



# Info Boisbriand

**Participez au Défi Santé**

**PAGE 9**

**Florence Raposo,  
citoyenne remarquable**

**PAGE 4**

**Céline Dion choisit  
Bugatti à Boisbriand**

**PAGE 14**

## Hôtel de ville

940, boul. de la Grande-Allée, Boisbriand J7G 2J7  
Tél. : 450 435-1954 • Téléc. : 450 435-6398  
lundi, 8 h 15 à 16 h 15, mardi au jeudi, 8 h 15 à 20 h,  
et vendredi, 8 h à 16 h

Horaire des services municipaux :

lundi au jeudi, 8 h 15 à 12 h et 13 h à 16 h 15,  
et vendredi, 8 h à 12 h 15

- **Cabinet de la mairesse**, poste 219
- **Cour municipale**, poste 271
- **Direction générale**, poste 281
- **Génie**, poste 686
- **Greffe**, poste 224
- **Loisirs**, 450 437-2727
- **Service aux citoyens**, 450 435-1954
- **Ressources humaines**, poste 209
- **Technologies de l'information**, poste 231
- **Trésorerie**, poste 200
- **Urbanisme**, poste 356

## Bibliothèque

901, boul. de la Grande-Allée, Boisbriand J7G 1W6  
Tél. : 450 435-7466 • Téléc. : 450 435-0627  
Horaire : lundi au vendredi, 10 h à 21 h,  
et samedi et dimanche, 10 h à 17 h

## Maison du citoyen et Place de la culture/Centre communautaire

955, boul. de la Grande-Allée, Boisbriand J7G 1W6  
Réservation et horaire des salles  
Tél. : 450 435-1954, poste 364

## Centre culturel

480, rue de Chavigny, Boisbriand J7G 2N6  
Tél. : 450 435-1954, poste 283

## Travaux publics

740, ch. de la Grande-Côte, Boisbriand J7G 3K7  
Tél. : 450 437-4620 • Téléc. : 450 437-1917

**Ligne verte** poste 444

Horaire : lundi au vendredi, 7 h 30 à 12 h et  
13 h à 16 h 30

## Pépinière municipale

365, ch. de la Côte Sud, Boisbriand J7E 4H5  
Tél. : 450 420-5260

## Aréna

999, boul. de la Grande-Allée, Boisbriand J7G 1W6  
Tél. : 450 437-2727 • Téléc. : 450 437-9397

Réservation et heures de glace

Tél. : 450 435-1954, poste 335

Local d'équipement

Tél. : 450 435-1954, poste 251

## L'@dabase

989, boul. de la Grande-Allée, Boisbriand J7G 1W6  
Tél. : 450 419-4580 • Téléc. : 450 419-4583

Horaire : mardi au jeudi, 17 h à 21 h,  
vendredi, 17 h à 22 h, et samedi, 16 h à 22 h

## Sécurité incendie

3305, boul. de la Grande-Allée, Boisbriand J7H 1H5  
Tél. : 450 435-3385 • Téléc. : 450 435-1820

Horaire : lundi au jeudi, 8 h 15 à 12 h  
et 13 h à 16 h 15, et vendredi, 8 h à 12 h 15  
Programme de secours adapté : poste 316

## Régie intermunicipale de police Thérèse-De Blainville

Tél. : 450 435-2421



## TABLE DES MATIÈRES

CONSEIL	3
COMMUNAUTÉ	4
BABILLARD	5
ENVIRONNEMENT	6
LOISIRS	8
BIBLIOTHÈQUE/CULTURE	12
AÎNÉS/JEUNESSE	13
DÉVELOPPEMENT ÉCONOMIQUE	14

## Suivez-nous!



### Coordination :

Service des communications et relations publiques  
450 435-1954, poste 275  
[infoboisbriand@ville.boisbriand.qc.ca](mailto:infoboisbriand@ville.boisbriand.qc.ca)

- Graphisme : PAR Design
- Impression : Imprimerie Bel inc. • Tirage : 11 100 exemplaires
- Photographie : Yves Déry
- Révision : Joanne Deshaies
- Dépôt légal Bibliothèque nationale du Canada • ISSN 1708-587X

Cette publication est un bulletin municipal mensuel d'information publié par le Service des communications de la Ville de Boisbriand et distribué gratuitement à chaque résidence et commerce sur le territoire de la municipalité de Boisbriand. À noter que le masculin a été utilisé dans le but d'alléger la lecture. © Ville de Boisbriand, 2017. Toute reproduction totale ou partielle des textes et photos n'est permise qu'avec l'autorisation du Service des communications.

**Prochaine parution : 15 avril 2017**

**Date de tombée : 17 mars 2017**



## Message important

Prenez note qu'en raison du congé de Pâques, les bureaux administratifs de la Ville seront fermés du jeudi 13 avril à 12 h 15 au 17 avril inclusivement. Le comptoir d'accueil demeurera quant à lui ouvert jusqu'à 16 h le 13 avril.

Au risque de me répéter, vous savez à quel point je trouve notre communauté dynamique, et nos aînés y contribuent grandement. J'en profite d'ailleurs pour souligner qu'encore le mois dernier, le conseil a recommandé la candidature de la Boisbriannaise Gisèle Long pour recevoir la Médaille du Lieutenant-gouverneur pour les aînés.

L'implication de madame Long au Resto Pop mérite d'être mentionnée. Depuis la création de l'organisme à but non lucratif il y a 15 ans, elle veille au bien-être des bénéficiaires, des clients et des bénévoles, sans oublier les employés. Tous les jours, elle s'applique à faire une différence par sa bonté et sa chaleur humaine hautement appréciées de tous. Je crois que cette médaille pourrait récompenser à merveille son dévouement tout en la remerciant publiquement pour son don de soi.

**Une rencontre éclairante**

Dernièrement, j'ai eu le plaisir de rencontrer Emmanuel Sabonnadière, responsable des sites de fabrication de Philips Éclairage dans le monde, lors de sa première visite au Québec, à l'usine de Boisbriand bien connue sous le nom de Lumec. L'entreprise s'est établie chez nous en 1978 et occupe depuis 1993 un bâtiment facilement remarquable aux abords de l'A-15.

Cette rencontre a permis de mettre en lumière l'efficacité de l'usine boisbriannaise et de son personnel sur l'échiquier mondial. J'ai senti des employés heureux d'être associés au chef de file mondial de l'éclairage. L'entreprise occupe la position de tête sur le marché canadien des produits d'éclairage utilitaires et ornementaux, à la fois contemporains et traditionnels, et joue un rôle de premier plan aux États-Unis. Ce moment passé avec les gestionnaires a été grandement apprécié.

J'éprouve une réelle fierté de savoir que nos entreprises rayonnent. Le Groupe Bugatti est l'une d'entre elles. Il est difficile de ne pas être fier que Céline Dion ait choisi cette entreprise, sise sur le boulevard Lionel-Bertrand, pour concevoir sa première collection de sacs à main! Ce n'est pas un secret : j'ai très hâte que la collection soit offerte en magasin cet automne!

**Défi Santé**

Dans quelques jours débutera le Défi Santé, qui motive les gens à mettre à leur menu plus de fruits et de légumes, à faire beaucoup d'exercice et à accorder une place importante à l'équilibre!

Je vous invite à consulter la programmation préparée par le Service des loisirs pour vous aider à atteindre les objectifs proposés par le Défi. Des activités étonnantes et inspirantes pour adopter définitivement un mode de vie sain sont offertes gratuitement aux Boisbriannais. Ensuite, vous pourrez compter sur le programme d'activités gratuites Boisbriand actif pour converser vos nouvelles habitudes!

La mairesse,



**Marlene Cordato**



**Lyne Levert**  
450 435-8979  
District Sanche (1)



**Érick Rémy**  
514 234-2949  
District DuGué (2)



**Christine Beaudette**  
450 433-9957  
District Filion (3)



**Jonathan Thibault**  
514 758-6538  
District Dubois (4)



**Daniel Kaeser**  
450 434-0004  
District Brosseau (5)



**Denis Hébert**  
514 806-4774  
District Labelle (6)



**Mario Lavallée**  
514 908-7622  
District Desjardins (7)



**Lori Doucet**  
514 971-1188  
District Dion (8)  
Mairesse suppléante



**Le conseil vous informe**

- La Ville investit les sommes suivantes :
- 35 000 \$ pour des travaux visant l'implantation du système d'identification par radiofréquence à la bibliothèque;
  - 20 000 \$ pour l'achat du logiciel Ville futée.

Une entente est signée avec le Conseil intermunicipal de transport Laurentides afin d'assurer le transport des personnes évacuées vers un lieu d'hébergement, lors d'une mesure d'urgence pour un sinistre majeur à Boisbriand.

Le Grand défi Pierre Lavoie 2017 sera de passage à Boisbriand le dimanche 18 juin prochain.

- Le conseil accorde les dons suivants :
- 250 \$ à la Table de concertation sur la pauvreté Thérèse-De Blainville pour le projet « Transport collectif pour personnes démunies de la MRC de Thérèse-De Blainville » qui s'est déroulé du 1<sup>er</sup> février 2014 au 31 juillet 2015;

- 250 \$ à l'école secondaire Rive-Nord pour la remise d'une bourse d'excellence lors du Gala Méritas du 25 mai 2017;

- 250 \$ au Centre rayons de femmes Thérèse-De Blainville pour l'organisation de la Journée internationale des femmes de Sainte-Thérèse;

- 500 \$ à la Fondation du Collège Lionel-Groulx pour financer une bourse d'encouragement aux études remise à la cérémonie du 26 avril 2017.

La Ville verse une subvention à Odyscène pour les années 2017 à 2020.

Les statistiques des permis de construction émis au cours du mois de janvier 2017 montrent un total mensuel et un cumulatif de 236 900 \$.



**Prochaine séance du conseil :**

le 4 avril à 19 h 30 à la salle du conseil municipal.



## Des citoyens remarquables

Tous les mois, nous présentons un Boisbriannais ou une entreprise de chez nous s'étant démarqué par un geste de bravoure ou de générosité exceptionnelle. Envoyez-nous vos suggestions par courriel à [infoboisbriand@ville.boisbriand.qc.ca](mailto:infoboisbriand@ville.boisbriand.qc.ca).



## Bien plus qu'une athlète!

### Mario Raposo raconte l'exploit inspirant de sa fille Florence.

« Juillet 2016, Florence a 15 ans et participe aux Jeux du Québec pour la deuxième fois. Elle est en athlétisme avec sa complice Sandrine. Nos deux filles sont trisomiques. Oui, il y a des athlètes différents lors des Jeux du Québec. Bravo pour cette ouverture!

Florence est sur la ligne de départ. À ses côtés, d'autres jeunes filles trisomiques, autistes ou présentant différentes déficiences. Elles sont belles et fébriles. Le départ est donné. Certaines coureuses franchissent la ligne d'arrivée en 15, 18 ou 20 secondes.

Florence, elle, est derrière. Elle n'abandonne pas. La foule du Complexe sportif Claude-Robillard se lève. Elle sent l'énergie et les encouragements des spectateurs. Florence n'arrête jamais de courir et se permet même de lever les bras vers la foule qui en rajoute. Épuisée, elle a couru son 100 mètres tout juste en dessous du 30 secondes. Lors de cette course, le chrono ne voulait rien dire. Les murmures dans la foule, eux, voulaient tout dire.

Le message capté par tous ceux qui étaient présents : ne jamais abandonner! Florence, sans le savoir, a inspiré bien des gens pendant ces 30 secondes. Bravo Florence! »

## Vitesse... on lève le pied

Le Comité de la sécurité routière de la Ville de Boisbriand sollicite votre collaboration afin de respecter les limites de vitesse. Quelques rappels :

### Lois de la physique et vitesse

Quand la vitesse augmente, le risque d'avoir un accident s'élève, tout comme sa potentielle gravité.

### La vitesse augmente la distance de freinage

Plus la vitesse est grande, plus la distance de freinage sera longue. La distance d'arrêt fait plus que doubler entre 30 et 50 km/h et elle est presque trois fois supérieure entre 50 et 100 km/h.

### La vitesse augmente la violence des chocs

Lors d'un accident, le véhicule s'arrête brusquement. Les passagers non attachés sont projetés brutalement. La violence du choc est directement influencée par la vitesse du véhicule, même pour ceux qui sont attachés. Par exemple, un impact à 50 km/h équivaut à une chute dans le vide du haut d'un édifice de quatre étages.

Source : SAAQ

## Rinçage du réseau d'aqueduc

Le rinçage du réseau d'aqueduc commencera au début du mois d'avril et se poursuivra jusqu'à la mi-mai (selon les conditions climatiques). Les travaux s'effectueront de 22 h 30 à 6 h 30 afin de minimiser les inconvénients occasionnés par le rinçage (eau brouillée ou de couleur jaunâtre).

Cette mesure, nécessaire pour assurer la qualité de l'eau potable, permet également de vérifier l'état des bornes-fontaines et des vannes de rue, et ce, pour la sécurité de tous.

Il est possible que l'eau ne soit pas claire le matin suivant l'opération de rinçage. Pour pallier ce problème, il suffit de laisser couler l'eau froide du robinet de 10 à 20 minutes. Si le problème persiste, veuillez communiquer avec le Service des travaux publics au 450 437-4620.



## Des dindons sauvages à Boisbriand

Le dindon sauvage aime particulièrement les sites où il peut trouver un mélange d'aires boisées et de champs. C'est pourquoi il apprécie plusieurs secteurs de Boisbriand! Comme plusieurs animaux sauvages, en hiver, il s'approche des habitations à la recherche de nourriture.

Pour ne pas l'attirer chez vous, évitez de le nourrir et enlevez les graines tombées des mangeoires d'oiseaux. Au besoin, faites des bruits soudains pour l'effrayer.

**Information :** Ministère des Forêts, de la Faune et des Parcs au [www3.mffp.gouv.qc.ca/faune/importuns](http://www3.mffp.gouv.qc.ca/faune/importuns)



Au cours des derniers mois, le Fonds communautaire a remis 4 300 \$ à 31 citoyens!

Vous êtes un citoyen de Boisbriand et avez un projet de type communautaire, culturel ou sportif à réaliser? Il vous manque des fonds pour le mener à terme? Demandez la collaboration financière du Fonds communautaire de Boisbriand.

**Information :** [www.boisbriand.ca](http://www.boisbriand.ca) » Services aux citoyens » Ressources pour Boisbriannais » Fonds communautaire



La 19<sup>e</sup> soirée-bénéfice gastronomique aura lieu le 28 avril 2017 au Centre culturel et communautaire Thérèse-De Blainville, sous la présidence d'honneur de Robert et Luc Daigle et de Charles Gingras, propriétaires des supermarchés IGA Daigle. L'événement sera animé par le porte-parole et comédien Sébastien Gauthier. Coût : 150 \$ par billet.

**Information :** 450 430-8177 ou  
[www.parrainagecivique.ca](http://www.parrainagecivique.ca)

### Chasse aux œufs de Pâques

Le 15 avril, de 13 h à 15 h 30, à l'école le Sentier, située au 287, ch. de la Grande-Côte. Pour les enfants de 3 à 12 ans accompagnés d'un adulte. Beau temps, mauvais temps! Jeux, bricolage, maquillage et surprises! Coût : 5 \$ par enfant. Billets en vente au bureau de l'église Notre-Dame-de-Fatima.

**Information :** 450 437-3360



# Mon arbre, j'en prends soin!

Pour assurer la conservation des arbres, la Ville a revu la réglementation en encadrant l'entretien et l'abattage. Un nouveau pas « vert » la préservation de l'environnement.

## Abattage d'arbres

L'abattage d'un arbre est une action définitive et devrait toujours être envisagé en dernier recours, lorsqu'aucune intervention ne permet sa conservation. La chute des feuilles, des fleurs et des fruits, les racines de surface ou l'ombre projetée par un arbre ne constituent pas des nuisances justifiant son abattage. Soyons tolérants!

La Ville permet l'abattage d'arbres sous certaines conditions. **Vous devez obtenir une autorisation auprès de la Ligne verte avant de procéder à des travaux d'abattage.**

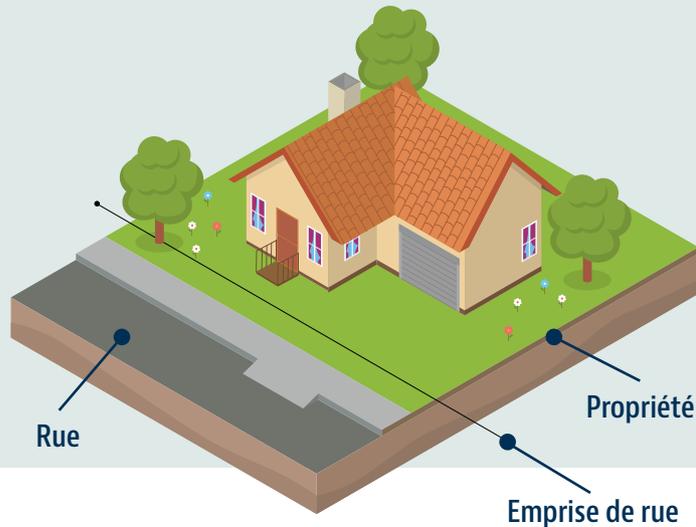
### Résumé du règlement\* :

Une autorisation d'abattage peut être délivrée pour les raisons suivantes :

- L'arbre est mort ou atteint d'une maladie incurable;
- L'arbre est dangereux pour la sécurité des gens;
- L'arbre est une nuisance pour la croissance et le bien-être des arbres voisins;
- L'arbre cause des dommages à la propriété publique ou privée;
- L'arbre est abattu afin de construire un ouvrage conforme.

## Arbre public

Saviez-vous que certains arbres situés en bordure de rue appartiennent à la Ville? En effet, entre la limite d'une propriété privée et la rue se trouve l'emprise de rue, un espace destiné à accueillir les services et les utilités publiques.



Les arbres qui se trouvent dans l'emprise de rue sont sous la responsabilité de l'équipe de Foresterie urbaine, même si la plantation n'a pas été effectuée par la Ville.

Un arbre de la Ville nécessite une intervention? Informez-en la Ligne verte.

### Résumé du règlement\*\* :

Il est interdit d'endommager un végétal se trouvant sur un lieu public (parc, emprise de rue).

Faites appel à un arboriculteur. Des travaux bien exécutés préserveront vos arbres pour plusieurs années.

## Entretien

Que ce soit pour définir une structure équilibrée et solide, pour dégager un bâtiment ou pour créer une ouverture ensoleillée, l'élagage d'un arbre ne doit pas être pris à la légère puisqu'il aura un impact significatif sur sa croissance.

Si votre arbre présente une mauvaise structure ou s'il montre des indices de fissures, l'abattage ne constitue pas nécessairement la solution. Dans certains cas, l'arbre peut être sécurisé par des techniques de haubanage (installation de câbles dans l'arbre). Informez-vous auprès d'un professionnel.



## Résumé du règlement\* :

Afin de préserver les arbres, il est interdit de :

- Procéder à un écimage (taille sévère en hauteur pour limiter la croissance naturelle);
- Élaguer un arbre à plus de 25 % du volume de ses branches;
- Rehausser la couronne de plus du tiers de la hauteur du tronc;
- Déposer des matériaux d'excavation sur la zone racinaire de l'arbre;
- Blessier ou marquer l'écorce;
- Fixer ou appuyer des objets sur l'arbre;
- Modifier le niveau existant du sol.

Ces interventions sont autorisées s'il s'agit de la seule façon de sécuriser ou de préserver un arbre. Vous devez **obtenir une autorisation auprès de la Ligne verte avant de procéder à des travaux d'élagage importants.**

## Plantation

Un arbre vit plusieurs dizaines, voire des centaines d'années. Il est important de choisir une espèce convenant à votre environnement : ensoleillement, type de sol, espace disponible. La plantation doit se faire sur votre propriété et non sur l'emprise de rue. Pensez aussi à conserver une distance appropriée par rapport à vos voisins, aux conduites souterraines et aux fils d'alimentation électrique.

Le Service des travaux publics peut localiser gratuitement les conduites d'égout sanitaire ou d'aqueduc.

**Information :** 450 437-4620

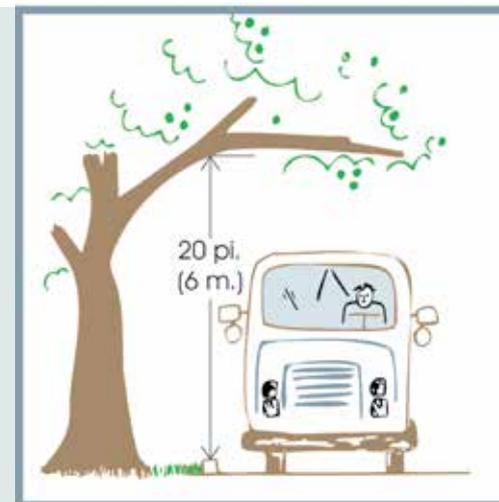
## Résumé du règlement\* :

La plantation d'un peuplier, d'un saule pleureur ou d'un érable argenté doit se faire à plus de 9 mètres de toutes les infrastructures.

Respectez une distance de 2 mètres d'une borne-fontaine.

## Sécurité sur la route... et au-dessus!

Pour des raisons de sécurité et pour éviter des dommages aux véhicules ou des blessures aux usagers de la voie publique, assurez-vous de bien dégager la rue. Retirez les branches de votre arbre situées à moins de 6 m au-dessus de la voie publique.



## Et l'arbre du voisin?

Selon le Code civil du Québec, il est interdit d'intervenir sur un arbre qui ne vous appartient pas. Si les branches ou les racines de l'arbre voisin vous incommodent, discutez-en avec son propriétaire.

Vous avez de la difficulté à trouver une solution? *Profitez gratuitement du Programme de médiation et de conciliation de quartier* offert par Mesures alternatives des Basses-Laurentides.

**Information :** 450 437-9903 ou [mesuresalternatives.weebly.com](http://mesuresalternatives.weebly.com)



## Ligne verte

450 435-1954, poste 444, ou [ligne.verte@ville.boisbriand.qc.ca](mailto:ligne.verte@ville.boisbriand.qc.ca)

## Service des loisirs – Comptoir d'accueil

Heures d'ouverture : lundi, 8 h 15 à 16 h 15, mardi au jeudi, 8 h 15 à 20 h, et vendredi, 8 h à 16 h

### Carte-loisirs

La carte-loisirs est gratuite pour tous les citoyens de Boisbriand. Elle est obligatoire pour s'inscrire aux activités du Service des loisirs et des organismes communautaires, culturels et sportifs de Boisbriand. De plus, elle donne accès au service de prêt et aux activités de la bibliothèque municipale, de même qu'au Parc du Domaine Vert. Elle vous permet aussi de vous procurer la carte piscine Boisbriand, pour profiter du Complexe aquatique Saint-Eustache.



Pour se procurer une carte-loisirs, il suffit de se présenter au Service des loisirs ou à la bibliothèque avec une pièce d'identité et une preuve de résidence (compte de taxes, permis de conduire, bulletin scolaire, etc.). Pour obtenir une première carte pour un enfant, un document attestant la filiation est obligatoire (extrait de naissance grand format ou baptistaire). Une prise de photo est exigée au moment de la demande. La carte-loisirs est valide pour une période de deux ans et le renouvellement s'effectue à la date indiquée sur la carte, de la même manière que pour son obtention. Des frais de 6 \$ seront exigés pour toute carte remplacée avant sa date d'expiration.

### Inscription aux activités de loisir

Seule l'inscription en ligne est acceptée. Pour vous inscrire, rendez-vous au [www.boisbriand.ca](http://www.boisbriand.ca) » Services en ligne » Inscription aux activités » Connexion. Si vous ne possédez pas de code d'utilisateur, cliquez sur « Inscrivez-vous » et suivez la procédure.

**Important :** Pour s'inscrire en ligne, chaque personne doit posséder une carte-loisirs valide et un compte d'accès personnel (code d'utilisateur). Si vous n'avez pas accès à Internet, des postes publics sont accessibles au comptoir d'accueil de l'hôtel de ville et à la bibliothèque, durant les heures d'ouverture. Au besoin, le personnel présent peut vous aider.

### Modalités de paiement

Le paiement des inscriptions aux activités du Service des loisirs et des organismes doit être effectué en totalité, par carte de crédit, au moment de l'inscription.

Information : [inscription@ville.boisbriand.qc.ca](mailto:inscription@ville.boisbriand.qc.ca)

### Accès pour les non-résidents — Activités sportives libres

Afin d'avoir accès aux activités de patinage libre et de badminton libre, les non-résidents doivent dorénavant se procurer une carte prépayée, en vente à l'hôtel de ville et à la bibliothèque, au coût de 8 \$ ou de 20 \$.

## Inscriptions aux camps de jour 5-14 ans – été 2017

Début des inscriptions le 22 avril, à 9 h, sur [www.boisbriand.ca](http://www.boisbriand.ca). Surveillez la parution de l'Info Boisbriand d'avril pour obtenir plus d'information.

## Accompagnement aux camps de jour

Les demandes d'accompagnement pour l'intégration de jeunes avec des besoins particuliers doivent être présentées au Service des loisirs au plus tard le 28 avril à 16 h. Après cette date, les demandes seront traitées selon les disponibilités.

Information : 450 435-1954, poste 305

## Jardin communautaire

### Jardin communautaire

Réservez votre potager à la pépinière municipale afin d'y cultiver fruits, légumes et fines herbes. Pour vous inscrire, vous devez répondre aux conditions suivantes :

- Être résident de Boisbriand;
- Avoir 18 ans ou plus;
- Posséder une carte-loisirs valide;
- Respecter les règles de civisme et de jardinage.

Coût : 20 \$/lot de 10 pi x 20 pi  
15 \$/lot de 10 pi x 10 pi

Inscription en ligne obligatoire, dès le 28 mars à 18 h au [www.boisbriand.ca](http://www.boisbriand.ca).

Information : 450 435-1954, poste 363

### Initiation au jardinage

Un atelier sur les semis est offert par une animatrice horticole afin de vous permettre de produire vos propres plants. Gratuit. Ouvert à tous. Inscription requise.

22 mars | 19 h à 21 h | Maison du citoyen  
ou  
25 mars | 10 h à 12 h | Maison du citoyen

Inscription : 450 437-2727



# Défi Santé

## Tout le monde s'y met!

Du 30 mars au 10 mai, la Ville de Boisbriand vous propose une programmation géniale pour relever le Défi Santé, les mercredis, à 18 h 30, à la **Maison du citoyen**! Ces activités sont gratuites et ouvertes à tous. La priorité est accordée aux participants inscrits au [www.boisbriand.ca](http://www.boisbriand.ca). Pendant six semaines, posez des gestes simples pour atteindre trois objectifs :

★ OBJECTIF 5 ★



Manger au moins **5 portions** de fruits et légumes par jour

★ OBJECTIF 30 ★



Bouger au moins **30 minutes** par jour

★ OBJECTIF Équilibre ★



Favoriser son **sommeil** chaque jour

### 5 avril | Pole Fitness

Osez une classe d'introduction, peu importe votre âge, pour développer force, endurance et cardio.

### 12 avril | Initiation à la danse latine

### 19 avril | Hula Hoop Fitness

Dans cette classe d'introduction, pratiquez une activité aérobique avec un hula-hoop au rythme de la musique.

### 26 avril | Conférence Le Moi inc.

Assistez à une conférence vivante qui incite les participants à réaliser l'importance de leur dévouement au travail et le pouvoir qu'ils détiennent sur leur propre vie.

### 3 mai | Initiation de danse country

### 10 mai | Surfset Fitness

Faites l'expérience de cet entraînement de surf complet qui travaille la stabilité et qui permet de tonifier le corps.

Trucs, recettes, vidéos et prix à gagner vous attendent au [www.defisante.ca](http://www.defisante.ca) et profitez-en pour vous inscrire au défi!

## Programmation

### Printemps

Session de 6 semaines. Début : 24 avril

- Marche Nordik (18 ans et +)
- Fitness Nordik (18 ans et +)
- Aérobie Cardio Mix (15 ans et +)
- Kick-boxing (15 ans et +)
- Tir à l'arc (15 ans et +)
- Hockey cosom - balle (15 ans et +)
- Badminton libre (15 ans et +)

Inscription dès le 28 mars à 18 h. Détails : [www.boisbriand.ca](http://www.boisbriand.ca)

### Combo printemps et été

**6 C'EST BIEN, MAIS  
12 C'EST MIEUX!**

Session de 6 semaines à l'intérieur ou de 12 semaines, à l'intérieur et à l'extérieur.  
Début : 24 avril



**PARKOUR**  
(8 À 15 ANS)

**ZUMBA**  
(15 ANS ET +)

**KANGOO JUMPS**  
(15 ANS ET +)

**MISE EN FORME**  
(50 ANS ET +)

**POWER CROSS**  
(15 ANS ET +)

Inscription dès le 28 mars à 18 h. Détails : [www.boisbriand.ca](http://www.boisbriand.ca)

## Complexe aquatique Saint-Eustache Inscription

Tous les Boisbriannais ont maintenant accès au bain libre gratuit ainsi qu'aux activités de la programmation, à un tarif citoyen, de la piscine du Complexe aquatique Saint-Eustache.

Pour bénéficier des installations, vous devez vous procurer une carte piscine Boisbriand en présentant votre carte-loisirs de Boisbriand valide à l'un des trois points de service suivants :

Complexe aquatique Saint-Eustache	Bibliothèque municipale Guy-Bélisle	Saint-Eustache Multiservice
230, boul. Arthur-Sauvé, 450 974-5111	12, ch. de la Grande-Côte, 450 974-5035	145, rue Saint-Louis, 450 974-5000
Lundi au vendredi : 8 h 30 à 21 h	Lundi au vendredi : 9 h à 21 h	Lundi, mardi, jeudi : 8 h 30 à 16 h 30
Samedi et dimanche : 8 h à 17 h	Samedi et dimanche : 9 h à 17 h	Mercredi : 8 h 30 à 20 h 30
		Vendredi : 8 h à 16 h 30

L'émission de la carte est gratuite. Une prise de photo (facultative pour les enfants âgés de moins de 5 ans) est exigée au moment de la demande. En cas de perte de la carte, le coût de remplacement est de 8 \$.

### Horaire du bain libre

Horaire	Bassin de compétition		Bassin récréatif
	Adultes	Familial	Familial
Lundi	6 h à 8 h 30 20 h à 21 h 30	12 h à 15 h	13 h à 16 h
Mardi		12 h à 15 h	13 h à 16 h
Mercredi	6 h à 8 h 30 20 h à 21 h 30	12 h à 15 h	13 h à 16 h 19 h 15 à 20 h 30
Jeudi		12 h à 15 h	13 h à 16 h
Vendredi	6 h à 8 h 30 19 h 15 à 21 h 30	12 h à 15 h	13 h à 16 h 19 h 15 à 20 h 30
Samedi		13 h 30 à 16 h 30	13 h 30 à 16 h 30 18 h à 20 h
Dimanche		13 h 30 à 16 h 30	13 h 30 à 16 h 30



## Programmation des activités aquatiques

### Inscription à la session de printemps

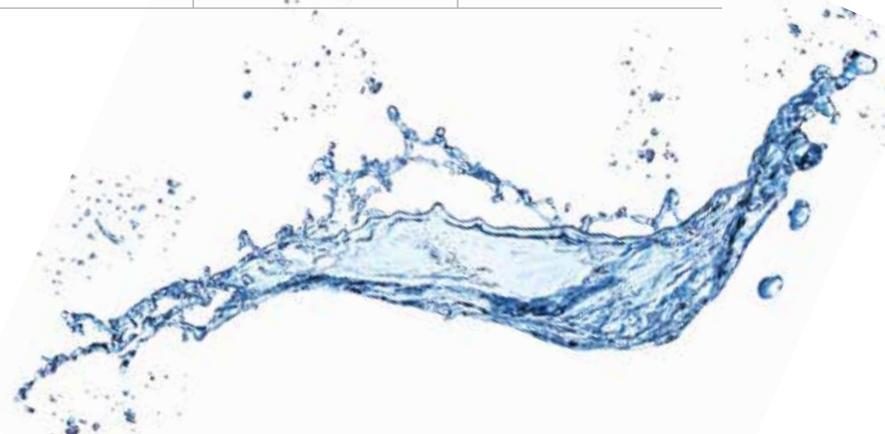
Inscription en ligne ou en personne au Complexe aquatique Saint-Eustache.

Programmation : [www.saint-eustache.ca/inscription-aux-activites](http://www.saint-eustache.ca/inscription-aux-activites)



### Important :

- Les enfants de moins de 8 ans doivent être accompagnés d'un adulte baigneur.
- Pour les tout-petits, le port d'un maillot de bain jetable (couche-culotte) est obligatoire.
- Les bains libres pour adultes sont réservés aux personnes de 16 ans et plus et seule la nage en longueurs est permise.
- Bonnet de bain non obligatoire, mais recommandé.
- Objets gonflables, jouets, masques et tubas interdits.
- Aucun sac ni porte-bébé ne sont tolérés sur la promenade.
- Vestiaires munis de casiers; apportez votre cadenas.



## Activités estivales – Jeunes

### Vélo BMX

Club de vélo BMX Cycle-Max Racing de Boisbriand  
Garçons et filles de 5 à 17 ans (nés entre 1997 et 2011)  
Adultes (18 ans et +)  
Inscription le 21 mars de 17 h à 20 h à la Maison du citoyen  
**Information :** [www.cyclemaxracing.com](http://www.cyclemaxracing.com)

Les inscriptions en balle molle et baseball mineurs sont maintenant terminées. Seules les inscriptions sur liste d'attente sont acceptées. Communiquez avec le Service des loisirs au 450 437-2727 ou présentez-vous au comptoir d'accueil. Carte-loisirs valide obligatoire.

### Balle molle féminine – Jeunes

Association de balle molle mineure de Boisbriand  
Filles de 5 à 21 ans (au 1<sup>er</sup> mai – nées entre 1995 et 2011)

### Baseball mineur – Jeunes

Association de baseball mineur de Boisbriand  
Garçons de 5 à 22 ans (nés entre 1994 et 2011)

## Activités estivales – Jeunes et adultes

### Soccer

Club de soccer FC Boisbriand  
Garçons et filles de 3 à 17 ans (nés entre 2000 à 2014)  
Adultes de 18 ans et plus (nés en 1999 ou avant)  
**Information et inscription :** 450 979-9433 ou [www.fcboisbriand.com](http://www.fcboisbriand.com)

## Activités estivales – Adultes

Équipe de baseball sénior les Giants de Boisbriand  
**Information et inscription :** [rickmatte@icloud.com](mailto:rickmatte@icloud.com)

### Balle molle (hommes et femmes)

Ligues distinctes de balle molle pour hommes et femmes.  
**Information et inscription :** [pages.videotron.com/abcb/](http://pages.videotron.com/abcb/)



## Association du hockey mineur Boisbriand et Sainte-Thérèse

### Championnats régionaux de hockey

Du 17 au 19 mars, du 24 au 26 mars et du 31 mars au 2 avril à l'aréna municipal (frais d'entrée).

### Tournoi interrégional de hockey « Marathon Midget »

Du 14 au 16 avril, à l'aréna municipal.  
**Information :** [www.ahmbest.com](http://www.ahmbest.com)

## Association de ringuette de Boisbriand

### Journées portes ouvertes

9 avril à 10 h 15, à l'aréna municipal (patinoire 2)  
**Information :** 514 668-1450, [richardlabossiere@videotron.ca](mailto:richardlabossiere@videotron.ca) ou [veronique.pellerin02@gmail.com](mailto:veronique.pellerin02@gmail.com)



### Festival de ringuette de Boisbriand 2017

L'Association de ringuette présentait, du 7 au 12 février dernier, la 20<sup>e</sup> édition de son Festival, événement qui regroupait pas moins de 24 équipes et plus de 300 joueuses et entraîneurs dans six catégories. Bravo au Juvénile B Le Blizzard de Boisbriand qui a remporté l'argent! Félicitations à tous!

## Club de patinage artistique de Boisbriand

### Spectacles de la Revue sur glace

22 avril, 19 h, et 23 avril, 13 h, à l'aréna municipal (frais d'entrée). Billets en vente à l'aréna le 22 mars de 18 h à 20 h et le 26 mars de 10 h à 11 h 30.

**Information :** [www.cpaboisbriand.com](http://www.cpaboisbriand.com)



### Début des inscriptions pour les camps de jour estivaux :

#### Camp plein air (jeunes de 6 à 12 ans)

À chaque semaine du 26 juin au 25 août.

#### Camp artistique musical (jeunes de 5 à 14 ans)

Deux sessions de trois semaines : du 26 juin au 14 juillet et du 31 juillet au 18 août.

#### Camp plein air extrême (jeunes de 9 à 13 ans)

À chaque semaine du 26 juin au 25 août.

#### Camp aide-animateur (jeunes de 13 à 16 ans)

Du 3 au 21 juillet et du 31 juillet au 18 août.  
Gratuit

#### Camp vélo de montagne (nouveau)

Du 10 au 21 juillet et du 7 au 18 août.

**Information et inscription :**  
[www.domainevert.com](http://www.domainevert.com) ou 450 435-6510



## Ressource numérique en généalogie

Créez votre arbre généalogique et effectuez des recherches sur vos ancêtres gratuitement. Pour y accéder, connectez-vous au catalogue en ligne de la Ville au [www.boisbriand.ca](http://www.boisbriand.ca) et cliquez sur l'onglet "Généalogie". Inscrivez votre numéro de carte-loisirs ainsi que votre mot de passe de la bibliothèque.

## Tablettes à la bibliothèque

Deux tablettes iPad sont maintenant disponibles pour utilisation au salon des actualités de la bibliothèque. Les usagers peuvent consulter La Presse+, des revues électroniques, le catalogue en ligne et les services numériques.



Heure du conte et bricolage pour les 3-5 ans, à la bibliothèque.

22 et 29 mars | 18 h 45 à 19 h 45 | Thème « Voyage »  
1<sup>er</sup>, 12 et 19 avril | 18 h 45 à 19 h 45 | Thème « À la ferme »

Inscription : [www.boisbriand.ca](http://www.boisbriand.ca)



## Soirée « Poésie, porto et chocolat »

Dans le cadre de la Journée mondiale de la poésie, assistez à la lecture d'œuvres poétiques tout en dégustant une bouchée de chocolat et du porto. Entrée libre. Vous aimeriez partager un de vos poèmes ou faire la lecture d'un texte d'un poète que vous appréciez? Communiquez avec la bibliothèque au 450 435-7466, poste 274.

21 mars | 19 h | Bibliothèque



## Des lapereaux à la biblio

Depuis le début du mois, des petits lapereaux grandissent à la bibliothèque! Les familles qui souhaitent en adopter un après Pâques pourront le faire au coût de 15 \$. Laissez votre nom au comptoir de la bibliothèque.

## Animation de Pâques « Qui es-tu petit lapin? »

Rencontrez le Fermier Nomade ainsi que de véritables lapins et lapereaux. Animation pour les enfants de 3 à 12 ans. Gratuit. Aucune réservation requise.

9 avril | 10 h 30 | Maison du citoyen



La Ligue d'improvisation de Boisbriand (LIMBO) présente ses prochains matchs :

19 mars : Jaunes c. Oranges  
2 avril : Rouges c. Jaunes  
9 avril à 14 h : Match des étoiles  
23 avril : Match extraligue

19 h | L@dobase | 4 \$



## Message important

La bibliothèque sera fermée le dimanche 16 avril pour Pâques. Notez que votre dossier et les ressources électroniques, dont le prêt de livres numériques, demeurent accessibles en tout temps.



## Conférence

« La photographie d'oiseaux »

Conférencier : Michel Forest, photographe.  
Gratuit pour les membres, 10 \$ pour les non-membres.

23 mars | 19 h | Centre culturel

## Exposition du Club

Du 1<sup>er</sup> au 29 avril, à la Maison du citoyen

Vernissage le 21 avril à 19 h

Information : [www.clubphotodeboisbriand.org](http://www.clubphotodeboisbriand.org)



## Conférence de la Parfaite maman imparfaite

« 1, 2, 3, go! Métro, boulot, dodo »

La célèbre blogueuse Marja Monette présente de façon humoristique trucs et astuces aux parents d'enfants de 0 à

8 ans pour faciliter le quotidien. Les enfants qui accompagneront leurs parents disposeront d'un espace de jeu et assisteront à une lecture animée. Entrée gratuite, aucune réservation requise.

29 mars | 18 h 30 | Maison du citoyen

## Lancement du livre

### Rien de trop beau pour mes 18 ans

La jeune auteure Joanie Touchette lancera son premier roman, publié aux éditions de Mortagne. Il raconte l'histoire d'une jeune femme dont la mère vient de mourir et qui doit retourner dans sa ville natale. Elle revoit tous ceux qu'elle avait laissés derrière elle et reconstruit les liens qui avaient été défaits. Entrée libre.

2 avril | 13 h 30 | Bibliothèque



### Dîner de la Saint-Valentin à la résidence Dutrisac

Les jeunes de cœur de la résidence Dutrisac ont organisé une fête de la Saint-Valentin en compagnie de plusieurs invités, dont les membres du conseil municipal Lori Doucet et Christine Beaudette. Stéphane Rhéaume, du Service de sécurité incendie, leur a prodigué des conseils de prévention. Ils sont accompagnés d'Eray Inan et d'Ayse Aytekin, nouveaux propriétaires de Pizza Melis, qui ont offert le repas. Beaucoup de plaisir sur place!



### Sortie familiale à la cabane à sucre

Quelques places sont encore disponibles. Inscription obligatoire au [www.boisbriand.ca](http://www.boisbriand.ca), jusqu'au 20 mars.

Coût (transport, repas et jeton pour les manèges) :  
2 à 5 ans : 5 \$ | 6 à 12 ans : 15 \$ | 13 ans et plus : 25 \$

25 mars | 16 h à 22 h

### Les Pionniers de Boisbriand

Le bureau est ouvert du mardi au jeudi de 13 h à 15 h 30.

#### Bingo

23 et 30 mars et 6 et 13 avril à 13 h

#### Dîner à la cabane à sucre Constantin

6 avril, réservation avant le 30 mars

Coût : 20 \$ (repas et transport compris)

#### Voyage à bord du train Orford Express

8 juillet, réservation avant le 20 mars

Coût : 179 \$ par personne

**Information :** Johanne, 450 433-0224

**Carte de la FADOQ :** Sylvie, 438 393-4247

### L'Oasis des aînés

Dîner tous les lundis et vendredis au local de l'organisme. Coût : 7 \$

- Billard : lundi et vendredi, 9 h à 12 h et 13 h à 16 h  
mardi, mercredi et jeudi, 13 h à 16 h
- Danse en ligne : Débutant 1, lundi, de 13 h à 15 h  
Débutant 2, lundi, 9 h 30 à 11 h 30
- Exercices 50 ans et plus | mercredi, 13 h 30 à 15 h 30
- Sortie à la cabane à sucre | 24 mars
- Dîner bingo | 31 mars

**Information :** 450 430-4098

Centre d'Action Bénévole



Solange-Beauchamp



### Nouvelle ressource pour les aînés

Le projet « Avec vous, pour vous », fruit du travail concerté des secteurs communautaire et institutionnel, permettra l'embauche d'un travailleur de milieu sur le territoire de la MRC Thérèse-De Blainville.

Il aura le mandat de :

- Détecter les aînés en situation de vulnérabilité;
- Briser ou diminuer le sentiment de solitude des aînés en leur facilitant l'accès à des services et en les amenant à s'intégrer au sein d'organismes de la communauté;
- Favoriser le maintien des aînés dans la communauté et à domicile;
- Informer les aînés des activités et des services offerts et les encourager à utiliser les ressources existantes;
- Prévenir et dépister la maltraitance;
- Redonner le pouvoir d'agir.

**Références ou information :** 450 430-5056, poste 228

### Dimanche familial

#### Kangoo Jumps

Arrivez tôt et profitez des installations du premier étage de L'@dobase. Ouvert à tous, aucune inscription requise.

26 mars | 13 h 30 à 15 h 30



### Visitez la page Facebook de L'@dobase...



... pour connaître en primeur les activités et sorties ponctuelles, mensuelles ou estivales, pour voir les photos des soirées, pour rire des vox pop et plus encore. Chaque soirée est unique. Venez vous amuser avec l'équipe de L'@dobase.

[www.facebook.com/adobase](http://www.facebook.com/adobase)



## Céline Dion chez Bugatti à Boisbriand!

C'est avec une fierté à peine cachée que la Ville de Boisbriand félicite Le Groupe Bugatti, choisi par la star internationale Céline Dion pour lancer sa première collection de sacs à main, de valises et d'accessoires à l'échelle mondiale.

Spécialisée en mode pour femmes, l'entreprise a travaillé en collaboration avec la chanteuse pour créer une collection de 200 articles représentant ses préférences et son style de vie.

« En tant que femme qui adore la mode, je suis très enthousiaste d'amorcer un partenariat avec Le Groupe Bugatti. Leur vision de ma marque est impressionnante, et leur passion pour la mode est aussi intense que la mienne. Alors, devinez quoi... nous allons beaucoup nous amuser! Et j'espère que tous apprécieront ma nouvelle collection », a souligné Céline Dion par le biais d'un communiqué de presse.

Dévoilée le 21 février, la collection automne-hiver 2017 sera offerte dès septembre chez des détaillants sélectionnés partout dans le monde.

## AccelLAB : un laboratoire de recherche en expansion

Fondé à Boisbriand en 2004 par le cardiologue et chirurgien Guy Leclerc – récemment nommé Personnalité du mois de la Chambre de commerce et d'industrie Thérèse-De Blainville – le laboratoire de recherche préclinique AccelLAB ajoutera à ses installations présentes des laboratoires supplémentaires en imagerie médicale.

Spécialisé notamment en cardiologie, en médecine régénérative et en orthopédie, le laboratoire offre à ses clients provenant des quatre coins de la planète des installations de très haute technologie leur permettant de conduire des études d'efficacité et de sécurité de grande qualité.

Ayant pignon sur rue sur le boulevard Lionel-Bertrand, AccelLAB emploie près de 100 personnes.



## La CCITB lance une pétition

Appuyée par la communauté d'affaires, la CCITB appelle la population à signifier au gouvernement son désir de voir réalisés le parachèvement de l'autoroute 19 et la mise en place de voies réservées au transport collectif sur l'autoroute 15, deux projets capitaux pour le développement économique de la région. La pétition vise à donner un second souffle à ces projets qui ont fait l'objet de nombreuses études prouvant leur nécessité.

Pour signer la pétition : [petitions.parl.gc.ca](http://petitions.parl.gc.ca), n° 742, ou en personne au comptoir de l'hôtel de ville



## Clinique de soins corporels à Boisbriand

En novembre dernier, la Clinique de soins Stéphanie Beauchamp a ouvert ses portes. Massothérapie, reiki et autres soins corporels y sont offerts.

88A, ch. de la Grande-Côte  
514 893-8285



## Activités prochaines

- Déjeuner-causerie le 22 mars 2017 à 7 h 30 au restaurant Chez Milot. Conférencier : Jean-Pierre Bonin, fiscaliste
- 5@7 Swing le 29 mars à 17 h au Golf In Boisbriand. Venez améliorer votre posture et votre élan en bonne compagnie!

Information : 450 430-RGAB (7422) | [info@rgab.ca](mailto:info@rgab.ca) | [www.rgab.ca](http://www.rgab.ca)



# ON CARBURE À L'EXCELLENCE!



**450-430-9181**

600, Boul. Curé-Labelle, Blainville

[WWW.BLAINVILLEFORD.COM](http://WWW.BLAINVILLEFORD.COM)

**PRIVILÉGIÉS**  
DE VOUS METTRE EN VALEUR



**OPTO**  
RÉSEAU

2000, rue Cours le Corbusier, local 101  
**450.434.6613**

Dr Dominique Caron, Dr Christiane Carmel, Dr Caroline Lemoine,  
Dr Francis Leroux et Dr Julie Proulx, optométristes

CENTRE VISUEL DE  
BOISBRIAND



**PRENEZ  
RENDEZ-VOUS**  
7 jours / 7 dès 5h00 am

**PRISE DE SANG  
VACCINATION ET PRESCRIPTION DE VOYAGE  
CRYOGÉNIE DES VERRUES • MAPA • ECG**

**450 939-0551** [abolab.ca](http://abolab.ca)



**Frégeau - Bellefeuille  
NOTAIRES**

**Robert Frégeau, III, d.d.n.**  
Notaire et conseiller juridique

[rfrégeau@notarius.net](mailto:rfrégeau@notarius.net)  
225, chemin de la Grande-Côte  
Boisbriand (Québec) J7G 1B6  
Tél. : 450 437-7220  
Fax : 450 437-3343



UN TAUX D'UN A ENVIE  
DE CRIER SUR TOUS LES TOITS

**2.49%**  
- 1000\$ EN ARGENT



## OFFRE D'UNE DURÉE LIMITÉE

Profitez dès maintenant d'un taux hypothécaire avantageux de 2,49 % en plus d'une remise en argent de 1000 \$ lorsque vous optez pour un prêt hypothécaire Desjardins.

**Rencontrez un conseiller dès aujourd'hui !**

\* Certaines conditions s'appliquent.



**Desjardins**

Caisse Thérèse-De Blainville

**450 430-6550**




**Yvan Bouret, d.d.**  
BOURET & ASSOCIÉS  
DENTUROLOGISTES

*Fier partenaire  
de l'Armada*



**BOISBRIAND**  
1399, Grande-Allée  
(face à la Caisse Populaire)

**LAVAL**  
3050, Boul. Dagenais O.  
(Près de Curé Labelle)

### PROTHÈSES DENTAIRES:

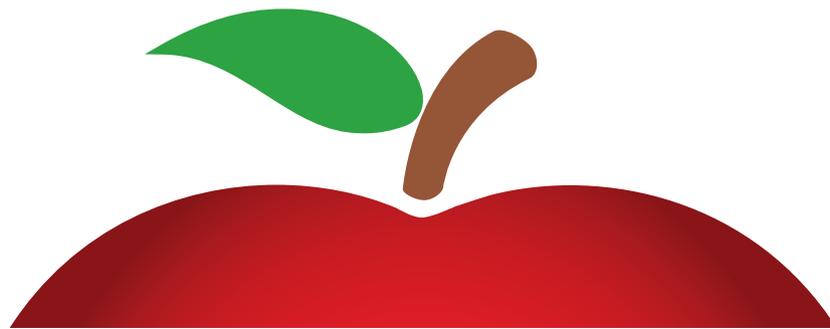
- ✓ prothèses complètes
- ✓ partielles
- ✓ sur implants
- ✓ protecteurs bucaux
- ✓ consultation sans frais
- ✓ horaire flexible
- ✓ service d'urgence



*"Un Sourire... vaut bien mille mots"*

**450 435-4350**

[www.bouretdenturologiste.com](http://www.bouretdenturologiste.com)



**IGA**  
*Daigle* **extra**

**Le meilleur choix**  
*Depuis 1983*

**BIENVENUE**  
**CHEZ NOUS!**

Chez IGA extra Daigle,  
nous aimons prendre le temps de bien vous servir.

*Nos services*

- Emballeurs
- Service de livraison
- Commandes téléphoniques  
**450-430-9897**
- Commandes en ligne  
au **igadaigle.com**
- Ouvert de **8 h à minuit**



*Au plaisir de vous servir*



Luc Daigle,  
Robert Daigle  
et Charles Gingras  
Épiciers-proprétaires

Visitez-nous au [igadaigle.com](http://igadaigle.com)  
et faites de belles découvertes!  
Inscrivez-vous à notre Infolettre!



450, rue Blainville Est  
Sainte-Thérèse  
450-435-5500

220, rue Saint-Charles  
Sainte-Thérèse  
450-435-1370

25, boul. des Entreprises  
Boisbriand  
450-430-5572

2605, rue d'Annamasse  
Boisbriand  
450-433-6226

