

2017-2018

RÉPERTOIRE DES SERVICES DE LA MRC THÉRÈSE-DE BLAINVILLE DESTINÉS AUX JEUNES ÂGÉS DE 6 À 12 ANS ET LEURS PARENTS

RÉPERTOIRE ISSU DES TRAVAUX DU COMITÉ 6-12 ANS DU CONSORTIUM
JEUNESSE DE LA MRC DANS LE CADRE DU PROJET LE COFFRET FAMILIAL



4 Korner's Family Resource Center	4
ABL immigration	4
ACEF des Basses-Laurentides	5
Alloprof	5
Association des personnes avec des problèmes auditifs des Laurentides (APPAL)	6
Association PANDA Thérèse-De Blainville et des Laurentides	6
Centre d'aide aux victimes d'actes criminels (CAVAC des Laurentides)	7
Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel (CALACS – Laurentides)	7
Centre prévention suicide le Faubourg	8
Centre d'entraide Thérèse-De Blainville	8
Centre de prévention du décrochage scolaire Oméga	9
Centre Regain de vie	9
Centre intégré de santé et de services sociaux des Laurentides (CISSSL) – installation Thérèse-De Blainville	10
Comptoir Dépanne-TOUT	11
Comptoir Recyc-dons	11
Dépannage alimentaire Sainte-Anne-des-Plaines	12
Église chrétienne de Sainte-Thérèse	12
Habitations Solid'Aire (Les)	13
Maison d'accueil Le Mitan	13
Maison de la famille de Bois-des-Filion	14
Maison de la famille de Sainte-Anne-des-Plaines	14
Maison des jeunes de Blainville	15
Maison des jeunes des Basses-Laurentides	15
Maison des jeunes de Sainte-Anne-des-Plaines	16
Maison des jeunes Sodarrid de Boisbriand	16
Maison des mots des Basses-Laurentides (La)	17
Maison Parenfant des Basses-Laurentides	17
Moisson Laurentides	18
OMH de Sainte-Thérèse	19

OMH Blainville	19
Paroisses de la MRC Thérèse-De Blainville	20
Petit patro (Le) – Maison d’hébergement	21
Petit Peuple (Le)	21
Phare des lucioles (Le)	22
PREL (Partenaires pour la réussite éducative dans les Laurentides)	22
Programme Bon départ	23
Programme Patines -tu ?	23
Régie intermunicipale de police Thérèse-De Blainville	24
Resto Pop Thérèse-De Blainville	24
Services d’entraide Le Relais	25
Service de police de la ville de Blainville	25
Service de police de la ville de Terrebonne	26
Société de l’autisme des Laurentides	26
Tel-jeunes	27
Tel-jeunes (Ligne Parents)	27
Ville de Blainville	28
Ville de Boisbriand	28
Ville de Bois-des-Filion	29
Ville de Lorraine	29
Ville de Rosemère	30
Ville de Sainte-Anne-des-Plaines	30
Ville de Sainte-Thérèse	31

4 Korners Family Resource Center

✉ 200, rue Henri-Dunant, Deux-Montagnes (Québec), J7R 4W6

📞 450-974-3940

📞 1-888-974-3940

@ info@4kornerscenter.org

💻 www.4kornerscenter.org

f www.facebook.com/4KornersCenter

🕒 Lundi au vendredi
8 h 30 à 12 h et 12 h 30 à 15 h 30

\$ 25 \$/personne/année

CLIENTÈLE

Individus de tous âges, d'expression anglaise et résidant dans les Laurentides.

ABL immigration

✉ 100, boul. Ducharme, bureau 230, Sainte-Thérèse (Québec) J7E 4R6

📞 514-570-3313

@ ablimmigration@gmail.com

💻 www.abl-immigration.org

f www.facebook.com/ablimmigration

🕒 Lundi au vendredi
9 h à 17 h (Saint-Eustache)
Sur rendez-vous (Sainte-Thérèse)

\$ Gratuit

CLIENTÈLE

Pour les immigrants arrivés depuis moins de 5 ans au Québec.

DESCRIPTION ET SERVICES

Organisation communautaire qui assiste les jeunes, les adultes, les aînés et leur famille dans la région des Laurentides afin de faciliter l'accès à l'information, aux ressources et aux services en anglais.

WHAT'S FOR DINNER?: Ateliers de cuisine et séances d'information portant sur les habiletés parentales et les saines habitudes de vie. Conférences et sorties éducatives. Halte-garderie offerte lors des rencontres. Hebdomadaire.

CONFÉRENCES : Diverses thématiques concernant le rôle parental et la santé.

DESCRIPTION ET SERVICES

Organisme à but non lucratif qui a pour mission de favoriser et soutenir une intégration interculturelle des nouveaux arrivants dans les Basses-Laurentides.

ACCUEIL, RÉFÉRENCE ET INFORMATION : Rencontres individualisées ou entretiens téléphoniques permettant d'obtenir de l'information sur les processus gouvernementaux et de l'accompagnement dans des démarches administratives.

Références vers d'autres organisations au besoin.

Bénévoles disponibles pour soutenir la traduction au besoin.

ACEF des Basses-Laurentides

✉ 42-D, rue Turgeon, local 1, Sainte-Thérèse (Québec) J7E 3H4

📞 450-430-2228

@ acefbl@consommateur.qc.ca

💻 acefbl.org

🕒 Lundi au jeudi
9 h à 12 h et 13 h à 16 h 30
Fermé deux semaines à Noël et deux semaines l'été.

\$ Gratuit

CLIENTÈLE

Résidents des Basses-Laurentides

DESCRIPTION ET SERVICES

L'Association coopérative d'économie familiale (ACEF) des Basses-Laurentides aide les personnes face à leurs différents problèmes de consommation, particulièrement les problèmes financiers.

CONSULTATION BUDGÉTAIRE : Sur rendez-vous, rencontres individuelles.

COURS SUR LE BUDGET : Pour les personnes ou les couples ayant un certain niveau de revenus et de dépenses et pas de problèmes d'endettement. 40 \$/pers. 50 \$/couple

SERVICES DE RÉFÉRENCES : Orientation vers d'autres ressources en fonction des besoins.

DÉFENSE DES DROITS : Aide concernant la Loi sur la protection du consommateur, l'endettement, le logement, des dettes avec Hydro-Québec, etc.

Alloprof

✉ 1000, rue Fullum, Montréal (Québec) H2K 2J1

📞 514-527-3726, 1-888-776-4455

💻 www.alloprof.qc.ca

📘 www.facebook.com/alloprof

🕒 24/24 h, 7 jours sur 7

\$ Gratuit

CLIENTÈLE

Jeunes du primaire et du secondaire qui ont besoin d'aide pour exécuter leurs travaux scolaires à la maison. Enseignants et parents à la recherche de trucs et conseils ou d'explications pour mieux soutenir leur enfant.

DESCRIPTION ET SERVICES

Site Internet et applications qui soutiennent les jeunes dans la réalisation de leurs travaux.

NOTIONS THÉORIQUES : Les onglets *Bibliothèque virtuelle*, *Répertoires de révision* et *Capsules vidéo* donnent de l'information sur de nombreux sujets des programmes à l'étude.

RÉPONSES AUX QUESTIONS : Le moteur de recherche dirige vers la théorie présente sur le site. Des cyberprofs sont aussi disponibles. On peut les joindre par texto, téléphone, clavardage. Le forum de discussion met aussi tous les usagers à contribution pour aider les autres.

EXERCICES : Des exercices supplémentaires et simulations d'épreuves ministérielles pour mieux se préparer assurer la compréhension.

NOUVEAUTÉ POUR LES PARENTS : Dès l'automne 2017, un site exclusif aux parents.

Association des personnes avec des problèmes auditifs des Laurentides (APPAL)

✉ 421 B, boul. Curé-Labelle, Blainville (Québec) J7C 2H4

📞 450-434-2135 (ATS)

📞 1-866-434-2135 (ATS)

@ info@appal.ca

💻 www.appal.ca

f www.facebook.com/APPALaurentides

🕒 Lundi au jeudi de 9 h à 16 h 30
Certaines activités la fin de semaine

\$ 10 \$/année

CLIENTÈLE

Tous les âges : personnes sourdes, devenues sourdes, malentendantes et sourdes-aveugles des Laurentides, leurs familles et proches.

Association PANDA Thérèse-De Blainville et des Laurentides

✉ 2, chemin du Ravin, Sainte-Thérèse (Québec) J7E 2T2

📞 450-979-7263

@ info@pandatdb.com

💻 www.pandatdb.com

www.facebook.com/PandaTdB

🕒 Lundi au jeudi de 8 h à 16 h 30
Vendredi de 9 h à 12 h

Service d'intervention suit le calendrier scolaire pour la relâche estivale.

\$ 20 \$/année (famille)

CLIENTÈLE

Personnes touchées par le TDAH ainsi que leur entourage.

DESCRIPTION ET SERVICES

Organisme communautaire qui regroupe, accueille, informe, assiste les personnes vivant avec une surdité, qui sensibilise la population et les intervenants de divers milieux aux réalités des personnes et qui favorise l'entraide et l'action bénévole.

INFORMATION ET SOUTIEN : Services d'aide gratuits et confidentiels, conférences, groupes de soutien, activités adaptées aux besoins, milieu de vie accessible.

Rencontres individualisées, de groupe et entretiens par la téléphonie adaptée (ATS, ATME). Accessibilité en langue des signes québécoise (LSQ) et les nouvelles technologies (SKYPE, Glide).

Vidéotheque de documents accessibles en LSQ.
Promotion et défense des droits.

DESCRIPTION ET SERVICES

Organisme communautaire dont la mission est de soutenir toute personne présentant un trouble du déficit d'attention avec ou sans hyperactivité (TDAH) ainsi que les parents, les enseignants et les intervenants.

ATELIERS : Ateliers pour parents d'enfants du primaire atteints de TDAH.

SOUTIEN INDIVIDUEL OU DE COUPLE : Soutien ponctuel (rencontres ou entretiens téléphoniques) pour outiller, soutenir et informer au sujet du TDAH.

CONFÉRENCES : Diverses thématiques.
Inscriptions nécessaires. Coûts pour les membres et non-membres.

ACTIVITÉS FAMILIALES : Environ 5 activités par année

CAMP : Fin de semaine en famille (hiver) qui consolide les liens familiaux et offre du répit aux parents. Camp d'été pour les enfants.

Centre d'aide aux victimes d'actes criminels (CAVAC des Laurentides)

✉ 510, rue Saint-Georges, Saint-Jérôme
(Québec) J7Z 5B3

☎ 450-569-0332

☎ 1-800-492-2822

@ cavac.lau@qc.aira.com

💻 www.cavac.qc.ca/regions/laurentides/

🕒 Lundi au vendredi de 8 h à 16 h 30
Mardi et jeudi jusqu'à 20 h

\$ Gratuit

CLIENTÈLE

Toute personne qui a été victime d'un crime commis au Québec contre sa personne ou contre ses biens. Les proches de la victime et les témoins d'un crime.

Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel (CALACS – Laurentides)

✉ C.P. 202, Saint-Jérôme (Québec) J7Z 5T9

☎ 450-565-6231

☎ 1-866-867-7791 (sans frais)

☎ 1-888-933-9007 24/7 (ligne ressource en agression sexuelle)

@ info@calacs-laurentides.com

💻 www.rqcalacs.qc.ca (regroupement)

f www.facebook.com/CALACS.Laurentides

🕒 Lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h 30

\$ Gratuit

CLIENTÈLE

Femmes et adolescentes de 12 ans et plus touchées par des agressions à caractère sexuel.

DESCRIPTION ET SERVICES

Organisme communautaire qui contribue à la mise en œuvre d'un programme d'aide aux victimes.

INTERVENTION POST-TRAUMATIQUE ET « PSYCHOSOCIOJUDICIAIRE » : Évaluation des besoins et des ressources puis intervention selon la situation de la victime.

INFORMATION : Sur les droits, les recours, le programme d'indemnisation, le processus judiciaire, etc.

ASSISTANCE TECHNIQUE : Soutien pour que la victime puisse remplir différents formulaires.

ACCOMPAGNEMENT : Dans les démarches auprès des ressources médicales et communautaires et dans l'appareil judiciaire.

ORIENTATION : Vers des ressources juridiques, médicales, sociales et communautaires.

DESCRIPTION ET SERVICES

Organisme communautaire dont la mission est de lutter et dénoncer toutes les formes d'agressions à caractère sexuel.

AIDE DIRECTE : Services d'aide individuels et rencontres de groupe de soutien. Services d'accompagnement lors du processus judiciaire aux victimes et à leurs proches. Accompagnement auprès des services de santé ou divers autres organismes selon les besoins de la victime.

PRÉVENTION ET SENSIBILISATION : Activités offertes dans les écoles.

LUTTE ET DÉFENSE COLLECTIVE DES DROITS : Représentation locale et régionale.

Centre prévention suicide le Faubourg

- ✉ C.P. 1, Saint-Jérôme (Québec) J7Z 5T7
- ☎ 450-565-0490 (Administration)
- ☎ 450-569-0101 ou
1-866-APPELLE (277-3553) – 24/24h
- @ administration@cps-le-faubourg.org
- 💻 www.cps-le-faubourg.org
- f www.facebook.com/cpsfaubourg
- 🕒 Lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h 30
Ligne d'intervention 24/24 h, 7 jours sur 7
- \$ Gratuit

CLIENTÈLE

Personnes de tous âges des Laurentides qui vivent des problèmes, pensent au suicide, croient que quelqu'un de son entourage a besoin d'aide, vivent le suicide d'un proche, souhaitent acquérir des outils ou s'intéressent à la problématique du suicide.

Centre d'entraide Thérèse-De Blainville

- ✉ 245, rue Leduc, Sainte-Thérèse (Québec) J7E 0A4
- ☎ 450-435-0199
- @ cetb@bellnet.ca
- 💻 www.entraidetdb.org
- f www.facebook.com/Centre-dentraide-Thérèse-De-Blainville-215476541809349
- 🕒 Lundi au vendredi de 9 h à 16 h 30
Fermé vacances de la construction l'été et la période des fêtes l'hiver

\$ 2 \$/année

CLIENTÈLE

Familles et personnes seules en situation de pauvreté résidant dans la MRC TDB.

DESCRIPTION ET SERVICES

Organisme communautaire qui prévient le suicide et ses impacts dans les Laurentides.

INTERVENTION TÉLÉPHONIQUE : Assurée par des intervenants professionnels formés en intervention de crise suicidaire.

SOUTIEN DANS LES MILIEUX : Soutien et présence d'un intervenant afin de désamorcer la crise provoquée par un suicide et diminuer l'effet de contagion dans un milieu (famille, amis, collègues, etc.).

SUIVI : De groupe pour les adultes et individuel pour les enfants et les adolescents qui vivent la perte d'un proche. Soutien aux parents et aux adultes significatifs pour les jeunes.

FORMATIONS, SENSIBILISATION, CONFÉRENCES : Variété de formations pour le grand public et les professionnels.

DESCRIPTION ET SERVICES

Organisme communautaire qui se veut un lieu d'accueil, de référence, d'entraide, d'éducation populaire, d'échanges et de services disponibles pour la clientèle dans le but de les accompagner dans une démarche d'autonomie.

AIDE ALIMENTAIRE : Distribuée le mercredi après-midi aux résidents de Sainte-Thérèse inscrits et dont la situation financière a été évaluée.

DÎNER DE L'AMITIÉ : Repas offert à 2 \$ le jeudi de 11 h 30 à 13 h.

Centre de prévention du décrochage scolaire Oméga

✉ 421 B, boul. Curé-Labelle, salle #3, Blainville (Québec) J7C 2H4

📞 450-979-7755

@ info@centreomega.org

💻 www.centreomega.org

📘 www.facebook.com/centreomega

🕒 Lundi au jeudi
9 h à 16 h 30
Vendredi – sur rendez-vous

\$ La plupart des services sont gratuits

CLIENTÈLE

Jeunes âgés de 6 à 12 ans qui vivent certaines difficultés et leurs parents.

Centre Regain de vie

✉ 12, rue Turgeon, Sainte-Thérèse (Québec) J7E 3H3

📞 450-437-3136

@ info@centreregaindevie.ca

💻 www.centreregaindevie.ca

📘 www.facebook.com/Centre-Regain-de-Vie-449473688569195/

🕒 Lundi au jeudi de 8 h à 16 h
Vendredi de 17 h à 21 h
Fermé vacances de la construction l'été et la période des fêtes l'hiver

\$ 5 \$ annuellement/famille (carte de membre)

CLIENTÈLE

Résidents de la MRC Thérèse-De Blainville en situation de précarité socio-économique.

DESCRIPTION ET SERVICES

Organisme communautaire qui œuvre en prévention en agissant dès le début de la scolarisation au primaire.

PROGRAMMES : Offerts exclusivement aux élèves ciblés par les partenaires.

LES ATELIERS OMÉGA (LAO) : soutien scolaire au Centre, dans les écoles et à domicile.

PARL'Oméga : soutien au développement des habiletés sociales.

Francisation : acquisition de la langue et d'éléments de culture par de jeunes allophones.

ATELIERS DE SOUTIEN POUR LES PARENTS :

Groupe de discussion et de soutien visant à améliorer l'encadrement de son enfant, la communication, la gestion des émotions, etc. Offerts à tous les parents de la CSSMI.

DESCRIPTION ET SERVICES

Organisme communautaire qui contribue au cheminement personnel des usagers en favorisant une démarche d'autonomie.

DISTRIBUTION ALIMENTAIRE : Le jeudi après-midi pour des personnes d'un territoire défini de Sainte-Thérèse. 2 \$/sem./famille

CUISINE COLLECTIVE : Mercredi et jeudi toute la journée. 7 \$/semaine/personne pour six repas.

SERVICE DE RELATION D'AIDE : Douze rencontres individualisées d'une heure ou entretiens téléphoniques.

BONHOMME À LUNETTES : Mercredi de 9 h 30 à midi. À partir d'une prescription produite par un optométriste, coût modique pour des lunettes.

HABILLONS UN ENFANT : Deuxième semaine de décembre. Montant remis aux familles sélectionnées pour habiller leur enfant pour l'hiver.

Centre intégré de santé et de services sociaux des Laurentides (CISSSL) – installation Thérèse-De Blainville

✉ 125, rue Duquet, Sainte-Thérèse (Québec)
J7E 0A5

☎ 450-433-2777

☎ Poste 65225 (école des parents)

☎ 1-800-361-8665 (Signalement DPJ)

💻 CISSS Laurentides

www.santelaurentides.gouv.qc.ca

💻 Centre jeunesse Laurentides

<http://cjlaurentides.qc.ca/>

🕒 Lundi au vendredi
8 h 30 à 16 h 30 (jeunesse)
24/24 h, 7 jours sur 7 (Ligne 811)

\$ Gratuit

CLIENTÈLE

Résidents de la MRC Thérèse-De Blainville de
tous âges

DESCRIPTION ET SERVICES

Service public visant à maintenir et améliorer
l'état de santé global et le bien-être de la
population.

VACCINATION : Sauf en cas d'exception, la
vaccination s'effectue par le réseau scolaire. Il
est possible d'avoir accès à des campagnes de
vaccination particulières comme celle de la
grippe saisonnière.

**SERVICES À L'ACCUEIL (GUICHET D'ACCÈS AUX
SERVICES – LIGNE 811)** : Ligne d'urgence info-
social et info-santé. Vous pouvez aussi vous
présenter à l'accueil du CISSS. Les références se
font selon les besoins (ex. : soutien direct aux
familles, intervention psychosociale,
hébergement, dépendance, santé mentale,
etc.).

TRAJECTOIRE DIAGNOSTIC : Processus
d'évaluation d'un enfant qui présente des
retards de développement ou des handicaps
physiques. Liste d'attente.

ÉCOLE DES PARENTS : Ateliers thématiques de
trois rencontres pour accompagner les parents
dans leur rôle et améliorer la qualité de leur
relation avec leur enfant. Sessions d'automne et
d'hiver.

CLINIQUE JEUNESSE : Dès 12 ans, accès à des
soins infirmiers et médicaux gratuits et
confidentiels pour tout ce qui concerne la vie
sexuelle (contraception, ITSS, test de grossesse,
etc.)

**DIRECTION PROTECTION DE LA JEUNESSE (DPJ)-
Réception et traitement des signalements** : Les
adultes inquiets pour la sécurité et le
développement d'un enfant ou de leur enfant
peuvent signaler la situation pour obtenir du
soutien.

Comptoir Dépanne-TOUT

✉ 110, boul. Curé-Labelle, local 7, Sainte-Thérèse (Québec) J7E 2X5

📞 450-979-4955

💻 www.comptoirdepanne-tout.com

📘 www.facebook.com/Dépanne-TOUT-315526915165592

🕒 Lundi de 13 h à 18 h
Mardi et mercredi de 10 h à 18 h
Jeudi et vendredi de 10 h à 20 h
Samedi de 9 h à 17 h
Dimanche de 10 h à 17 h

\$ Coûts modiques pour les achats

CLIENTÈLE

Ouvert à tous pour les achats. Résidents de la MRC Thérèse-De Blainville (sauf Sainte-Anne-des-Plaines) pour la cueillette à domicile des dons. Clientèle défavorisée ou handicapée pour l'insertion au travail.

Comptoir Recyc-dons

✉ 246, 5^e Avenue, Sainte-Anne-des-Plaines (Québec) J0N 1H0

📞 450-838-9954

@ info@comptoirrecyc-dons.org

💻 www.comptoirrecyc-dons.org

📘 www.facebook.com/comptoir.recyc.dons

🕒 Mardi, mercredi, vendredi samedi
10 h à 16 h
Jeudi
13 h à 19 h

\$ Coûts modiques pour les achats

CLIENTÈLE

Comptoir d'aubaines ouvert à tous

DESCRIPTION ET SERVICES

Entreprise d'économie sociale qui exploite un magasin de vente d'articles principalement usagés, à prix modiques tout en permettant l'insertion sociale et au travail d'une clientèle ciblée. Les dons en argent permettent de venir en aide à la clientèle dans le besoin.

VENTE ET RÉCUPÉRATION D'ARTICLES USAGÉS

Les usagers peuvent se procurer à coûts modiques des articles utilitaires, des meubles et des vêtements en visitant le comptoir pendant les heures d'ouverture.

DONS D'ARTICLES USAGÉS : Soutien matériel et vestimentaire offert gratuitement aux personnes référées par des organismes partenaires ou les services sociaux.

DESCRIPTION ET SERVICES

Entreprise d'économie sociale spécialisée dans le recyclage d'objets usagés en bon état qui sont nettoyés et revendus à des prix économiques. Les dons contribuent à la mission sociale de l'entreprise.

VENTE ET RÉCUPÉRATION D'ARTICLES USAGÉS

Les usagers peuvent se procurer à coûts modiques des articles utilitaires, des meubles et des vêtements en visitant le comptoir pendant les heures d'ouverture.

DONS D'ARTICLES USAGÉS : Soutien matériel et vestimentaire offert gratuitement aux personnes référées par des organismes partenaires ou les services sociaux.

Dépannage alimentaire Sainte-Anne-des-Plaines

- ✉ 154 C, boul. Sainte-Anne, Sainte-Anne-des-Plaines (Québec) J0N 1H0
- 📞 450-838-7044
- 🕒 Sur appel, du lundi au mercredi
Fermé de 4 à 6 semaines pendant la période des fêtes et de 2 à 3 semaines l'été.

\$ Gratuit pour la clientèle ciblée

CLIENTÈLE

Résidents de Sainte-Anne-des-Plaines en situation de précarité financière.

Église chrétienne de Sainte-Thérèse

- ✉ 2, chemin du Ravin, Sainte-Thérèse (Québec) J7E 2T2
- 📞 514-292-8330
- @ a.despres@hotmail.com
- 💻 www.eglise-ste-therese.ca
- 🕒 Par téléphone, 7 jours sur 7
De 9 h à 21 h
- \$ Pour certains services seulement

CLIENTÈLE

Toute personne qui souhaite partager la mission de l'Église chrétienne de Sainte-Thérèse.

DESCRIPTION ET SERVICES

Offrir un soutien alimentaire aux personnes à faible revenu.

DÉPANNAGE ALIMENTAIRE : Six à dix sacs d'épicerie sont distribués le vendredi. La fréquence est variable et la quantité varie selon le nombre de personnes dans la famille.

DESCRIPTION ET SERVICES

Organisation dédiée au développement de la spiritualité, la promotion de l'amour de Dieu en Jésus-Christ et à l'encouragement à vivre cet amour en communauté, dans la compassion et la reconnaissance.

ÉDUCATION CHRÉTIENNE : Enseignement de la Bible et des valeurs chrétiennes.

SOUTIEN PASTORAL ET ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL POUR PARENTS : Soutien aux parents concernant leur rôle parental.

BOÎTE À SOURIRE : Soutien alimentaire pour les familles qui vivent une difficulté temporaire.

CAMP D'ÉTÉ : Séjour d'une semaine au camp Péniel offert aux enfants accompagnés ou non de leur famille. Coûts de base ajustés en fonction du revenu.

Habitations Solid'Aire (Les)

✉ 1265, boul. Curé-Labelle, Blainville
(Québec) J7C 4K5

📞 450-971-2444

🕒 Heures variables

\$ Logement à prix modique ou économique

CLIENTÈLE

Personnes seules de moins de 65 ans et familles à faible revenu ou modeste résidant sur le territoire de la Communauté métropolitaine de Montréal (logement à prix modique) ou résidant au Québec (logement à prix économique) et répondant aux critères d'admissibilité.

DESCRIPTION ET SERVICES

Logements dans un milieu de vie de qualité et l'opportunité de s'y impliquer. Les locataires membres décident ensemble des orientations en assemblée générale.

Services et interventions communautaires réservés aux locataires.

Référence vers les ressources de la communauté.

Maison d'accueil Le Mitan

✉ 92, rue Blainville Est, Sainte-Thérèse
(Québec) J7E 1L8

📞 450-435-3651

💻 www.lemitan.com

🕒 24/24 h, 7 jours sur 7

\$ Gratuit

CLIENTÈLE

Femmes majeures victimes de violence conjugale, avec ou sans enfants.

DESCRIPTION ET SERVICES

Organisme communautaire qui offre de l'hébergement aux femmes victimes de violence conjugale et leurs enfants.

HÉBERGEMENT : offert toute l'année sans interruption.

GROUPE EXTERNE DE SENSIBILISATION À LA

VIOLENCE CONJUGALE : rencontres hebdomadaires (pendant 7 semaines) offertes aux femmes majeures, sur référence.

RENCONTRE INDIVIDUELLE EXTERNE :

Rencontres de relation d'aide ou de suivi offertes sur rendez-vous.

RELATION D'AIDE TÉLÉPHONIQUE : Soutien et référence.

Maison de la famille de Bois-des-Filion

✉ 395, boul. Adolphe-Chapleau, Bois-des-Filion (Québec) J6P 1P1

📞 450-965-0666

@ info@maisondefamillebdf.com

💻 www.maisondefamillebdf.com

f www.facebook.com/maisondefamillebdf

🕒 Lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h
Fermée de la Saint-Jean-Baptiste à la fête du Travail, pendant le temps des fêtes et la semaine de relâche

\$ 7 \$ annuellement par famille

CLIENTÈLE

Résidents de Bois-des-Filion et des environs.

Maison de la famille de Sainte-Anne-des-Plaines

✉ 238, rue Beaupré, Sainte-Anne-des-Plaines (Québec) J0N 1H0

📞 450-478-6537

@ mdm.sadp@videotron.ca

💻 www.maisondefamillesadp.com

f www.facebook.com/maisondefamillesdesaintannedesplaines/

🕒 Lundi au jeudi de 8 h 30 à 17 h
Fermée de la Saint-Jean-Baptiste à la fête du Travail, pendant le temps des fêtes et la semaine de relâche

\$ 10 \$/an/famille (Résidents de SADP)
15 \$/an/famille (non-résidents)

CLIENTÈLE

Résidents de Sainte-Anne-des-Plaines et des environs.

DESCRIPTION ET SERVICES

Organisme communautaire qui offre divers services et activités familiales afin de briser l'isolement des familles.

SORTIES FAMILIALES : Activités variées offertes à faible coût tout au long de l'année. Se référer à la programmation.

CAMP OZANAN : Une semaine de camp familial offerte au mois d'août. Répit pour les parents et partage d'activités stimulantes avec leurs enfants. 150 \$/famille. Priorité aux familles à faible revenu

CUISINES COLLECTIVES : Pour cuisiner des repas sains à faible coût. Sept groupes par semaine. 1,75 \$/portion et 3 \$/boîte alimentaire.

AIDE MATÉRIELLE : Dons de vêtements et d'articles divers. Mardi et mercredi de 13 h à 16 h.

DESCRIPTION ET SERVICES

Organisme communautaire qui offre divers services et activités familiales afin de briser l'isolement des familles.

CUISINES COLLECTIVES : Permettent de cuisiner des repas sains à faible coût. Deux groupes par semaine. 15 \$/personne pour 5 repas, une soupe et un dessert.

BOÎTES DE DENRÉES : Denrées alimentaires offertes une fois par mois aux familles membres selon des critères de qualification.

FRIPERIE : Aide vestimentaire offerte gratuitement aux familles membres.

ATELIERS : Ateliers pour les parents, les femmes, etc. Consulter la programmation pour les détails.

Maison des jeunes de Blainville

✉ 1177, boul. Curé-Labelle, Blainville
(Québec) J7C 2N3

📞 450-435-8866

@ info@mdjblainville.com

💻 www.mdjblainville.com

f www.facebook.com/ MDJ-Blainville-213391862036445/

🕒 Variable. Consulter le site Internet, la page Facebook ou contacter la Maison des jeunes pour connaître les heures d'ouverture et les périodes de fermeture.

\$ Gratuit

CLIENTÈLE

Jeunes âgés de 12 à 17 ans.

Maison des jeunes des Basses-Laurentides

✉ 53, rue Lambert, Sainte-Thérèse (Québec)
J7E 3J9

📞 450-437-0320

@ mdjbasseslaurentides@videotron.ca

💻 www.mdjbl.org

f www.facebook.com/ MDJ-Basses-Laurentides-408427542697152/

🕒 Lundi au vendredi
De 17 h à 22 h (jeunes)
De 9 h à 17 h (Bureau)

\$ Gratuit

CLIENTÈLE

Jeunes résidents de Sainte-Thérèse âgés de 12 à 17 ans.

DESCRIPTION ET SERVICES

Organisme communautaire qui offre aux jeunes un lieu de rassemblement pour discuter, se divertir, s'amuser, faire de nouvelles rencontres et créer des liens tout en étant supervisés par des intervenants psychosociaux qualifiés.

ATELIERS ET SORTIES : Plusieurs ateliers thématiques et sorties offerts dans la programmation : culinaires, DIY, discussions sur divers sujets, bénévolat, crèmerie, etc.

SPORTS ET LOISIRS : Tournois, entraînement, accès à une salle de jeux de tables, consoles de jeux électroniques, etc.

SOUTIEN ET ÉCOUTE : Intervenants disponibles pour soutenir et écouter les jeunes et les référer vers d'autres organismes ou services au besoin.

AIDE AUX DEVOIRS : Moments chaque semaine qui permettent de recevoir de l'aide pour les devoirs.

DESCRIPTION ET SERVICES

Organisme communautaire qui offre aux jeunes un lieu de rassemblement, de partage et demeure un lieu privilégié pour le passage de l'adolescence à la vie adulte.

PRÉVENTION : Activités de promotion et de sensibilisation sur plusieurs sujets animés par les intervenants. Référence vers d'autres services au besoin.

INTERVENTION À CARACTÈRE SOCIAL : Les intervenants qualifiés développent des liens avec le jeune afin de lui permettre d'échanger, de partager et au besoin l'accompagner ou le référer.

INTERVENTION ÉDUCATIVE : Activités culturelles, sportives, sociales et scolaires. Par exemple : ateliers informatique, culinaire, sortie au Ciné-parc, peinture et DIY, jardinage, aide aux devoirs, etc.

Maison des jeunes de Sainte-Anne-des-Plaines

✉ 225, boul. Sainte-Anne, Sainte-Anne-des-Plaines (Québec) J0N 1H0

📞 450-478-1011

@ mdjsadp@videotron.ca

💻 mdjsadp.wixsite.com/mdjsadp

f www.facebook.com/mdjsadp.adultes

🕒 Lundi au samedi de 16 h à 20 h

\$ Gratuit

CLIENTÈLE

Jeunes âgés de 12 à 17 ans.

Maison des jeunes Sodarrid de Boisbriand

✉ 989, boul. de la Grande-Allée, Boisbriand (Québec) J7G 1W6

📞 450-434-SODA (7632)

@ dg.soda@videotron.ca

f www.facebook.com/MDJSodarrid/

🕒 Mardi au jeudi de 17 h à 21 h

Vendredi de 17 h à 22 h

Samedi de 16 h à 22 h

\$ Gratuit

CLIENTÈLE

Jeunes résidents de Boisbriand âgés de 12 à 17 ans.

DESCRIPTION ET SERVICES

Organisme communautaire qui offre aux jeunes un milieu de vie pour se détendre, se confier, s'amuser, se découvrir et être qui ils sont vraiment tout en étant supervisés par des intervenants psychosociaux qualifiés.

DESCRIPTION ET SERVICES

Organisme communautaire qui offre aux jeunes un lieu de rassemblement pour discuter, se divertir, s'amuser, faire de nouvelles rencontres et créer des liens tout en étant supervisés par des intervenants psychosociaux qualifiés.

ATELIERS ET SORTIES : Plusieurs ateliers thématiques et sorties sont offerts dans la programmation ainsi que de l'aide aux devoirs.

SPORTS, JEUX ET LOISIRS : Activités diverses offertes au cours de l'année. Consulter la programmation pour les détails.

SOUTIEN ET ÉCOUTE : Soutien et écoute confidentielle, référence vers d'autres ressources au besoin.

ATELIERS, SORTIES ET PROJETS : Participation à Toucher le sommet, friperie annuelle, plusieurs ateliers thématiques et sorties sont offerts dans la programmation : culinaires, DIY, discussions sur divers sujets, chalet, jardinage, piscine, etc.

SPORTS ET LOISIRS : Tournoi et match amicaux, jeux de société, d'adresse, accès à une salle de jeux de tables, consoles de jeux électroniques, etc.

ACCOMPAGNEMENT, PRÉVENTION ET SENSIBILISATION : Écoute des jeunes, médiation lors de conflits entre jeunes, ateliers éducatifs variés, discussions, références, orientation et accompagnement vers des ressources externes, groupe de soutien, etc.

ENCADREMENT : Règles de vie, civisme et responsabilisation.

ÉDUCATION ET FORMATION : Coop jeunesse, aide aux devoirs, comité jeunesse, atelier boîte à lunch, etc.

Maison des mots des Basses-Laurentides (La)

✉ 4, chemin du Ravin, Sainte-Thérèse
(Québec) J7E 2T2

📞 450-434-9593 (ATS)

@ info@maisondesmots.com

💻 www.maisondesmots.com

f www.facebook.com/ La-Maison-des-mots-des-Basses-Laurentides-1668340253442462/

🕒 Lundi au jeudi de 8 h 30 à 17 h
Fermée au cours de l'été et pendant le temps des fêtes.

\$ 7 \$ annuellement par famille. Les ateliers d'éducation populaire sont gratuits.

CLIENTÈLE

Adultes analphabètes ou peu scolarisés du territoire des Basses-Laurentides

Maison Parenfant des Basses-Laurentides

✉ 310, Montée Sanche, Rosemère (Québec)
J7A 3R6

📞 450-434-9934

@ info@maisonparenfant.ca

f www.facebook.com/maisonparenfantBL/

🕒 Lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h
Fermée de la Saint-Jean-Baptiste à la fête du Travail, pendant le temps des fêtes

\$ 5 \$/an/famille (sans accès au répit)
12 \$/an/famille (accès au répit de fin de semaine)

CLIENTÈLE

Enfants de 0 à 12 ans et leurs parents, résidant dans la MRC Thérèse-De Blainville.

DESCRIPTION ET SERVICES

Organisme communautaire dont l'approche vise surtout l'acquisition de compétences notionnelles, mais également l'autonomisation tant individuelle que collective. En adoptant une approche plus globale, l'organisme contribue à briser l'isolement et la marginalisation que vivent les personnes analphabètes. Services adaptés aux personnes sourdes des Laurentides.

ATELIERS : De lecture, d'écriture et de « vie économique ». Se déroulent en petits groupes.

VIE ASSOCIATIVE : Comité des participantEs, représentant des participantEs au Conseil d'administration, etc.

ATELIERS OPTIONNELS : De théâtre, d'ordinateur, cuisine collective, différents projets à la demande des participantEs, etc.

AIDE PONCTUELLE : Offerte aux analphabètes qui ont des formulaires à remplir.

DESCRIPTION ET SERVICES

Organisme communautaire qui offre un milieu de vie favorisant la réflexion et la prise de conscience des familles afin de développer leur autonomie.

CAFÉ-CAUSERIE : Groupe de discussion permettant aux parents d'échanger sur divers sujets. Mardi avant-midi.

RÉPIT PARENTAL : Fin de semaine de répit offerte aux parents alors que les enfants sont avec des intervenants. Offert deux fins de semaine par mois. Une famille peut bénéficier d'un répit/2 mois. Entre 35 \$ et 60 \$ selon le nombre d'enfants.

Moisson Laurentides

✉ 25, Rolland-Brière, Blainville (Québec)
J7C 5R8

💻 www.moissonlaurentides.org

f www.facebook.com/moissonlaurentides/

CLIENTÈLE

Personne des Laurentides qui vit une situation socio-économique difficile. Pour bénéficier de l'aide alimentaire, il faut s'adresser aux organismes qui offrent de l'aide alimentaire dans la MRC Thérèse-De Blainville.

DESCRIPTION ET SERVICES

Banque alimentaire de la région des Laurentides, Moisson Laurentides, en partenariat avec sa communauté, combat la faim et nourrit l'espoir.

RÉPERTOIRE DES ORGANISMES OFFRANT DE L'AIDE ALIMENTAIRE**Blainville**

Centre d'écoute et de dépannage Sainte-Famille
450-437-2018
Maison des jeunes de Blainville

Boisbriand

Services d'entraide Le Relais
450-939-0501

Bois-des-Filion

Maison de la Famille de Bois-des-Filion
450-965-0666
Service d'aide Saint-Maurice
450-621-5521

Sainte-Anne-des-Plaines

Centre d'aide et de références de Sainte-Anne-des-Plaines
450-838-8288
Dépannage alimentaire Sainte-Anne-des-Plaines
450-838-7044

Sainte-Thérèse

Centre d'entraide Thérèse-De Blainville
450-435-0199
Centre Rayons de Femmes Thérèse-De Blainville
450-437-0890
Centre Regain de Vie
450-437-3136
Maison des mots des Basses-Laurentides
450-434-9593
Resto-Pop
450-434-0101

OMH de Sainte-Thérèse

✉ 6, rue de l'Église, bureau 330, Sainte-Thérèse (Québec) J7E 3L1

📞 450-434-1149

@ info@omhsaintetherese.ca

🕒 Lundi au jeudi
9 h à 12 h et 13 h 30 à 16 h
Vendredi 9 h à 12 h

\$ Logement à prix modique

CLIENTÈLE

Personnes seules, aînés et familles à faible revenu ou modestes résidant sur le territoire de la Communauté métropolitaine de Montréal et répondant aux critères d'admissibilité.

OMH Blainville

✉ 1038, rue Alain, Blainville (Québec) J7C 2T8

📞 450-434-1341

🕒 Lundi, mercredi et vendredi
9 h à 12 h

\$ Logement à prix modique

CLIENTÈLE

Personnes seules, aînés et familles à faible revenu ou modestes résidant sur le territoire de la Communauté métropolitaine de Montréal et répondant aux critères d'admissibilité.

DESCRIPTION ET SERVICES

Logements dans un milieu de vie de qualité et l'opportunité de s'y impliquer. Les locataires sont consultés sur tous les sujets qui les concernent par le biais d'un comité consultatif des résidents.

Services et interventions communautaires réservés aux locataires.

Référence vers les ressources de la communauté.

DESCRIPTION ET SERVICES

Logements dans un milieu de vie de qualité et l'opportunité de s'y impliquer. Les locataires sont consultés sur tous les sujets qui les concernent par le biais d'un comité consultatif des résidents.

Services et interventions communautaires réservés aux locataires.

Référence vers les ressources de la communauté.

Paroisses de la MRC Thérèse-De Blainville**Paroisse Notre-Dame-de-la-Paix**

✉ 305, chemin Grande-Côte, Boisbriand, (Québec) J7G 1B3
 ☎ 450-437-3360
 @ parndpsecretaire@videotron.ca
 🌐 www.paroissendp.org

Paroisse Sainte-Anne

✉ 129, boul. Sainte-Anne, Sainte-Anne-des-Plaines, (Québec) J0N 1H0
 ☎ 450-478-1525
 @ paroissesainteanne@videotron.ca
 🌐 www.jaimemaparoisse.ca
 📘 www.facebook.com/paroissesainteannedesplaines

Paroisse Sainte-Famille

✉ 421, boul. Curé-Labelle, Blainville, (Québec) J7C 2H4
 ☎ 450-437-2018
 @ info@paroissesaintefamille.com
 🌐 www.paroissesaintefamille.com
 📘 www.facebook.com/Paroisse.Sainte.Famille.Blainville

Paroisse Sainte-Marie-Madeleine

✉ 17737, rue Sacré-Cœur, Mirabel, (Québec) J7J 1L4
 ☎ 450-435-7209
 @ accueil.st-janvier@videotron.ca

Paroisse Sainte-Thérèse d'Avila

✉ 10, rue de l'Église, Sainte-Thérèse, (Québec) J7E 3L1
 ☎ 450-435-9515
 @ par.sttheresedavila@bellnet.ca
 🌐 www.paroissesta.ca
 📘 www.facebook.com/pages/Eglise-Ste-Therese-dAvila/112249105545430

Paroisse Saint-Luc

✉ 388, Adolphe-Chapleau, Bois-des-Filion, (Québec) J6Z 1H6
 ☎ 450-621-5521
 @ info@paroisse-st-luc.org
 🌐 www.paroisse-st-luc.org
 📘 www.facebook.com/Paroisse-Saint-Luc-532516373451826

DESCRIPTION ET SERVICES

Les paroisses sont des lieux de rassemblement religieux. Elles favorisent la participation active de ses membres dans les différents secteurs de la vie collective. Elles accompagnent et donnent du sens aux événements de la vie, accueillent et agissent auprès des plus démunis et des exclus. Elles participent à l'éducation spirituelle. Plusieurs offrent aussi des services d'aide matérielle, alimentaire, etc.

Consulter les sites des paroisses pour les horaires et les détails.

COMPTOIR VESTIMENTAIRE

- Paroisse Notre-Dame-de-la-Paix

COMPTOIRS D'AUBAINE

- Paroisse Saint-Luc
- Paroisse Sainte-Anne
- Paroisse Sainte-Famille
- Paroisse Sainte-Marie-Madeleine

SOUTIEN ALIMENTAIRE (PANIER ÉPICERIE POPULAIRE)

- Paroisse Sainte-Famille
- Paroisse Sainte-Marie-Madeleine

SERVICE DE DÉPANNAGE ALIMENTAIRE

- Paroisse Saint-Luc

CAMP DE PASTORALE

- Paroisse Sainte-Thérèse d'Avila

CLUB JEUNESSE

- Paroisse Sainte-Thérèse d'Avila

SOUTIEN POUR PERSONNES ENDEUILLÉES

- Paroisse Sainte-Famille
- Paroisse Sainte-Marie-Madeleine
- Paroisse Saint-Luc (Aidantes et endeuillées)

Petit patro (Le) – Maison d'hébergement

✉ 48, boul. Desjardins Est, Sainte-Thérèse
(Québec) J7E 1C1

📞 450-430-5482

@ petitpatro@videotron.ca

💻 www.petitpatro.ca

🕒 Lundi au vendredi
Hébergement 24/24 h, 7 jours sur 7

\$ Contribution volontaire

CLIENTÈLE

Jeunes garçons et filles de 12 à 17 ans,
volontaires à recevoir les services et à s'engager
dans une démarche.

Petit Peuple (Le)

✉ 500, boul. Curé-Labelle, Blainville, (Québec)
J7C 2L5

📞 450-971-2250

@ info@lepetitpeuple.org

💻 www.lepetitpeuple.org

📘 www.facebook.com/lepetitpeuple

🕒 Variable, voir site Internet
Fermé en juillet

\$ 10 \$ carte de membre ami (pas obligatoire)

CLIENTÈLE

Adultes dans le besoin, adolescents et jeunes
adultes qui veulent vivre une expérience sociale,
jeunes en difficultés.

DESCRIPTION ET SERVICES

Organisme communautaire qui offre plusieurs
services qui répondent aux besoins des familles
des Basses-Laurentides.

HÉBERGEMENT : Le jeune habite à la maison
d'hébergement pour une période déterminée. Il
doit avoir une occupation journalière (école,
travail). Le transport est assuré pour les élèves
de la CSSMI.

DÉMARCHE : Soutenus par les intervenants, le
jeune hébergé et ses parents (ou tuteurs)
s'engagent dans une démarche d'amélioration
de la situation familiale.

DESCRIPTION ET SERVICES

Organisme communautaire qui offre des
services d'aide aux personnes âgées et
handicapées, soulage la pauvreté des personnes
démunies, aide à l'éducation des jeunes en
difficulté d'apprentissage et favorise
l'implication sociale des adolescents et jeunes
adultes.

STAGES HUMANITAIRES : Voyages dans des
pays en voie de développement qui impliquent
des rencontres de préparation et des activités
de financement.

**JOURNÉES CORVÉES AU CENTRE NOTRE-DAME-
DE-LA-ROUGE** : Deux fois par année, au
printemps et en automne pour aider le camp.

NOËL D'ENFANTS : Fête de Noël organisée pour
que les enfants vivent la magie de Noël.

CAMPS : Séjours intergénérationnels qui allient
le plaisir et la spiritualité.

Phare des lucioles (Le)

✉ 158, rue des Cèdres, Sainte-Anne-des-Plaines (Québec) J0N 1H0

📞 438-502-1044

@ pharedeslucioles@hotmail.com

f www.facebook.com/pharedeslucioles

🕒 Variable, selon la disponibilité des bénévoles.

Fermé du 23 juin au 1^{er} septembre

\$ Gratuit

CLIENTÈLE

Les enfants qui fréquentent les écoles primaires de Sainte-Anne-des-Plaines.

PREL (Partenaires pour la réussite éducative dans les Laurentides)

✉ 29, rue Turgeon, Sainte-Thérèse, (Québec) J7E 3H2

📞 450-434-7735

@ info@prel.qc.ca

💻 www.prel.qc.ca

f www.facebook.com/LePREL

🕒 Variable, voir site Internet
Vacances estivales à l'été

\$ Sans frais

CLIENTÈLE

Tous les jeunes de 0 à 20 ans, leur famille et tous les acteurs autour de celui-ci. Toute personne ayant un intérêt pour la persévérance scolaire et la réussite éducative dans les Laurentides.

DESCRIPTION ET SERVICES

Organisme communautaire qui offre aux enfants de Sainte-Anne-des-Plaines un lieu accueillant, chaleureux et stimulant où ils retrouvent des adultes empathiques et à l'écoute, soucieux de contribuer à leur bien-être.

COURRIER DES LUCIOLES : Les bénévoles répondent aux lettres que les enfants déposent dans la boîte à lettres identifiée au nom de l'organisme. La cueillette et la distribution des lettres se font le mardi matin.

DESCRIPTION ET SERVICES

Instance régionale de concertation qui sensibilise, mobilise et engage les jeunes, leur famille et l'ensemble des acteurs du milieu autour de la persévérance scolaire et de la réussite éducative.

ASPIRATIONS SCOLAIRES ET

PROFESSIONNELLES : Le guide Mon enfant son avenir (MESA) est destiné aux jeunes de 5^e—6^e année et de 1^{re}-2^e secondaire. Disponible en format numérique (prel.qc.ca/mesa/), il permet aux parents d'accompagner leur enfant dans les premières étapes d'un choix de carrière.

PERSÉVÉRANCE SCOLAIRE : Des outils destinés aux familles et aux parents sont disponibles en ligne.

MOI MON AVENIR : Moi, mon avenir est un outil d'exploration en ligne (moimonavenir.com) qui propose aux jeunes de découvrir « leurs intelligences multiples » et des métiers qui font appel à ces intelligences. Il vise à aider les jeunes à se connaître, à se créer ou à alimenter un rêve d'avenir.

Programme Bon départ

 <http://www.fondationbondepart.ca>

CLIENTÈLE

Jeunes de 4 à 17 ans provenant de famille financièrement défavorisée (après vérification d'un intervenant d'un organisme reconnu par la fondation Bon départ).

MODALITÉS D'INSCRIPTION

Maximum deux demandes par jeune de janvier à la fin novembre.

Pour information sur les dates de dépôts ou pour acheminer une demande, contacter un des membres du Comité Bon Départ :

Noëlle Barrier (Maison Parenfant) 450-434-9934

Roger Barrette (CISSSL) 450-433-2777 poste 64 044

Johanne Fortin (Ville Boisbriand) 450-435-1954 poste 314

Alain Lacasse (Ville SADP) 450-478-0211 poste 2020

Luc Gauthier (Ville Sainte-Thérèse) 450-434-1440 poste 2280

Jonathan Dionne (Ville Blainville) 450-434-5206 poste 5126

Daniel Whissel (CISSSL) 450-971-1718 poste 79 155

DESCRIPTION ET SERVICES

Subvention pour les jeunes de 4 à 17 ans afin de favoriser l'activité physique.

SUBVENTION : Fonds alloués aux individus et non aux équipes, pour les coûts d'inscription seulement.

Fonds alloués à plusieurs jeunes d'une même famille.

Les inscriptions aux activités des villes sont priorisées.

L'activité doit être d'une durée minimale de 5 semaines ou 3 semaines de camp de jour sportif à 80 %.

- Maximum 150 \$ par jeune sont admissibles par inscription à une activité sportive ou récréative (compétition et élite ne s'appliquent pas)
- Maximum de 200 \$ par jeune sont admissibles par inscription de camp de jour sportif.

Programme Patines -tu?

CLIENTÈLE

Familles des villes de Sainte-Thérèse, Blainville, Boisbriand, Lorraine, Sainte-Anne-des-Plaines, Rosemère et Bois-des-Filion.

MODALITÉS D'INSCRIPTION

Contacter un représentant du Service des loisirs de votre ville pour référence auprès des organismes partenaires.

DESCRIPTION ET SERVICES

À la suite d'une référence d'un organisme partenaire, des patins de différentes grandeurs sont remis gratuitement aux résidents en fonction de la disponibilité des donations des villes.

Régie intermunicipale de police Thérèse-De Blainville

✉ 150, boul. Ducharme, Sainte-Thérèse (Québec) J7E 4R6

📞 450-435-2421

@ mcharron@riptb.qc.ca

💻 www.riptb.qc.ca

f www.facebook.com/RIPTB

🕒 24/24 h, 7 jours sur 7

\$ Gratuit

CLIENTÈLE

Tous les citoyens de Boisbriand, Sainte-Thérèse, Lorraine et Rosemère

Resto Pop Thérèse-De Blainville

✉ 61, rue Blainville Ouest, Sainte-Thérèse (Québec) J7E 1X4

📞 450-434-0101

@ info@restopop.org

💻 www.restopop.org

f www.facebook.com/Resto-Pop-Thérèse-De-Blainville-262394400454354

🕒 Lundi au vendredi de 7 h 30 à 16 h
Fermé lors des journées fériées

\$ Coûts minimales pour les repas

CLIENTÈLE

Résidents de la MRC Thérèse-De Blainville et personnes en situation d'itinérance.

DESCRIPTION ET SERVICES

Service dédié à la sécurité et à la prévention.

PRÉSENCE DANS LES PARCS : Accrue au cours de l'été, cette présence permet aux jeunes de discuter de problématiques qui les concernent et de prévenir certains comportements.

VISITE DES ÉCOLES : visites des jeunes et des parents afin de discuter d'intimidation, de consommation, de la loi sur le système de justice pénale pour les adolescents (LSJPA)

CONFINEMENT BARRICADÉ : Chaque année, supervisées par le service de police, les écoles vivent des pratiques de confinement barricadé.

CAFÉ AVEC UN POLICIER : Moment pour que les citoyens discutent avec un policier d'un sujet qui les préoccupe.

DESCRIPTION ET SERVICES

Organisme communautaire qui offre des repas complets et équilibrés à prix modique tout en introduisant l'aspect éducatif d'une saine alimentation.

RESTAURANT : Déjeuners et dîners servis au restaurant. Des intervenants sur place offrent un service de soutien et d'écoute.

4 \$: aînés, étudiants, personnes à faible revenu.

8 \$: travailleurs.

DÎNER POP : Repas gratuits pour les enfants de certaines écoles. Sur référence du milieu seulement.

Services d'entraide Le Relais

✉ 305, chemin de la Grande-Côte, Boisbriand,
(Québec) J7G 1B3

📞 450-939-0501

@ secretariatlerelais@videotron.ca

💻 www.entraiderelais.org

f www.facebook.com/servicesdentraidelerelais

🕒 Lundi au vendredi
De 9 h à 12 h et de 13 h à 16 h
Fermé une semaine pendant les fêtes

\$ Gratuit

CLIENTÈLE

Résidents de Boisbriand en situation de précarité financière.

Service de police de la ville de Blainville

✉ 640, boul. Curé-Labelle, Blainville, (Québec)
J7C 2J2

📞 450-434-5300

@ police@blainville.ca

💻 www.policeblainville.ca

f www.facebook.com/PoliceBlainville

🕒 24/24 h, 7 jours sur 7

\$ Gratuit

CLIENTÈLE

Tous les citoyens de Blainville

DESCRIPTION ET SERVICES

Organisme communautaire qui accompagne les personnes en situation économique précaire vers l'autonomie.

CUISINER EN FAMILLE C'EST COOL ET BON :

Cuisine réunissant les parents et les enfants le premier samedi du mois. 1 \$/portion.

DISTRIBUTION ALIMENTAIRE : Sur inscription, le vendredi matin. 1 \$/famille.

ACTIVITÉS THÉMATIQUES : Activités sociales variées. Consulter la programmation.

HABILLONS UN ENFANT : Première semaine de décembre. Montant remis aux familles sélectionnées pour habiller leur enfant pour l'hiver.

L'AVENIR EST DANS LE SAC : Sac d'école et fournitures scolaires offerts gratuitement.

DESCRIPTION ET SERVICES

Service de la Ville de Blainville dédié à la sécurité et à la prévention.

PRÉSENCE DANS LES PARCS : Accrue au cours de l'été, cette présence permet aux jeunes de discuter de problématiques qui les concernent et de prévenir certains comportements.

VISITE DES ÉCOLES : rencontres avec les jeunes et les parents afin de discuter d'intimidation, de consommation, de la loi sur les jeunes contrevenants, etc. Des rencontres individuelles sont aussi possibles.

CONFINEMENT BARRICADÉ : Chaque année, supervisées par le service de police, les écoles vivent des pratiques de confinement barricadé.

CAFÉ AVEC UN POLICIER : Moment pour que les citoyens discutent avec un policier d'un sujet qui les préoccupe.

Service de police de la ville de Terrebonne

- ✉ 491, boul. des Seigneurs, Terrebonne
[Québec] J6W 1T5
- 📞 450-471-4121
- 💻 www.terrebonne.qc.ca/fr/96/Service_de_police
- 🕒 24/24 h, 7 jours sur 7
- \$ Gratuit

CLIENTÈLE

Tous les citoyens de Sainte-Anne-des-Plaines, Bois-des-Filion et Terrebonne.

DESCRIPTION ET SERVICES

Service dédié à la sécurité et à la prévention.

PRÉSENCE DANS LES PARCS : Accrue au cours de l'été, cette présence permet aux jeunes de discuter de problématiques qui les concernent et de prévenir certains comportements.

VISITE DES ÉCOLES : Rencontres des jeunes et des parents afin de discuter de persévérance, d'intimidation, d'Internet, etc. Des rencontres individuelles sont aussi possibles.

CONFINEMENT BARRICADÉ : Chaque année, supervisées par le service de police, les écoles vivent des pratiques de confinement barricadé.

CAFÉ AVEC UN POLICIER : Moment pour que les citoyens discutent avec un policier d'un sujet qui les préoccupe.

Société de l'autisme des Laurentides

- ✉ 474, rue Laviolette, Saint-Jérôme [Québec]
J7Y 2T7
- 📞 450-569-1794
- @ info@autismelaurentides.org
- 💻 www.autismelaurentides.org
- 📘 www.facebook.com/pages/Soci%C3%A9t%C3%A9-de-Lautisme-Des-Laurentides/352671331561819?fref=ts
- 🕒 Lundi au jeudi de 9 h à 15 h
Vendredi de 9 h à 12 h
Fermé au cours de la période des fêtes
- \$ 30 \$ annuellement par famille

CLIENTÈLE

Personnes de tous âges présentant un TSA résidant dans les Laurentides, et leur famille.

DESCRIPTION ET SERVICES

Organisme de promotion, d'aide et d'entraide, de défense des droits et des intérêts des personnes présentant un trouble du spectre de l'autisme (TSA) et de leur famille.

MATÉRIATHÈQUE : Du mardi au jeudi, prêt de matériel au coût de 0,50 \$ par tâche.

CAFÉ-CAUSERIE : Groupe de discussion animé par un représentant de la Société de l'autisme des Laurentides.

ACCUEIL ET SOUTIEN : Rencontres ou soutien téléphonique.

Tel-jeunes

📞 1-800-263-2266

📞 514-600-1002 (Texte)

@ info@teljeunes.com

💻 www.teljeunes.com

f www.facebook.com/teljeunes

🕒 24/24 h, 7 jours sur 7

\$ Gratuit

CLIENTÈLE

Tous les enfants et les jeunes du Québec.

DESCRIPTION ET SERVICES

Services d'intervention gratuits et confidentiels offerts aux jeunes de 5 à 20 ans.

INTERVENTION : Les intervenants sont rejoints par texto, téléphone ou courriel (par l'entremise du site Internet).

INFORMATION : Sur le site Internet, de l'information classée par sujet permet d'obtenir des renseignements de base.

Tel-jeunes (Ligne Parents)

📞 1-800-361-5085

💻 ligneparents.com

f www.facebook.com/ligneparents

🕒 24/24 h, 7 jours sur 7

\$ Gratuit

CLIENTÈLE

Tous les parents des jeunes du Québec

DESCRIPTION ET SERVICES

Services d'intervention gratuits et confidentiels offerts aux parents de jeunes de 0 à 20 ans.

INTERVENTION : Les intervenants sont joints par téléphone.

INFORMATION : Sur le site Internet, de l'information classée par sujet permet d'obtenir des renseignements de base.

Ville de Blainville

✉ 1000, chemin du Plan-Bouchard, Blainville (Québec), J7C 3S9

📞 450-434-8295

💻 www.blainville.ca

@ accueil@blainville.ca

f www.facebook.com/VilleBlainville

🕒 Lundi au vendredi de 8 h à 17 h

\$ Coûts pour certaines activités

CLIENTÈLE

Résidents de la Ville de Blainville

DESCRIPTION ET SERVICES

Consulter le site de la Ville et le bulletin municipal Blainville en couleurs (BEC) pour des informations concernant les services destinés aux jeunes de 6 à 12 ans et leur famille.

Ville de Boisbriand

✉ 940, boul. de la Grande-Allée, Boisbriand (Québec), J7G 2J7

📞 450-435-1954

💻 www.ville.boisbriand.qc.ca

@ Par le site Internet de la ville

f www.facebook.com/VilledeBoisbriand

🕒 Lundi de 8 h 15 à 16 h 15

Mardi au jeudi de 8 h 15 à 20 h

Vendredi de 8 h à 16 h

\$ Coûts pour certaines activités

CLIENTÈLE

Résidents de la Ville de Boisbriand

LA ZONE : Lieu de rassemblement qui accueille les jeunes dès 11 ans.

INSTALLATIONS SPORTIVES : Aréna, Centre récréoaquatique, installations dans les parcs, réseau cyclable et pédestre, Poney-Club, Stade d'athlétisme Richard-Garneau, Centre d'excellence sport Rousseau.

BIBLIOTHÈQUE : Club des aventuriers du livre pour les jeunes de 7 à 14 ans.

RÉCRÉ-ACTION : Activités animées gratuitement dans les parcs pendant l'été. Dîner à la maison.

GALERIE D'ART : Expositions thématiques, ma première Galerie d'art.

PARC DU DOMAINE VERT : Accès gratuit pour les citoyens de Blainville sur présentation de la carte du citoyen.

CAMP DE JOUR : Activités offertes au cours de l'été et pendant la semaine de relâche.

PROGRAMMATION ESTIVALE : Films en plein air, spectacles jeune public, etc.

DESCRIPTION ET SERVICES

Consulter le site de la Ville et l'Info Boisbriand pour des informations concernant les services destinés aux jeunes de 6 à 12 ans et leur famille.

L'@DOBASE : Bâtiment communautaire multiservice où sont offertes des activités diverses, familiales ainsi qu'une programmation jeunesse dès 11 ans.

INSTALLATIONS SPORTIVES : Aréna, piscine du parc Pellerin, Complexe aquatique de Saint-Eustache, installations dans les parcs, gymnases, réseau cyclable et pédestre.

BIBLIOTHÈQUE : Club des aventuriers du livre pour les jeunes de 7 à 14 ans.

PARC DU DOMAINE VERT : Accès gratuit pour les citoyens de Boisbriand sur présentation de la carte-loisirs.

CAMP DE JOUR : Activités offertes au cours de l'été et pendant la semaine de relâche.

Ville de Bois-des-Filion

✉ 375, boul. Adolphe-Chapleau, Bois-des-Filion (Québec), J6Z 1H1

📞 450-621-1460

💻 www.ville.bois-des-filion.qc.ca

@ ville@ville.bois-des-filion.qc.ca

f www.facebook.com/VilledeBoisbriand

🕒 Lundi au vendredi
De 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30

\$ Coûts pour certaines activités

CLIENTÈLE

Résidents de la Ville de Bois-des-Filion

DESCRIPTION ET SERVICES

Consulter le site de la Ville et le bulletin municipal Le Boisé pour des informations concernant les services destinés aux jeunes de 6 à 12 ans et leur famille.

INSTALLATIONS SPORTIVES : Piscine municipale, installations dans les parcs, réseau cyclable et pédestre. Aréna (entente intermunicipale avec la Ville de Sainte-Anne-des-Plaines)

BIBLIOTHÈQUE : Fermée jusqu'au printemps 2018. Les résidents peuvent s'inscrire à la bibliothèque de Lorraine.

CAMP DE JOUR : Activités offertes au cours de l'été

Ville de Lorraine

✉ 33, boul. de Gaulle, Lorraine (Québec), J6Z 3W9

📞 450-621-8550

💻 www.ville.lorraine.qc.ca

@ reception@ville.lorraine.qc.ca

f www.facebook.com/VilleLorraine

🕒 Lundi au jeudi
De 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 17 h
Vendredi de 8 h 15 à 12 h

\$ Coûts pour certaines activités

CLIENTÈLE

Résidents de la Ville de Lorraine

DESCRIPTION ET SERVICES

Consulter le site de la Ville et le bulletin municipal Le Reflet pour des informations concernant les services destinés aux jeunes de 6 à 12 ans et leur famille.

INSTALLATIONS SPORTIVES : Aréna, piscine municipale, installations dans les parcs, réseau cyclable et pédestre.

BIBLIOTHÈQUE : Club des aventuriers du livre pour les jeunes de 7 à 14 ans.

CAMP DE JOUR : Activités offertes au cours de l'été.

CLUB JEUNESSE LES ALÉRIONS : Club optimiste qui accueille les jeunes dès 12 ans.

Ville de Rosemère

✉ 100, rue Charbonneau, Rosemère (Québec), J7A 3W1

📞 450-621-3500

💻 www.ville.rosemere.qc.ca

@ info@ville.rosemere.qc.ca

f www.facebook.com/VilledeRosemere

🕒 Lundi au jeudi
De 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 17 h
Vendredi de 8 h à 12 h

\$ Coûts pour certaines activités

CLIENTÈLE

Résidents de la Ville de Rosemère

DESCRIPTION ET SERVICES

Consulter le site de la Ville et le bulletin municipal Rosemère pour des informations concernant les services destinés aux jeunes de 6 à 12 ans et leur famille.

INSTALLATIONS SPORTIVES : Piscine municipale, installations dans les parcs, réseau cyclable et pédestre. Aréna (entente intermunicipale).

BIBLIOTHÈQUE : Club des aventuriers du livre pour les jeunes de 7 à 14 ans.

CAMP DE JOUR : Activités offertes au cours de l'été et pendant la semaine de relâche.

CLUB OPTION JEUNESSE : Maison des jeunes qui accueille les jeunes dès 12 ans.

ENTRAIDE ROSEMÈRE : Bons d'achat qui permettent aux citoyens de Rosemère dont la situation financière a été évaluée de se procurer des denrées alimentaires et d'obtenir des paniers de Noël.

Ville de Sainte-Anne-des-Plaines

✉ 139, boul. Sainte-Anne, Sainte-Anne-des-Plaines (Québec), J0N 1H0

📞 450-478-0211

💻 www.villesadp.ca

@ info@villesadp.ca

f www.facebook.com/SainteAnnedesPlaines

🕒 Lundi au jeudi
De 8 h à 12 h et de 13 h à 16 h 45
Vendredi de 8 h à 12 h

\$ Coûts pour certaines activités

CLIENTÈLE

Résidents de la Ville de Sainte-Anne-des-Plaines

DESCRIPTION ET SERVICES

Consulter le site de la Ville et le « Rendez-vous des loisirs » pour des informations concernant les services destinés aux jeunes de 6 à 12 ans et leur famille.

INSTALLATIONS SPORTIVES : Aréna, installations dans les parcs, réseau cyclable et pédestre.

BIBLIOTHÈQUE : Club des aventuriers du livre pour les jeunes de 7 à 14 ans.

CAMP DE JOUR : Activités offertes au cours de l'été.

Ville de Sainte-Thérèse

✉ 6, rue de l'Église, Sainte-Thérèse (Québec), J7E 3L1

📞 450-434-1440

💻 www.sainte-therese.ca

@ info@sainte-therese.ca

f www.facebook.com/VilleSainteTherese

🕒 Lundi au jeudi
De 8 h à 12 h et de 13 h à 16 h 30
Vendredi de 8 h à 12 h

\$ Coûts pour certaines activités

CLIENTÈLE

Résidents de la Ville de Sainte-Thérèse

DESCRIPTION ET SERVICES

Consulter le site de la Ville et le magazine citoyen pour des informations concernant les services destinés aux jeunes de 6 à 12 ans et leur famille.

INSTALLATIONS SPORTIVES : Aréna, piscine municipale, installations dans les parcs, réseau cyclable et pédestre, stade d'athlétisme Richard-Garneau, Parc de la Rivière-des-Mille-Îles.

BIBLIOTHÈQUE : Club des aventuriers du livre pour les jeunes de 7 à 14 ans.

PARC DU DOMAINE VERT : Accès gratuit pour les citoyens de Sainte-Thérèse sur présentation de la carte citoyen.

CAMP DE JOUR : Activités offertes au cours de l'été et pendant la semaine de relâche.