



Info Boisbriand

Cours 101 sur les collectes

PAGE 7

Relevez le Défi Santé

PAGE 9

Bravo Laurence!

PAGE 10

Hôtel de ville

940, boul. de la Grande-Allée, Boisbriand J7G 2J7

Tél. : 450 435-1954 • Téléc. : 450 435-6398

Horaire du service aux citoyens (poste 0)

lundi, 8 h 15 à 16 h 15, mardi au jeudi, 8 h 15 à 20 h,
et vendredi, 8 h à 16 h

Horaire des services municipaux :

lundi au jeudi, 8 h 15 à 12 h et 13 h à 16 h 15,
et vendredi, 8 h à 12 h 15

- **Cabinet de la mairesse**, poste 219
- **Cour municipale**, poste 271
- **Direction générale**, poste 281
- **Génie**, poste 686
- **Greffe**, poste 224
- **Loisirs***, 450 437-2727
- **Ressources humaines**, poste 209
- **Technologies de l'information**, poste 231
- **Trésorerie**, poste 200
- **Urbanisme**, poste 356

Bibliothèque

901, boul. de la Grande-Allée, Boisbriand J7G 1W6

Tél. : 450 435-7466 • Téléc. : 450 435-0627

Horaire : lundi au vendredi, 10 h à 21 h,
et samedi et dimanche, 10 h à 17 h

Maison du citoyen et Place de la culture/Centre communautaire

955, boul. de la Grande-Allée, Boisbriand J7G 1W6

Réservation et horaire des salles

Tél. : 450 435-1954, poste 364

***L'horaire du comptoir d'accueil du Service des loisirs est le même que celui de l'accueil de l'hôtel de ville.**

Centre culturel

480, rue de Chavigny, Boisbriand J7G 2N6

Tél. : 450 435-1954, poste 283

Travaux publics

740, ch. de la Grande-Côte, Boisbriand J7G 3K7

Tél. : 450 437-4620 • Téléc. : 450 437-1917

Ligne verte, poste 444

Horaire : lundi au vendredi, 7 h 30 à 12 h et
13 h à 16 h 30

Pépinière municipale

365, ch. de la Côte Sud, Boisbriand J7E 4H5

Tél. : 450 420-5260

Aréna

999, boul. de la Grande-Allée, Boisbriand J7G 1W6

Tél. : 450 437-2727 • Téléc. : 450 437-9397

Réservation et heures de glace

Tél. : 450 435-1954, poste 335

Local d'équipement

Tél. : 450 435-1954, poste 251

L@dobase

989, boul. de la Grande-Allée, Boisbriand J7G 1W6

Tél. : 450 419-4580 • Téléc. : 450 419-4583

Horaire : mardi au jeudi, 17 h à 21 h,

vendredi, 17 h à 22 h, et samedi, 16 h à 22 h

Sécurité incendie

3305, boul. de la Grande-Allée, Boisbriand J7H 1H5

Tél. : 450 435-3385 • Téléc. : 450 435-1820

Horaire : lundi au jeudi, 8 h 15 à 12 h

et 13 h à 16 h 15, et vendredi, 8 h à 12 h 15

Programme de secours adapté : poste 316

Régie intermunicipale de police Thérèse-De Blainville

Tél. : 450 435-2421



TABLE DES MATIÈRES

CONSEIL	3
COMMUNAUTÉ	4
BABILLARD	5
ENVIRONNEMENT	6
LOISIRS	8
SPORTS	10
CULTURE	11
BIBLIOTHÈQUE	12
AÎNÉS/JEUNESSE	13
DÉVELOPPEMENT ÉCONOMIQUE	14

Suivez-nous!



Coordination :

Service des communications et relations publiques,
450 435-1954, poste 275
infoboisbriand@ville.boisbriand.qc.ca

- Graphisme : PAR Design
- Impression : Litho Mille-Îles • Tirage : 11 100 exemplaires
- Photographie : Yves Déry et Martine Doyon
- Révision : Communications Texto
- Dépôt légal Bibliothèque nationale du Canada • ISSN 1708-587X

Cette publication est un bulletin municipal mensuel d'information publié par le Service des communications de la Ville de Boisbriand et distribué gratuitement à chaque résidence et commerce sur le territoire de la municipalité de Boisbriand. À noter que le masculin a été utilisé dans le but d'alléger la lecture. © Ville de Boisbriand, 2016. Toute reproduction totale ou partielle des textes et photos n'est permise qu'avec l'autorisation du Service des communications.

Prochaine parution : 16 avril 2016

Date de tombée : 18 mars 2016



Ce bulletin est imprimé sur du papier 100 % recyclé.

Un vent de nouveauté

Il y a quelques semaines, je participais à un colloque sur les villes intelligentes. Un citoyen d'une autre ville, intéressé par les municipalités et leur gestion, me questionnait à savoir si les conseillers municipaux avaient tous un profil administratif. J'ai répondu non. Certes, les compétences d'un gestionnaire sont très importantes lorsqu'il s'agit de prendre des décisions pour les citoyens, car ce sont leurs taxes qui financent les projets. Cependant, je suis d'avis qu'une équipe constituée exclusivement de comptables n'est pas la meilleure option. Bien sûr, nous avons besoin de surveiller les dépenses et de nous assurer qu'il n'y ait pas d'excès. Malgré cela, nous avons aussi besoin de gens issus de divers milieux, avec des expériences personnelles différentes et prêts à défendre les besoins particuliers des citoyens. Dans notre équipe, il y a des cartésiens, des artistes, des amoureux des familles, etc. Chacun défend un point de vue selon ses convictions et ses connaissances. Au final, la diversité est la meilleure approche pour constituer une équipe solide, car elle est davantage représentative de la population et, par conséquent, des intérêts des citoyens.

Étant maintenant à mi-mandat, j'ai voulu que les membres du conseil aient l'opportunité de mettre à contribution leur expertise dans l'avancement des dossiers avec un regard nouveau sur les dossiers à l'étude. Cela me semble être évolution naturelle des choses.

Faisant suite à ce remaniement municipal, trois nouveaux comités ont été créés :

- **Tonymie** : pour suggérer une réflexion sur la nomination des places, des salles, des bâtiments et des rues et voir à la mise en place d'un répertoire toponymique;
- **Ville futée** : pour envisager l'avenir et suivre les tendances en matière de technologies et de communications, et mettre en place le principe de ville intelligente;
- **Plan stratégique** : pour s'assurer que le travail de l'ensemble fasse écho aux besoins des citoyens, en plus de faire le suivi des grandes orientations auprès du conseil municipal.

Par ailleurs, le comité de la sécurité publique est maintenant jumelé à celui de la sécurité routière. Ses enjeux sont la mise en place de la garde en caserne, ainsi que le respect du *Schéma de couverture de risques* et du *Plan de sécurité civile*. Aussi, une section « développement économique » se joint dorénavant au Comité consultatif d'urbanisme. Cet ajout a pour but de promouvoir l'activité économique sur le territoire afin d'en discuter avec les différents acteurs économiques au sein de la Ville, tels que le RGAB et le Faubourg Boisbriand. Les autres comités, quant à eux, demeurent en place, mais accueillent un nouveau président et vice-président.

J'ai confiance que les conseillers pourront mener à bien leurs nouveaux mandats. D'une grande polyvalence, ils incarnent l'engagement au bénéfice de la qualité de vie de tous les Boisbriannais.

La mairesse,




Lyne Levert
450 435-8979
District Sanche (1)



Érick Rémy
514 234-2949
District DuGué (2)



Christine Beaudette
450 433-9957
District Filion (3)



Jonathan Thibault
514 758-6538
District Dubois (4)



Daniel Kaeser
450 434-0004
District Brosseau (5)
Maire suppléant



Denis Hébert
514 806-4774
District Labelle (6)



Mario Lavallée
514 908-7622
District Desjardins (7)



Lori Doucet
514 971-1188
District Dion (8)



Le conseil vous informe...

Le conseil municipal approuve la nomination des conseillers aux comités suivants :

- Comité de l'administration publique, des finances et de la retraite : **Daniel Kaeser**
- Comité des communications : **Lori Doucet**
- Comité de l'environnement : **Denis Hébert, Lori Doucet**
- Comité consultatif d'urbanisme et du développement économique : **Daniel Kaeser, Denis Hébert**
- Comité du *Plan stratégique* : **Christine Beaudette**
- Comité de la famille et des aînés : **Jonathan Thibault, Christine Beaudette**
- Comité de la sécurité routière et publique : **Denis Hébert, Mario Lavallée**
- Comité des relations avec les citoyens : **Lori Doucet**
- Comité de la ville futée : **Érick Rémy, Jonathan Thibault**
- Comité des loisirs, de la culture et de la vie communautaire : **Christine Beaudette, Jonathan Thibault**
- Comité d'orientation et de développement stratégique : **Marlene Cordato**
- Comité de la toponymie : **Érick Rémy, Lyne Levert**
- Comité de démolition : **Marlene Cordato, Daniel Kaeser**

Le rapport des permis de construction émis en janvier se chiffre à 90 104 \$.



Prochaine séance du conseil :

Le 5 avril à 19 h 30 à la salle du conseil de l'hôtel de ville



Jardin communautaire

Réservez votre potager à la pépinière municipale afin d'y cultiver fruits, légumes et fines herbes. Pour être admissible, vous devez répondre aux conditions suivantes :

- Être résident de Boisbriand;
- Avoir 18 ans ou plus;
- Posséder une carte-loisirs valide de la Ville;
- Respecter les règles de civisme et de jardinage.

Coût : 20 \$/lot de 10 pieds x 20 pieds
15 \$/lot de 10 pieds x 10 pieds

Inscription en ligne dès le 22 mars, 18 h, au www.boisbriand.ca
Inscription aux activités.

Information : 450 435-1954, poste 392

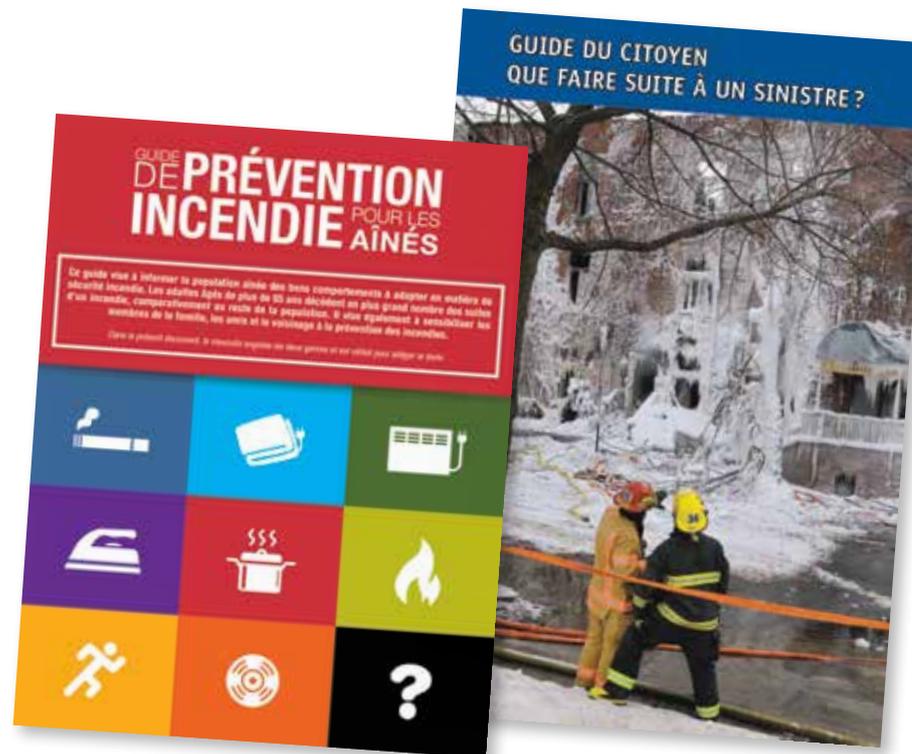
Rinçage du réseau d'aqueduc

Le rinçage du réseau d'aqueduc commencera au début d'avril et se poursuivra jusqu'à la mi-mai (selon les conditions climatiques). Les travaux s'effectueront de 22 h 30 à 6 h 30 afin de minimiser les inconvénients occasionnés par le rinçage (eau brouillée ou de couleur jaunâtre).

Il est possible que l'eau ne soit pas claire le matin suivant l'opération de rinçage. Pour pallier ce problème, il suffit de laisser couler l'eau froide du robinet de 10 à 20 minutes. Si le problème persiste, veuillez communiquer avec le Service des travaux publics au 450 437-4620.

Cette mesure, nécessaire pour assurer la qualité de l'eau potable, permet également de vérifier l'état des bornes-fontaines et des vannes de rue, et ce, pour la sécurité de tous.

Mars 2016 | boisbriand.ca



Mesures d'urgence : que faire?

Connaissez-vous les guides *Que faire après un sinistre?* et *Guide de prévention des incendies pour les aînés*? Créés par l'Entraide intermunicipale de la sécurité incendie des Basses-Laurentides, ces deux documents constituent une marche à suivre pour éviter un sinistre et savoir quoi faire dans l'immédiat si un incendie survient. Ils sont offerts en ligne au www.boisbriand.ca dans la section « Services aux citoyens », onglet « Formulaires et publications ».

Une belle occasion de dire merci

Que serait la vie dans notre communauté sans l'apport des centaines de bénévoles que l'on côtoie tous les jours? Du 10 au 16 avril se tiendra la Semaine de l'action bénévole à travers tout le Québec. Sous le thème « Le bénévolat, un geste gratuit, un impact collectif », cette semaine encourage la communauté et les organismes à souligner et à reconnaître l'engagement de ces gens de cœur. Profitons de cette occasion pour dire merci à toutes ces personnes qui s'investissent dans une activité ou un service dans le seul but de donner.

« Les bénévoles sont indissociables du dynamisme de notre ville. Merci pour votre apport! »

– La mairesse, Marlene Cordato

Loi n°44 : Loi visant à renforcer la lutte contre le tabagisme

Interdiction de fumer dans les espaces publics extérieurs

À compter du 26 mai, le gouvernement du Québec interdira le tabagisme dans la majorité des espaces publics extérieurs, notamment les aires extérieures de jeu destinées aux enfants (y compris les jeux d'eau et les planchodromes), les terrains sportifs et de jeux (y compris les aires réservées aux spectateurs) ainsi que les piscines et patinoires extérieures en vertu de la Loi visant à renforcer la lutte contre le tabagisme. Cette mesure concerne également les cigarettes électroniques.

Nous vous remercions à l'avance de votre collaboration.

Information : www.assnat.qc.ca





SERVICES D'ENTRAIDE **LE RELAIS**

Barrage routier

Le samedi 16 avril, l'organisme tiendra un barrage routier à différentes intersections sur le territoire de Boisbriand afin d'amasser des fonds pour soutenir les familles plus démunies de la municipalité.

Club mets gastronomiques

Le Parrainage civique Basses-Laurentides vous convie à son souper gastronomique le 29 avril prochain au Centre culturel et communautaire Thérèse-De Blainville. Cette collecte de fonds permettra à l'organisme de consolider son financement et l'aidera à accomplir sa mission : favoriser la participation et l'intégration sociale des personnes vivant avec une déficience intellectuelle grâce à un jumelage avec un bénévole.

Information : 450 430-8177 ou www.parrainagecivique.ca

Marc Hervieux en concert

Levée de fonds majeure pour la rénovation de l'église N.-D. de Fatima de Boisbriand

Samedi 16 avril, 20 h
Église Saint-Eustache

En première partie : Geneviève Poirier **Billetterie : 450 437-3360**

Combattre la faim... Nourrir l'espoir!

La grande collecte pour combattre la faim de Moisson Laurentides aura lieu les 29 et 30 avril chez les marchands participants.

Familles d'accueil recherchées

Félins Parmi Nous recherche des bénévoles pour prendre soin des chats temporairement.

Information : www.facebook.com/Felins.Parmi.Nous

On danse pour la cause

Participez à une soirée de Zumba au profit des cadets de la Ligue navale de Boisbriand le 15 avril, 19 h à 21 h, à l'école Jean-Jacques-Rousseau. Coût : 15 \$

Information : 450 970-1358

Nuit des sans-abri

L'exposition nomade sur l'itinérance, mise sur pied par le Comité organisateur de la Nuit des sans-abri de Thérèse-De Blainville, sera présentée à Boisbriand jusqu'à la fin du mois de mars pour sensibiliser et informer la population de manière interactive.



Une heure contre les changements climatiques

Vous êtes invités à éteindre vos lumières le 19 mars de 20 h 30 à 21 h 30 afin de participer à l'événement mondial *Une heure pour la Terre*.

La taille des arbres : les règles de l'art

Rappelez-vous que l'élagage ne devrait jamais être effectué dans le but de limiter la croissance d'un arbre. Un bon exemple de cette mauvaise pratique est l'élagage des arbres en forme de « boule ». Cela les rend plus vulnérables aux insectes ou aux maladies et diminue considérablement leur espérance de vie. On ne devrait jamais retirer plus de 20 % de la partie vivante d'un arbre par année.

Chez les arbres feuillus, il est préférable de faire un élagage durant les premières années suivant la plantation afin de leur donner une structure solide et équilibrée. Cette étape est la taille de formation. Ensuite, l'élagage peut se faire de manière occasionnelle à des fins d'entretien.

Chez les conifères, l'élagage est principalement pratiqué afin de retirer les branches mortes ou endommagées. Il faut éviter de les tailler trop sévèrement, car ces arbres produisent très peu de nouvelles branches et de nouveau feuillage sur le bois plus ancien.

Information : www.espacepourlavie.ca/taille-des-arbres-et-des-arbustes-ornementaux

Mon arbre est-il véritablement dangereux?

Sachez qu'il n'est pas anormal qu'il y ait des branches mortes dans un arbre mature, surtout si aucun élagage d'entretien n'a été fait par le passé. Souvent, une opération d'élagage suffit à rendre l'arbre sécuritaire. Également, si votre arbre présente une mauvaise structure ou s'il y a des indices de fissures, l'abattage ne constitue pas nécessairement la solution. Dans certains cas, l'arbre peut être sécurisé par des techniques de haubanage (utilisation de câbles en fibres synthétiques ou métalliques pour renforcer l'arbre). De façon générale, il vous coûtera moins cher de sécuriser un arbre que de l'abattre.

Dans tous les cas, plusieurs éléments sont à prendre en considération lors de l'évaluation de la sécurité d'un arbre. Si vous suspectez que votre arbre est dangereux et désirez le rendre sécuritaire, consultez un professionnel en la matière.

PlantCatching

Vous aimez le jardinage? Jetez un coup d'œil à la plateforme citoyenne d'échange de végétaux et de matériel de jardinage. Vous y trouverez des végétaux à donner ou à échanger dans votre voisinage et pourrez y indiquer ce que vous avez à offrir.

Information : www.plantcatching.com



Je donne et je trouve des plantes, surplus de récoltes et matériaux de jardinage gratuits sur la plateforme de partage pour jardiniers

 PlantCatching



Visitez <http://plantcatching.com> et rejoignez vos voisins jardiniers



La collecte des matières compostables sera de retour chaque semaine dès le 5 avril.



RECYCLAGE 101 :

- Seuls les contenants, emballages et imprimés fabriqués à base de papier, de carton, de plastique, de verre ou de métal vont dans le bac vert. Vous vous demandez si un article se recycle? Consultez le www.tricentris.com.
- Séparez les différentes matières pour en faciliter le tri (p. ex. : pot en verre et son couvercle de métal, sac de plastique et ses circulaires).
- Rassemblez les sacs et pellicules de plastique dans un même sac, noué.
- Videz et aplatissez les boîtes pour maximiser l'espace.
- Rincez légèrement les contenants. Ce qui compte, c'est qu'ils soient vides. Bien souvent, les gratter à l'aide d'une spatule est amplement suffisant.

COMPOSTAGE 101 :

Si vous percevez des odeurs provenant du bac brun, c'est que le contenu est trop humide. Ajouter des matières sèches et emballer les matières détrempées dans du papier ou du carton vous permettra de mieux contrôler l'humidité.



Aucun sac de plastique (même biodégradable ou compostable) dans le bac brun!

ORDURES 101 :

- Limitez l'usage du bac noir aux résidus non recyclables, non compostables et en fin de vie utile.
- Placez les résidus alimentaires dans le bac brun. Celui-ci sera vidé chaque semaine d'avril à novembre.
- Assurez-vous de sceller les sacs de plastique contenant la litière et les excréments d'animaux avant de les jeter aux ordures.
- Fermez les attaches des couches jetables et assurez-vous de bien sceller les sacs de plastique avant de les jeter aux ordures. Encore mieux : jetez les déjections solides dans la toilette ou optez pour des couches lavables!
- Un simple rinçage des barquettes de styromousse ayant contenu de la viande ou du poisson suffit à éliminer les odeurs.
- Gardez les gros rebuts pour la collecte des ordures excédentaires (2^e jeudi de chaque mois).
- Trouvez le point de chute adéquat pour les piles, cellulaires, lunettes, jouets, vêtements, etc.

Seuls les bacs fournis par la Ville seront vidés. Si le contenu n'est pas conforme, il est possible que votre bac ne soit pas vidé.

Information : 450 437-4620 ou www.boisbriand.ca/
Accueil/Service aux citoyens/Collectes des matières résiduelles/

Papier et carton : mieux vaut recycler si c'est possible

Le papier ou le carton doit être placé dans le bac vert en priorité, car chaque tonne de matières recyclées permet d'éviter la coupe de 17 arbres.

Cependant, les papiers et cartons souillés ne se recyclent pas et doivent être placés dans le bac brun :

- Les fibres souples, p. ex. : essuie-tout, serviette de table, nappe en papier, papier à main, etc.
- Les papiers et cartons imbibés d'huile et de nourriture, p. ex. : sac de frites, boîte de pizza, boîte de beignes, sac de maïs soufflé, papier à muffin, assiette de carton, etc.

Vous pouvez également placer dans le bac brun tous les papiers et cartons nécessaires pour emballer ou recouvrir vos aliments (journaux, circulaires, boîtes de carton et sacs en papier). Ils seront alors transformés en compost en même temps que les aliments qu'ils contiennent. Pensez à les utiliser pour emballer vos aliments!

Le papier ou le carton se composte s'il n'est pas ciré et s'il ne contient pas d'agrafes en métal, de pellicule de plastique ou de matériaux composites. Pour savoir s'il est ciré, grattez sa surface avec votre ongle. Une cire s'accumule? Il n'est pas compatible avec le bac brun (p. ex. : contenant de crème glacée).



À compter du 26 mai, il sera interdit de fumer dans la majorité des espaces publics extérieurs, notamment les aires extérieures de jeu destinées aux enfants (y compris les jeux d'eau et les planchodromes), les terrains sportifs et de jeux (y compris les aires réservées aux spectateurs) ainsi que les piscines et patinoires extérieures.



Service des loisirs - Comptoir d'accueil

Heures d'ouverture : lundi, 8 h 15 à 16 h 15, mardi au jeudi, 8 h 15 à 20 h, et vendredi, 8 h à 16 h

Carte-loisirs

La carte-loisirs est gratuite pour tous les citoyens de Boisbriand. Elle est obligatoire pour s'inscrire aux activités du Service des loisirs et des organismes communautaires, culturels et sportifs de Boisbriand. De plus, elle donne accès à l'emprunt de documents à la bibliothèque municipale et à ses activités ainsi qu'au Parc du Domaine Vert, et ce, sans frais.

Pour se procurer une carte-loisirs, il suffit de se présenter au Service des loisirs ou à la bibliothèque avec une pièce d'identité et une preuve de résidence (compte de taxes, permis de conduire, bulletin scolaire, etc.). Pour obtenir une première carte pour un enfant, un document attestant la filiation est obligatoire (extrait de naissance grand format ou baptistaire). Une prise de photo est exigée au moment de la demande. La carte-loisirs est valide pour une période de deux ans et le renouvellement s'effectue à la date indiquée sur la carte, de la même manière que pour son obtention. Des frais de 6 \$ seront exigés pour toute carte remplacée avant sa date d'expiration.



Inscription aux activités de loisir

Seule l'inscription en ligne est acceptée. Pour vous inscrire au www.boisbriand.ca, allez dans la rubrique « Services en ligne » et sélectionnez l'onglet « Inscription aux activités ». Vous accéderez à la page d'accueil, où figurent tous les renseignements pertinents pour votre inscription. Cliquez sur l'onglet « Connexion », puis ouvrez une session en entrant votre code d'utilisateur et votre mot de passe. Si vous ne possédez pas de code d'utilisateur, cliquez sur « Inscrivez-vous » et suivez la procédure.

Important : Pour s'inscrire en ligne, chaque personne doit posséder une carte-loisirs valide et un compte d'accès personnel (code d'utilisateur). Si vous n'avez pas accès à Internet, des postes publics sont accessibles au comptoir d'accueil de l'hôtel de ville et à la bibliothèque durant les heures d'ouverture. En cas de besoin, il vous est possible d'être assisté par le personnel présent.

Information : inscription@ville.boisbriand.qc.ca

Modalités de paiement

Le paiement des inscriptions aux activités du Service des loisirs et des organismes doit être effectué en totalité par carte de crédit au moment de l'inscription.

Accès gratuit pour les Boisbriannais au Parc du Domaine Vert et à ses installations en présentant une carte-loisirs valide.



Profitez des activités offertes! Équipement disponible en location pour la pratique des différents sports sur les sentiers.

Camps de jour estival

- Camp aide-animateur (13 à 16 ans)
- Camp musical et artistique (5 à 14 ans)
- Camp plein air (5 à 12 ans)
- Camp plein air extrême (10 à 13 ans)
- Camp plein air vélo de montagne (10 à 13 ans)

Information : www.domainevert.com

Camps de jour (5-16 ans) - Été

Surveillez l'Info Boisbriand d'avril ou consultez le www.boisbriand.ca pour obtenir de l'information sur les camps de jour de cet été. Les inscriptions débuteront le samedi 23 avril, 9 h.

Accompagnement pour camps de jour

Les demandes d'accompagnement pour l'intégration de jeunes ayant des besoins particuliers doivent être présentées au Service des loisirs au plus tard le vendredi 29 avril, 16 h. Après cette date, les demandes seront traitées selon les disponibilités.

Information : 450 435-1954, poste 305

Activités sportives - Printemps

Inscription au www.boisbriand.ca dès le 22 mars, 18 h, jusqu'au 10 avril, minuit.

Activités familiales à l'extérieur

- Activité parent-enfant
- Cardio-bambin
- Entraînement avec poussette

Activités pour adultes à l'extérieur

- Cardio-jogging (initiation) — **NOUVEAU**
- Cardio-musculation
- Kangoo Jumps

Activités pour adultes en gymnase

- Badminton libre de groupe
- Cardio-Mix
- Hockey cosom
- Mise en forme 50 ans et +
- PIYO (mélange de pilates et de yoga) — **NOUVEAU**
- Powercross (entraînement)
- Zumba

Défi Santé

Seul, en famille ou en équipe, relevez le défi du 31 mars au 11 avril en vous inscrivant au www.defisante.ca.

Le **Défi Santé**, c'est poser des gestes simples pour atteindre les trois objectifs :



OBJECTIF
5

Manger au moins
5 portions de fruits
et légumes par jour



OBJECTIF
30

Bouger au moins
30 minutes par jour



OBJECTIF
Équilibre

Prendre au moins
une pause par jour

Durant toute la durée du défi, le Service des loisirs propose une activité spéciale par semaine. Ces activités sont gratuites et ouvertes à tous. La priorité est accordée aux participants inscrits au www.boisbriand.ca.

Mercredi 6 avril, 18 h 30 à 20 h
Séance d'initiation à la capoeira
(8 ans et +)
Art martial brésilien qui s'apparente à une danse rituelle.
Maison du citoyen

Mercredi 13 avril, 18 h 30 à 20 h
Atelier « Diminuer le stress, famille zen » (8 ans et +)
Maison du citoyen

Mercredi 20 avril, 18 h 30 à 20 h
Atelier « Idées repas pour parents pressés » (8 ans et +)
Places limitées
Maison du citoyen

Mercredi 27 avril, 18 h 30 à 20 h
Bootcamp familial (8 ans et +)
Parc Charbonneau
En cas de pluie, vérifiez la tenue de l'activité au 450 435-1954, poste 257.

Mercredi 4 mai, 18 h 30 à 20 h
Yoga familial extérieur
Espace vert devant la Maison du citoyen
En cas de pluie, l'activité se tiendra à la Maison du citoyen.

Mercredi 11 mai, 18 h 30 à 20 h
Ping-pong extérieur en famille
Stationnement de L'@dobase
En cas de pluie, l'activité se tiendra à L'@dobase.

Cessez de fumer avec le Défi « J'arrête, j'y gagne! »

Relevez le défi jusqu'au 11 avril en changeant vos habitudes de vie et en arrêtant de fumer. Différents outils et ressources sont disponibles au www.defitabac.qc.ca.

Activités - Été

Les inscriptions des organismes ci-dessous sont maintenant terminées. Communiquez avec le Service des loisirs au 450 437-2727 ou présentez-vous au comptoir d'accueil pour vous inscrire sur une liste d'attente. Carte-loisirs valide obligatoire.

Balle molle féminine – Jeunes

Association de balle molle mineure de Boisbriand

Baseball mineur - Jeunes

Association de baseball mineur de Boisbriand

Football – Jeunes

Association régionale de football
Laurentides-Lanaudière

Soccer – Jeunes et adultes

FC Boisbriand

Activités aquatiques - Printemps

Surveillez la programmation et les périodes d'inscription de nos organismes partenaires et visitez leur site Internet pour plus d'information.

Natation

• Groupe aquatique Mille-Îles-Nord — www.gamin.org

Plongeon

• Club de plongeon L'Envol — www.plongeonlenvol.ca

Activités aquatiques

- Centre récréoaquatique de Blainville — www.blainville.ca
- Piscine du Collège Lionel-Groulx (Sport Max) — www.activitessportmax.ca
- Complexe aquatique de Saint-Eustache — www.ville.saint-eustache.qc.ca

Soutien financier pour les activités aquatiques

La Ville de Boisbriand offre un soutien financier d'un montant maximal de 40 \$ par cours, par session à tous les moins de 17 ans qui sont inscrits à des activités aquatiques récréatives et de groupe **uniquement** aux piscines du Centre récréoaquatique de Blainville, du Complexe aquatique de Saint-Eustache, du Collège Lionel Groulx et de la Polyvalente Sainte-Thérèse

Information : www.boisbriand.ca

À inscrire à votre agenda

Championnats régionaux de hockey (Atome BB et Junior AA)

Association du hockey mineur de Boisbriand et Sainte-Thérèse

18 au 20 mars, 25 au 27 mars et 2 au 4 avril

Aréna municipal (frais d'entrée)

Information : www.ahmbest.com

Journées « portes ouvertes » en ringuette

Association de ringuette de Boisbriand

Samedi 26 mars, 9 h 45

Aréna municipal

Information : Richard Labossière, 514 668-1450, richardlabossiere@videotron.ca, veronique.pellerin02@gmail.com

Tournoi interrégional de hockey

« Marathon Midget »

Association du hockey mineur de Boisbriand et Sainte-Thérèse

7 au 10 avril

Aréna municipal

Information : www.ahmbest.com

Spectacles de la Revue sur glace (37^e édition)

Club de patinage artistique de Boisbriand

Samedi 16 avril, 19 h et dimanche 17 avril, 13 h

Aréna municipal (frais d'entrée)

Billets en vente à l'aréna municipal les 23 mars, 18 h à 20 h et 27 mars, 10 h à 11 h 30

Information : www.cpaboisbriand.com

Tableau d'honneur

Laurence Frenette dans l'équipe féminine Pee Wee du Québec

La Boisbriannaise Laurence Frenette évolue depuis deux saisons dans les équipes Pee Wee AA (l'an dernier) et Pee Wee AAA (cette saison) des Seigneurs des Mille-Îles. La jeune hockeyeuse de 13 ans fait partie d'un groupe très sélect de jeunes filles qui ont réussi à se tailler une place au sein des équipes masculines de hockey élite (AAA).

Étudiante à l'école secondaire Saint-Gabriel de Sainte-Thérèse, Laurence participe au programme sport-études hockey. Pour preuve de son immense talent et de sa détermination, elle a récemment été sélectionnée parmi les meilleures joueuses de hockey du Québec afin de jouer dans l'équipe féminine de Hockey Québec qui a pris part pour la première fois au prestigieux Tournoi international de hockey Pee Wee de Québec.

Inscrite en classe AA, cette équipe a très bien fait, s'inclinant devant les Rangers (Pee Wee) de New York, mais remportant la victoire contre l'équipe de Drummondville. Bravo Laurence!

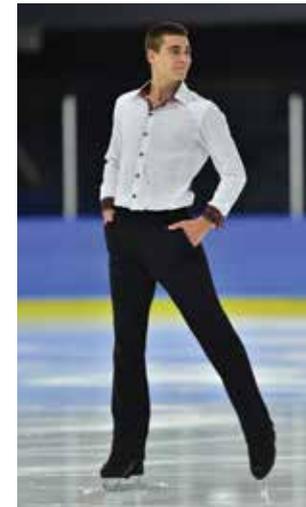


Nicolas Nadeau dans l'équipe canadienne

À sa première saison dans la catégorie Senior, le patineur boisbriannais Nicolas Nadeau a profité des Championnats canadiens de patinage artistique pour se tailler une place au sein l'équipe nationale de patinage artistique.

Déjà vainqueur du Défi Patinage Canada tenu en décembre dernier à Edmonton, Nicolas affrontait cette fois les meilleurs patineurs du Canada, dont Patrick Chan, vice-champion olympique de Sotchi et triple champion du monde. Le Boisbriannais de 18 ans a décroché la 5^e place, suffisante pour lui assurer une place au sein de l'équipe nationale.

Malgré son accession à l'équipe Senior, Nicolas demeure toujours admissible à la catégorie Junior. D'ailleurs, Patinage Canada l'a nommé pour représenter le Canada en Hongrie aux Mondiaux Junior. À suivre...



Festival de ringuette : deux équipes de Boisbriand championnes

L'Association de ringuette présentait, du 12 au 14 février derniers, la 19^e édition du Festival de ringuette de Boisbriand, événement qui regroupait pas moins de 25 équipes et plus de 300 joueuses et entraîneurs dans 6 catégories.

Deux équipes du Blizzard de Boisbriand se sont distinguées en remportant les grands honneurs du Festival. Dans la catégorie Novice C, le Blizzard a remporté le titre en battant les Intrépides de Saint-Bruno 4 à 3. Chez les Juvéniles, Boisbriand a défait Montréal-Nord en grande finale par un pointage de 7 à 2. Félicitations!

Quel spectacle des Canadiennes de Montréal!

Les Canadiennes de Montréal et la Boisbriannaise Charline Labonté étaient de passage à l'aréna municipal au début du mois de février pour disputer une joute de la Ligue nationale de hockey féminin.

Opposées au Thunder de Brampton, les Canadiennes ont comblé les nombreux spectateurs qui s'étaient déplacés en égalisant le pointage alors qu'il restait 28 secondes à jouer et en remportant le duel par le pointage de 5 à 4.

Les deux équipes, qui comptaient plusieurs joueuses évoluant aussi au sein des équipes olympiques canadienne et américaine, ont offert du jeu de très haut calibre et un excellent spectacle. L'événement était organisé de concert avec l'Association régionale de hockey féminin des Laurentides et a permis d'amasser des fonds pour les équipes régionales du Mistral des Laurentides.

Le Laser Pee Wee A1 champion à Laval

Félicitations à l'équipe de hockey Pee Wee A1 du Laser de Boisbriand—Sainte-Thérèse, qui a récemment remporté les honneurs dans sa catégorie lors de la Coupe Best Buy récemment disputée à Laval.



ODYSCÈNE



- **Loops**
20 mars, 20 h
- **Fabien Cloutier**
26 mars, 20 h
- **L'invité**
27 mars, 19 h 30
- **Réal Béland**
3 avril, 19 h 30
- **2Frères**
8 avril, 20 h
- **Jean-François Mercier**
9 avril, 20 h
- **Trio Hochelaga**
10 avril, 15 h

Ciné-Groulx vous présente une programmation surprenante de films et documentaires. Programmation complète en ligne.

Billetterie : 450 434-4006, www.odyscene.com
et www.facebook.com/theatreig



le petit THÉÂTRE du nord

Cette année, le Petit Théâtre du Nord tient à souligner le sentiment d'attachement qui le lie à ses fidèles spectateurs en remerciant tout d'abord les plus audacieux, ceux qui, chaque année, réservent en prévente et témoignent avec cœur leur confiance à sa mission créative! Si tel est votre cas, votre nom sera imprimé en signe de reconnaissance dans son programme 2016 — avec votre accord, bien sûr! Mais surtout, en réservant avant le 13 mai, vous bénéficierez du meilleur rabais sur le tarif normal et courrez la chance de gagner un des six coupons-cadeaux d'une valeur de 50 \$ chacun! Le tirage aura lieu le 18 mai. Les règlements sont disponibles au www.petittheatredunord.com.

Tarif prévente : 26 \$

Information : www.petittheatredunord.com

Prochains matchs de la LIMBO

La fin de saison approche! Ne manquez pas le dernier match de la saison à L'@dabase. Coût d'entrée : 4 \$

20 mars	Oranges contre Rouges
3 avril	Match extra-ligue
17 avril	Match des étoiles

Le Club photo de Boisbriand expose

Les membres vous invitent au vernissage de leur exposition annuelle le vendredi 22 avril, 19 h, à la Maison du citoyen. L'exposition se tiendra les 23 et 24 avril, 11 h à 16 h. Gratuit.

Information : info@clubphotodeboisbriand.org



Dès le 2 avril, 30 photographies du Club photo de Boisbriand seront affichées à la Maison du citoyen, et ce, jusqu'au 29 avril inclusivement.

Des cailles à la bibliothèque!

Elles sont nées depuis un mois et sont maintenant prêtes à pondre! Le 17 avril, ne manquez pas la conférence « La famille Cocorico » à la Maison du citoyen, à 10 h 30. Gratuit et ouvert à tous.

BÉBÉLITOUT

Activité parents-enfants pour les 12-36 mois à la bibliothèque. Prochaine rencontre le samedi 16 avril, à 10 h.

Inscription : 450 435-7466

CLUB DU RAT BIBOUCHE

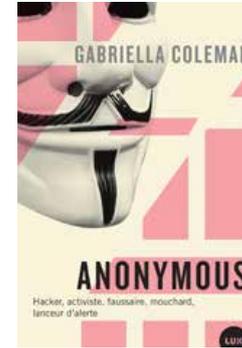
Contes et bricolages pour les 3 à 5 ans, chaque mercredi à 18 h 45, jusqu'au 20 avril. Carte-loisirs requise.

Inscription : 450 435-7466

Des tonnes de nouveautés!



Comment rédiger mon plan d'affaires, d'André Belley, Louis Dussault et Sylvie Laferté : Un petit coup de pouce pour les entrepreneurs d'ici afin qu'ils démarrent leur entreprise du bon pied.



Anonymous: Hacker, activiste, faussaire, mouchard, lanceur d'alerte, de Gabriella Coleman : L'auteure, anthropologue à l'Université McGill, est devenue la spécialiste d'Anonymous. Elle nous décrit les coulisses de ce groupe international fort connu. Le livre est aussi disponible en format numérique.



Le plus beau numéro du monde, de Roy MacGregor : Gabrielle ne vit que pour le hockey. Sa nouvelle entraîneuse change son numéro fétiche pour un autre numéro qui est fort célèbre...



Et si tu te déconnectais? Un guide pour apprendre aux enfants le bon usage des nouvelles technologies, d'Alaric Lewis : L'auteur explique la pertinence des technologies, mais aussi la nécessité de se déconnecter afin de consacrer du temps à la famille, aux amis et aux activités physiques.



Du livre au film

Éric Perron, responsable des communications de l'Association des cinémas parallèles du Québec et rédacteur en chef de la revue *Ciné-Bulles*, vous fera découvrir les différents enjeux que représente l'adaptation cinématographique d'un livre. Par exemple, les univers de Marie-Sissi Labrèche, Patrick Senécal et Marc Robitaille, mis en images par Lyne Charlebois, Podz et Francis Leclerc. Le dimanche 10 avril, 13 h, à la Maison du citoyen. Gratuit et ouvert à tous. Viennoiseries et café servis.



Histoire et réalités des Premières Nations

Conférence de Serge Bouchard, anthropologue, écrivain et animateur, le mardi 19 avril, 19 h 30, à la Maison du citoyen. Gratuit et ouvert à tous.

Information : 450 435-7466

Message important

La bibliothèque sera fermée le dimanche de Pâques. Notez que votre dossier et les ressources électroniques, dont le prêt de livres numériques, demeurent accessibles en tout temps.

 **Inscription obligatoire :**
450 435-7466

Biblio-Aidants

La bibliothèque municipale participe au programme « Biblio-Aidants », qui offre gratuitement 15 cahiers thématiques virtuels au www.biblioaidants.ca afin de renseigner les proches aidants sur les maladies et les sujets auxquels ils sont confrontés quotidiennement. D'ailleurs, de nouveaux documents abordant les thématiques ont été acquis dernièrement. Recherchez les livres portant le logo Biblio-Aidants à la bibliothèque. Vous pourrez aussi en trouver une centaine en format numérique.



Les Pionniers de Boisbriand

Le bureau est ouvert du mardi au jeudi, 13 h à 15 h 30. Les activités se tiennent le jeudi à 13 h.

24 et 31 mars, 14 et 21 avril	Bingo
7 avril	Dîner à la cabane à sucre
28 avril	Assemblée générale annuelle
29 mai	Voyage aux Milles-Îles et Gananoque

Information et inscription : Lisette ou Johanne, 450 433-0224

Réservation et carte FADOQ : Nicole Dallaire 450 508 4146

Oasis des aînés

N'oubliez pas que vous pouvez dîner les lundis et vendredis au local de l'organisme pour 7 \$.

18 mars	Dîner bingo
1 ^{er} avril	Cabane à sucre Chez Constantin
22 avril	Assemblée générale

Information : 450 430-4098

L'engagement communautaire, une priorité!

Saviez-vous que la Table de concertation du 3^e âge Thérèse-De Blainville fait signer une entente d'engagement moral à ses partenaires? Cette entente précise que chacun s'engage à travailler dans le respect, la complémentarité, l'intégrité et la transparence afin de maximiser les résultats positifs directs pour la clientèle aînée de la MRC Thérèse-De Blainville. Mentionnons que la Table travaille également sur le Salon des aînés, la reconnaissance aux bénévoles aînés, le guide et les services aux proches aidants, la lutte aux mauvais traitements et à l'intimidation, etc.



Dimanche animé-médiéval

Le dimanche 3 avril, 13 h 30 à 15 h 30, profitez des installations du 2^e étage de L@dobase en famille, en plus de participer à un atelier d'animation médiévale. Ouvert à tous et gratuit.

Gardiens avertis de la Croix-Rouge canadienne (11 ans et +)

Les samedis 2, 9 et 16 avril, 9 h 30 à 12 h 30, à L@dobase. Coût : 25 \$ avec carte-loisirs valide, 45 \$ sans carte-loisirs. Le coût inclut le manuel, la certification et une petite trousse de premiers soins. Apportez crayons, surligneurs, collation et, si possible, une poupée. Aucune absence possible.

Inscription : www.boisbriand.ca (jusqu'au 28 mars)

Sortie à la cabane à sucre (11 à 17 ans)

Vendredi 25 mars, 15 h à 22 h. Coût : 15 \$ avec carte-loisirs valide, 30 \$ sans carte-loisirs.

Inscription : www.boisbriand.ca

Toucher le sommet

Cette année, 10 jeunes se sont joints à L@dobase pour participer au projet « Toucher le sommet ». Cette initiative, émanant de l'organisme Persévérons ensemble, permet à des jeunes de sortir de leur quotidien ainsi que de vivre une expérience de persévérance encadrée et encouragée par des adultes de tous horizons. L'entraînement a débuté le 8 mars dernier dans le but de grimper le mont Orford le 28 mai prochain. Un défi de taille qui exige un engagement soutenu et un entraînement adéquat. Suivez l'évolution du groupe au www.facebook.com/adobase.

Programmation (11 à 17 ans)

Mardi	Atelier D-Stress et Recycle-moi (toutes les 2 semaines)
Mercredi	Libre
Jeudi	Sport en gymnase (toutes les 2 semaines)
Vendredi	Soirée lounge
Samedi	Musique pour les nuls (toutes les 2 semaines)

Information : 450 435-1954, poste 398 ou www.facebook.com/adobase



Collecte de fonds

Concert-bénéfice au profit de Sodarrid mettant en vedette Alcoholica et White Fox Society - un hommage à Metallica. Le concert aura lieu le 6 mai, 19 h, à la Maison du citoyen. Les billets sont en prévente au coût de 18 \$ par courriel à evenementsscfp4238@gmail.com et à la porte au coût de 20 \$ par personne.



Bienvenue aux nouvelles entreprises!



Clinique professionnelle en soins des pieds Sylvie Blanchard

Depuis janvier dernier, l'infirmière en soins des pieds et massothérapeute Sylvie Blanchard vous accueille à Boisbriand. En plus d'offrir des soins podologiques et des massages suédois, la propriétaire propose également des cours en réanimation cardiorespiratoire (RCR).

3154, ch. de la Rivière-Cachée
450 560-8882



Imprimés administratifs Formplus

Déménagée à Boisbriand récemment, l'entreprise Formplus, courtier en imprimerie, négocie avec un réseau d'usines dont le personnel compétent se dévoue à la réalisation des besoins en impression.

571, boulevard du Curé-Boivin
450 818-9393
www.formplus.ca



International Tire Repair Solutions

Nouvellement arrivée à Boisbriand, l'entreprise ITRS se spécialise dans la réparation de pneus géants. Utilisant une technologie de pointe, la compagnie offre une gamme complète de produits et de formations.

4115, rue Lavoisier
450 951-2240
www.tirerepairsolutions.com/fr



RGAB

Regroupement des gens d'affaires de Boisbriand
Téléphone : 450 430-RGAB (7422)
Courriel : info@rgab.ca • Site Internet : www.rgab.ca
www.facebook.com/rgaboibriand



QUADRA

Impression sur T-Shirt

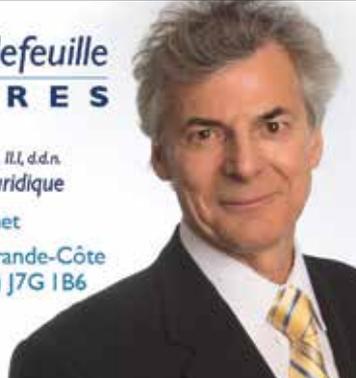
PLACE ROSEMÈRE
T 450 979 9339
lesencresquadra@gmail.com



Fréreau • Bellefeuille
NOTAIRES

Robert Fréreau, III, d.d.n.
Notaire et conseiller juridique

rfreureau@notarius.net
225, chemin de la Grande-Côte
Boisbriand (Québec) J7G 1B6
Tél. : 450 437-7220
Fax : 450 437-3343



CIRCUITS NATURES EN FORME MODÉRÉ 55 ans et +



Kinédén
514 992-0484 | 514 708-5574

Passé 3 saisons ou
inscription par session



**ON CARBURE
À L'EXCELLENCE!**



450-430-9181 600, Boul. Curé-Labelle, Blainville **WWW.BLAINVILLEFORD.COM**



**PRENEZ
RENDEZ-VOUS**
7 jours / 7 dès 5h00 am

**PRISE DE SANG
VACCINATION ET PRESCRIPTION DE VOYAGE
CRYOGÉNIE DES VERRUES • MAPA • ECG**

450 939-0551 abolab.ca

Yvan Bouret, d.d.
BOURET & ASSOCIÉS
DENTUROLOGISTES

CLINIQUE DE LAVAL CLINIQUE DE BOISBRIAND
3050 Boul Dagenais Ouest 1399 Grande-Allée
Fabreville Boisbriand
H7P 1T6 J7G 2T5
(près du Boul. Curé-Labelle) (Coin Cousteau,
face à la caisse populaire)

yvan@bouretdenturologiste.com
www.bouretdenturologiste.com
450-435-4350
"Un sourire...vaut bien mille mots"



Depuis 25 ans, des professionnels qui
vous offrent le service personnalisé et
honnête que vous souhaitez!



Polyclinique 640
2000 Cours le Corbusier #101
Boisbriand, J7G 3E8
Tél : 450-434-6613

Lundi : 9h à 17h
Mardi-Vendredi : 9h à 20h30
Samedi : 9h à 15h



**UNE SOLUTION
HABITATION COMPLÈTE
POUR FRANÇOIS**



ENFIN COPROPRIÉTAIRE

**TOUT SOUS
UN MÊME TOIT**

- Financement hypothécaire
vraiment flexible
- Assurance prêt complète
et sécurisante

desjardins.com/maison



Desjardins
Caisse Thérèse-De Blainville

450 430-6550

.....

TOUT POUR VOUS SUCRER LE BEC!

.....

Vous trouverez une grande
sélection de produits de l'érable.



Le meilleur choix
Depuis 1983



Luc Daigle,
Robert Daigle
et Charles Gingras
Épiciers-proprétaires

Visitez-nous au igadaigle.com et faites de belles découvertes !
Inscrivez-vous à notre Infolettre !

450, rue Blainville Est
Sainte-Thérèse
450-435-5500

220, rue Saint-Charles
Sainte-Thérèse
450-435-1370

25, boul. des Entreprises
Boisbriand
450-430-5572

2605, rue d'Annemasse
Boisbriand
450-433-6226

