PROGRAMMATION AUTOMNE 2022

Adultes | 50 ans et +

Ville de Boisbriand

AUTOMNE 2022 | Ville de Boisbriand

INSCRIPTION EN LIGNE

Avec Microsoft Edge ou Google Chrome
Résident : Dès le 30 août 2022, 18 h

Non-résident (en personne ou au téléphone) :
Dès le 6 septembre 2022

L'inscription en ligne vous permet de consulter en direct le programme des activités, de vérifier les places disponibles, de procéder à l'inscription et d'obtenir sur-le-champ une confirmation que vous devez imprimer. Aucun reçu ne sera transmis par le Service des loisirs.

CONTINGENTEMENT

La Ville de Boisbriand se réserve le droit de contingenter ou d'annuler certaines activités si le nombre requis de jeunes n'est pas atteint.

La carte-loisirs est obligatoire. Assurez-vous qu'elle soit valide au moment de l'inscription. Tous les renseignements concernant la carte-loisirs, le compte d'accès personnel et l'inscription sont disponibles sur la page d'accueil de la Ville de Boisbriand, dans la rubrique « *Services en ligne* ». Sélectionnez l'onglet « *Inscription aux activités de loisirs* », puis cliquez sur Procédure d'inscription ou communiquez avec le Service des loisirs.

Pour information:

450 437-2727

inscription@ville.boisbriand.qc.ca

Si vous n'avez pas accès à Internet, des postes publics sont accessibles à la bibliothèque durant les heures d'ouverture. En cas de besoin, il vous sera possible d'être assisté par le personnel présent.

MODALITÉS DE PAIEMENT

* Pour l'achat d'activités totalisant 299,99 $ et moins, le montant total doit être acquitté à l'achat.

* Pour l'achat d'activités totalisant 300,00 $ et plus, une modalité de paiement pourra être proposée.

Annulation et remboursement

Toute demande devra être faite par écrit et acheminée au Service des loisirs par courriel à inscription@ville.boisbriand.qc.ca ou déposée au Service des loisirs situé à l'hôtel de ville.

Remboursement possible

Avant cinq (5) jours ouvrables précédant le début de l'activité : 80 % du montant total sera remboursé.

Après le début de l'activité, pour raison médicale, seulement avec présentation d'un billet du médecin : le montant remboursé sera fait au prorata des semaines non consommées. Aucun remboursement possible si la demande n'est pas transmise dans le délai prescrit.

Le Service des loisirs de la Ville de Boisbriand se réserve le droit d'annuler une activité advenant le cas où celle-ci ne regroupe pas un nombre suffisant de participants ou advenant une situation hors de son contrôle. Dans ces cas, un remboursement complet sera remis aux participants inscrits.

Note : Des frais de 35 $ seront exigés pour tout effet retourné par une institution financière. Le taux d'intérêt en vigueur sera applicable sur tout retard de paiement de facture.

Le Service des loisirs de la Ville de Boisbriand se réserve le droit de modifier l'horaire des activités en tout temps. Il ne sera pas tenu de remettre une activité ou un cours annulé pour des raisons hors de son contrôle (ex: panne électrique, mauvaise température).

Toute demande de changement d'activité devra être faite par écrit et acheminée au Service des loisirs par courriel à inscription@ville.boisbriand.qc.ca ou déposée au Service des loisirs situé à l'hôtel de ville, et ce, avant les (5) jours ouvrables précédant le début de l'activité. Un frais de 12 $ sera encouru pour un remboursement par chèque.

ACTIVITÉS ADULTES

AUTOMNE 2022

ZUMBA®

ACTIVITÉS ADULTES

AUTOMNE 2022

Activité et endroit	Jour	Heure	Date	Coût	Remarques
BADMINTON LIBRE (LOCATION) *École du Mai*	Dimanche	19 h 30 à 20 h 30	18 septembre au 11 décembre 2022 *Relâche 9 octobre 2022	**Résident :** 85 $ / terrain **Non-résident :** 115 $ / terrain	Réservation d'un seul terrain. Vérification hebdomadaire de la présence des participants et de la validation de la carte-loisirs. Un montant de 4 $ sera perçu par participant n'ayant pas de carte -loisirs valide pour chaque période. Ce montant sera payable par carte prépayée uniquement. **Matériel nécessaire** : Raquette et volants obligatoires 18 ans et +. *Les enfants de 15 ans et + seront admis.
BADMINTON LIBRE (LOCATION) *École Jean-Jacques-Rousseau*	Jeudi	19 h à 20 h	22 septembre au 8 décembre 2022		
BADMINTON LIBRE (LOCATION)	Mardi	20 h à 21 h 21 h à 22 h	20 septembre au 6 décembre 2022		
BADMINTON LIBRE (NOUVEAU) *École du Mai*	Lundi Mercredi Jeudi	18 h 30 à 21 h 30	19 septembre au 15 décembre 2022 *Relâche 10octobre 2022	Gratuit sur présentation d'une carte-loisirs valide	Le jeu en simple et en double est autorisé. Lorsqu'il y a achalandage, les joueurs sont priés de céder leur place après 45 minutes de jeu, en respectant l'ordre d'arrivée des joueurs en attente. Aucune inscription ou réservation n'est requise. Un montant de 4 $ sera perçu par participant n'ayant pas de carte -loisirs valide pour chaque période. Ce montant sera payable par carte prépayée uniquement. 15 ans et +. **Matériel nécessaire** : Raquette et volants obligatoires

ACTIVITÉS ADULTES

AUTOMNE 2022

Activité et endroit	Jour	Heure	Date	Coût	Remarques
COURS DE DESSIN **Comment dessiner un portrait** ***Centre récréatif (L'@dobase)*** ***Salle artistique***	Lundi	19 h à 21 h	19 septembre 2022 3 octobre 2022 24 octobre 2022 21 novembre 2022	**Résident :** 60 $ **Non-résident :** 90 $	Cet atelier offre une initiation à l'art du portrait. 15 ans et +. **Professeure: Alexandra Roy** **Matériel nécessaire** : Liste de matériel à venir
CLUB D'ARTISANAT DE BOISBRIAND ***Centre récréatif (L'@dobase)*** ***Salle artistique*** ***Salle multi*** ***Salle communautaire***	Mardi	13 h à 15 h 30	6 septembre au 20 décembre 2022 et 10 janvier au 17 mai 2023 ***Relâche 28 février 2023**	**Résident :** Gratuit **Non-résident :** 30 $ (18 ans et +) 25 $ (60 ans et +) Pour toute la saison	Venez partager vos expériences et vos réalisations tout en créant avec des participants motivés et passionnés de tricot, de crochet, de couture, de bijoux et de projets d'artisanats divers. 16 ans et +.
PEINTURE LIBRE **(NOUVEAU)** ***Centre récréatif (L'@dobase)*** ***Salle artistique***	Jeudi	13 h à 16 h	22 septembre au 8 décembre 2022	**Résident :** Gratuit **Non-résident :** 4 $ / séance (Carte prépayée obligatoire)	Une occasion vous est offerte de prendre un moment libre de créativité chaque semaine pour exécuter votre œuvre artistique ou la poursuivre. Il est possible de peindre ou de dessiner. 18 ans et +. AUCUN INSTRUCTEUR SUR PLACE. **Matériel nécessaire** : Chaque participant doit apporter son matériel et la rapporter après chaque séance.

ACTIVITÉS ADULTES

AUTOMNE 2022

Activité et endroit	Jour	Heure	Date	Coût	Remarques
GUITARE *(ENTENTE INTERMUNICIPALE)* *Centre culturel* *Salle de musique*	Mercredi	À déterminer. Durée de 60 minutes. Cours de groupe (4 personnes)	21 septembre au 7 décembre 2022 et 11 janvier au 5 avril 2023 *Relâche 1er mars 2023	**Résident :** 295 $ **Non-résident :** 325 $	Atelier où le participant découvrira ses goûts et ses talents artistiques. Il apprendra à lire et à jouer des morceaux adaptés à son niveau musical. 18 ans et +. **Firme: La zone musicale** **Matériel nécessaire** : Avoir une guitare à la maison pour pratiquer
PIANO *(ENTENTE INTERMUNICIPALE)* *Centre culturel* *Salle de musique*	Mardi	À déterminer. Cours de 30 minutes. 2 personnes à la fois.	20 septembre au 6 décembre 2022 et 10 janvier au 4 avril 2023 *Relâche 28 février 2023	**Résident :** 295 $ **Non-résident :** 325 $	Atelier où le participant découvrira ses goûts et ses talents artistiques. Il apprendra à lire et à jouer des morceaux adaptés à son niveau musical. Les cours peuvent être privés ou semi-privés (**2 participants de même niveau en même temps).** 18 ans et +. **Firme: La zone musicale** **Matériel nécessaire** : Avoir un piano ou un clavier à la maison pour pratiquer
ACCÈS PILATES *(ENTENTE INTERMUNICIPALE)* *Centre culturel* *Salle polyvalente*	Lundi	13 h à 14 h	19 septembre au 19 décembre 2022 *Relâche 10 octobre 2022* *Relâche 31 octobre 2022*	**Résident :** 100 $ **Non-résident :** 130 $	Le pilates est une série d'exercices qui renforcent les abdominaux, le dos, les jambes et les bras, en portant une attention particulière au rythme des respirations et ces mouvements sont sans impact. 18 ans et +. **Firme: Studio Pilates Jua** **Professeure: Julie** **Matériel nécessaire** : Tapis de yoga et bouteille d'eau
POWERCROSS *École Gabrielle-Roy*	Mardi	19 h 30 à 20 h 30	20 septembre au 6 décembre 2022	**Résident :** 30 $ (*15 à 17 ans) 70 $ – 1 x semaine 120 $ – 2 x semaine **Non-résident :** 100 $ – 1 x semaine 180 $ – 2 x semaine	Ce cours varié permet aux participants d'améliorer grandement leur forme physique et mentale. Chaque cours, 10 ateliers de 1 minute vous sont proposés que vous répéterez à trois reprises en plus d'un échauffement et d'un étirement. 15 ans et +. **Professeure: Chantal Vaillancourt** **Matériel nécessaire** : Bouteille d'eau
	Jeudi		22 septembre au 8 décembre 2022		

ACTIVITÉS ADULTES

AUTOMNE 2022

Activité et endroit	Jour	Heure	Date	Coût	Remarques
STRETCHING TONUS ***(ENTENTE INTERMUNICIPALE)*** ***Centre récréatif (L'@dobase)*** ***Salle polyvalente***	Lundi	19 h 30 à 20 h 30	19 septembre au 12 décembre 2022 ***Relâche 10 octobre 2022**	**Résident :** 85 $ **Non-résident :** 115 $	S'adresse à tous ceux qui désirent libérer les tensions, les raideurs et le stress du quotidien en profondeur. Ce cours de récupération active regroupe des étirements dynamiques, des étirements statiques et quelques exercices tirés du répertoire Pilates pour équilibrer la posture. 18 ans et + **Firme: Studio Pilates Jua** **Matériel nécessaire** : Tapis de yoga
CARDIO-STRETCHING ***(ENTENTE INTERMUNICIPALE)*** ***Centre récréatif (L'@dobase)*** ***Salle polyvalente***	Mercredi	19 h 15 à 20 h 15	21 septembre au 7 décembre 2022	**Résident :** 100 $ **Non-résident :** 130 $	**Firme: Évolution active** **Matériel nécessaire** : Bouteille d'eau
QI GONG ***(ENTENTE INTERMUNICIPALE)*** ***Maison du citoyen*** ***Salle 2***	Mercredi	19 h à 20 h	21 septembre au 7 décembre 2022	**Résident :** 90 $ **Non-résident :** 120 $	LE QI Gong est constitué d'une suite de mouvements lents, de divers procédés mentaux (tel la visualisation et la méditation). **Professeure: Gabrielle Cloutier** **Matériel nécessaire** : Tapis de yoga

ACTIVITÉS ADULTES

AUTOMNE 2022

Activité et endroit	Jour	Heure	Date	Coût	Remarques
YOGA FLOW-DOUX ***(ENTENTE INTERMUNICIPALE)*** ***Centre culturel*** ***Salle polyvalente***	Mardi	13 h 30 à 14 h 45	21 septembre au 7 décembre 2022	**Résident :** 100 $ **Non-résident :** 130 $	Le yoga doux s'adresse à tous et vise le bien-être du corps et du mental par la pratique de différentes postures, respirations et méthodes de relaxation. 18 ans et +. **Firme: Studio Pilates Jua** **Professeure: Chantale** **Matériel nécessaire** : Tapis de yoga
YOGA POUR TOUS ***(ENTENTE INTERMUNICIPALE)*** ***Centre culturel*** ***Salle polyvalente***	Jeudi	19 h 15 à 20 h 30	22 septembre au 24 novembre 2022 (10 semaines)	**Résident :** 90 $ **Non-résident :** 120 $	Le yoga pour tous s'adresse à tous et vise le bien-être du corps et du mental par la pratique de différentes postures, respirations et méthodes de relaxation. 18 ans et +. **Firme: Studio Pilates Jua** **Professeure: Christine** **Matériel nécessaire** : Tapis de yoga
YOGA HATHA FLOW ***(ENTENTE INTERMUNICIPALE)*** ***Maison du citoyen*** ***Salles 1 & 2***	Mercredi	19 h 15 à 20 h 30	22 septembre au 8 décembre 2022	**Résident :** 100 $ **Non-résident :** 130 $	Des séquences énergétiques et créatives guidées par la respiration. Une pratique qui vous permettra de dynamiser vos postures statiques, de passer d'une posture à l'autre en fluidité et de laisser votre corps se détendre. 18 ans et +. **Firme: Studio Pilates Jua** **Professeure: Christine** **Matériel nécessaire** : Tapis de yoga

ACTIVITÉS ADULTES

AUTOMNE 2022

Activité et endroit	Jour	Heure	Date	Coût	Remarques
YOGA PRÉNATAL ***(ENTENTE INTERMUNICIPALE)*** ***Centre récréatif*** ***Salle polyvalente***	Jeudi	11 h 30 à 12 h 45	22 septembre au 8 décembre 2022	**Résident :** 100 $ **Non-résident :** 130 $	Le yoga prénatal est le cours idéal pour assister les futures mamans avec les changements qui apparaissent progressivement dans leur corps au fil des mois de grossesse. Il aide à la gestion des émotions, du stress ainsi qu'à la préparation du corps en vue de l'arrivée de bébé. 18 ans et +. **Firme: Studio Pilates Jua** **Professeure: Christine** **Matériel nécessaire** : Tapis de yoga
PILATES POSTNATAL ***(ENTENTE INTERMUNICIPALE)*** ***Centre communautaire*** ***Salle polyvalente***	Jeudi	10 h à 11 h	22 septembre au 8 décembre 2022	**Résident :** 100 $ **Non-résident :** 130 $	Après l'accouchement, venez faire du pilates avec bébé à côté sur un tapis. Petit groupe, exercices adaptés. 18 ans et +. **Firme: Studio Pilates Jua** **Professeure: Tamara** **Matériel nécessaire** : Tapis de yoga

ACTIVITÉS ADULTES

AUTOMNE 2022

Activité et endroit	Jour	Heure	Date	Coût	Remarques
DANSE COUNTRY EN LIGNE *(ENTENTE INTERMUNICIPALE)* **Débutant** *École Gaston-Pilon*	Lundi	19 h à 20 h 15	19 septembre au 12 décembre 2022 *Relâche 10 octobre 2022	**Résident :** 65 $ **Non-résident :** 95 $	Initiation débutant 18 ans et + **Matériel nécessaire** : Bouteille d'eau. **Professeure Jean-Sébastien St-Aubin**
DANSE COUNTRY EN LIGNE *(ENTENTE INTERMUNICIPALE)* **Intermédiaire** *École Gaston-Pilon*	Lundi	20 h 15 à 21 h 30	ANNULÉ	**Résident :** 65 $ **Non-résident :** 95 $	Intermédiaire 18 ans et + Pré-requis: Connaître et maîtriser une bonne base de la danse en ligne country du niveau débutant. **Matériel nécessaire** : Bouteille d'eau. **Professeure Jean-Sébastien St-Aubin**
ZUMBA *Centre récréatif (L'@dobase)* *Salle polyvalente*	Lundi	18 h 15 à 19 h 15	19 septembre au 12 décembre 2022 *Relâche 10 octobre 2022	**Résident :** 30 $ (*15 à 17 ans) 75 $ – 1 x semaine 130 $ – 2 x semaine **Non-résident :** 105 $ – 1 x semaine 190 $ – 2 x semaine	Entraînement cardiovasculaire qui fusionne plusieurs styles de rythmes latins. 15 ans et + **Matériel nécessaire** : Bouteille d'eau. **Professeure: Vicky Desrosiers**
	Mercredi		21 septembre au 7 décembre 2022		

ACTIVITÉS ADULTES

AUTOMNE 2022

Activité et endroit	Jour	Heure	Date	Coût	Remarques
ANGLAIS **Conversation** (NOUVEAU) ***(ENTENTE INTERMUNICIPALE)*** ***Centre récréatif (L'@dobase)*** ***Salle multi***	Lundi	**Débutant** 17 h 15 à 18 h 45 **Intermédiaire** 19 h à 20 h 30	19 septembre au 12 décembre 2022 ***Relâche** **10 octobre 2022**	**Résident :** 90 $ **Non-résident :** 120 $	Améliorer vos compétences linguistiques! Nous vous proposons des cours d'anglais de conversation afin d'approfondir vos connaissances. 18 ans et + **Firme: Horizon DM** **Matériel nécessaire** : La liste de matériel sera envoyée par courriel
ESPAGNOL **Conversation** (NOUVEAU) ***(ENTENTE INTERMUNICIPALE)*** ***Centre récréatif (L'@dobase)*** ***Salle multi***	Mercredi	**Débutant** 17 h 15 à 18 h 45 **Intermédiaire** 19 h à 20 h 30	21 septembre au 7 décembre 2022	**Résident :** 90 $ **Non-résident :** 120 $	Améliorer vos compétences linguistiques! Nous vous proposons des cours d'espagnol de conversation afin d'approfondir vos connaissances. 18 ans et + **Matériel nécessaire** : La liste de matériel sera envoyée par courriel

AUTOMNE 2022

ACTIVITÉS 50 ANS

ET PLUS

50 ANS ET +

AUTOMNE 2022

Activité et endroit	Jour	Heure	Date	Coût	Remarques
MISE EN FORME 50 ANS ET + ***Centre récréatif (L'@dobase)*** ***Salle polyvalente***	Lundi	9 h à 10 h	Lundi : 19 septembre au 12 décembre 2022 ***Relâche 10 octobre 2022**	**Résident :** 1 x semaine – 105 $ 2 x semaine – 190 $ 3 x semaine – 275 $ **Non-résident :** 1 x semaine – 135 $ 2 x semaine – 250 $ 3 x semaine – 365 $	Ce cours est enseigné par une kinésiologue et vise une mise en forme complète, équilibrée et sécuritaire. Les séances se déroulent ainsi : période d'échauffement, exercices de musculation variés avec divers accessoires (haltères, élastiques, ballon...), exercices cardiovasculaires d'intensité modéré à élevé, étirements légers et retour au calme. ***Niveau intermédiaire-avancé*** **Professeure: Mary-Lou Latour** **Matériel nécessaire** : Bouteille d'eau
	Mercredi		21 septembre au 7 décembre 2022		
	Vendredi		23 septembre au 9 décembre 2022		
STRETCHING TONUS ***(ENTENTE INTERMUNICIPALE)*** ***Centre récréatif (L'@dobase)*** ***Salle polyvalente***	Jeudi	10 h à 11 h	22 septembre au 8 décembre 2022	**Résident :** 100 $ **Non-résident :** 130 $	Les cours de stretching regroupent de nombreuses méthodes d'étirements musculaires et aident à la décompression articulaire. Accessible à toutes et à tous, quel que soit votre niveau et votre âge. Il s'agit d'une des meilleurs activités pour évacuer le stress accumulé au quotidien. **Firme: Studio Jua** **Professeure: Marilyn** **Matériel nécessaire :** Bouteille d'eau
EXERCICES ET STRETCHING ***Maison du citoyen*** ***Salle polyvalente***	Mercredi	13 h 15 à 14 h 45	21 septembre au 14 décembre 2022 ***Relâche 23 novembre 2022**	**Résident :** 100 $ **Non-résident :** 130 $	Prenez soin de votre santé tout en bougeant dans une position sécuritaire. Séances d'exercices sur chaise vous permettant de renouer avec le plaisir de bouger. **Professeure: Kassandra Hamel** **Matériel nécessaire** : Bouteille d'eau

50 ANS ET +

AUTOMNE 2022

Activité et endroit	Jour	Heure	Date	Coût	Remarques
CARDIO 50+ ***(ENTENTE INTERMUNICIPALE)*** ***Centre récréatif (L'@dobase)*** ***Salle polyvalente***	Mardi	9 h à 10 h	20 septembre au 6 décembre 2022	**Résident :** 100 $ **Non-résident :** 130 $	Série d'exercices sans impact qui travaille le cardiovasculaire. **Professeure: Vicky Desrosiers** **Matériel nécessaire** : Bouteille d'eau
MISE EN FORME ADAPTÉE ***(ENTENTE INTERMUNICIPALE)*** ***Centre récréatif (L'@dobase)*** ***Salle polyvalente***	Lundi	10 h 15 à 11 h 15	19 septembre au 12 décembre 2022 ***Relâche 10 octobre2022**	**Résident :** 105 $ – 1 x semaine 190 $ – 2 x semaine 275 $ – 3 x semaine **Non-résident :** 135 $ – 1 x semaine 250 $ – 2 x semaine 365 $ – 3 x semaine	Ce cours est enseigné par une kinésiologue et vise une mise en forme en douceur, adaptée et sécuritaire. Les séances se déroulent ainsi : période d'échauffement, exercices de musculation avec haltères légers et/ou élastique, exercices d'équilibre, exercices cardiovasculaires à faible intensité sans sauts, exercices au sol (des alternatives sur chaise peuvent être suggérées au besoin), étirements et relaxation. ***Niveau débutant*** **Professeure: Mary-Lou Latour** **Matériel nécessaire :** Bouteille d'eau
	Mercredi		21 septembre au 7 décembre 2022		
	Vendredi		23 septembre au 9 décembre 2022		
MARCHE-EXERCICE ***(ENTENTE INTERMUNICIPALE)*** ***Centre d'interprétation de la nature*** ***Centre culturel*** ***Salle polyvalente***	Mardi	10 h à 11 h	20 septembre au 6 décembre 2022	**Résident :** 105 $ – 1 x semaine 190 $ – 2 x semaine **Non-résident :** 135 $ – 1 x semaine 250 $ – 2 x semaine	Venez bonifier votre marche avec une kinésiologue qui vous proposera différents exercices musculaires, cardiovasculaires, d'équilibre et d'étirements. Profitez du grand air (beau temps, mauvais temps), tout en réalisant un entraînement complet et sécuritaire. ***Prérequis*** *: Être en mesure de marcher de façon soutenue durant environ 1h* *LE PARTICIPANT DOIT APPORTER SON ÉLASTIQUE D'ENTRAÎNEMENT* **Professeure: Mary-Lou Latour**
	Jeudi		22 septembre au 8 décembre 2022 ***Relâche** **29 septembre 2022**		

50 ANS ET +

AUTOMNE 2022

Activité et endroit	Jour	Heure	Date	Coût	Remarques
DANSE EN LIGNE **Débutant** *Centre communautaire* *Salle polyvalente*	Lundi	13 h 30 à 15 h 30	19 septembre au 12 décembre 2022 *Relâche 26 septembre 2022 Relâche 3 octobre 2022 Relâche 10 octobre 2022	**Résident :** 85 $ **Non-résident :** 115 $	Apprentissage de mouvements et de chorégraphies au rythme d'une musique entraînante. S'adresse à tous, peu importe l'âge ou la condition physique. **Matériel nécessaire** : Bouteille d'eau. **Professeure: Linda Paquin**
DANSE EN LIGNE **Intermédiaire** *Centre communautaire* *Salle polyvalente*		9 h 30 à 11 h 30			
SLOW MOVE FITNESS ***(ENTENTE INTERMUNICIPALE)*** *Centre récréatif (L'@dobase)* *Salle polyvalente*	Mardi	10 h 15 à 11 h 15	20 septembre au 6 décembre 2022	**Résident :** 100 $ **Non-résident :** 130 $	Un entraînement novateur tout en lenteur composé de séquences fluides d'exercices fonctionnels qui allient force et mobilité. Vos muscles profonds n'auront jamais travaillé aussi intensément dans une atmosphère de détente et de zénitude. **Matériel nécessaire** : Bouteille d'eau. **Professeure: Vicky Desrosiers**

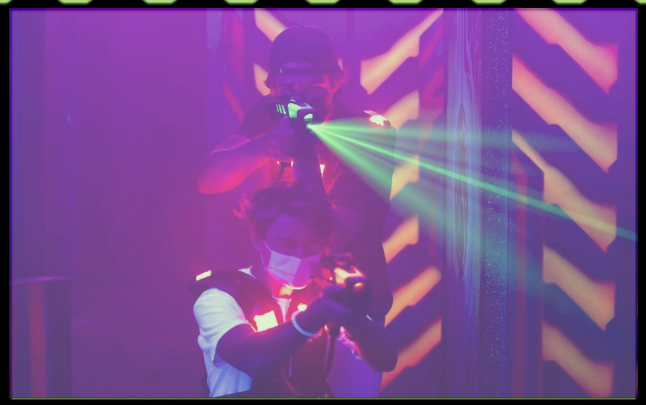
50 ANS ET +

AUTOMNE 2022

Activité et endroit	Jour	Heure	Date	Coût	Remarques
Jardin Botanique et Planétarium	Lundi	8 h à 17 h	5 septembre 2022	**Résident :** 45 $ **Non-résident :** 75 $	Venez admirer la nature à son meilleur dans les jardins extérieurs du Jardin Botanique et vivre un voyage stellaire au planétarium Visite des jardins extérieurs, diner sur place (lunch ou à la cafétéria du jardin). Assister à un visionnement au planétarium et visiter la salle d'exposition EXO **Apporter:** • Crème solaire; • Chapeau ou casquette; • Bouteille d'eau: • Lunch froid ou argent pour la cafétéria du jardin; • $$$ pour autres achats personnels. **NOTE:** Beaucoup de marche à prévoir

ESPACE POUR LA VIE MONTRÉAL

AGENDA EXTRA & ACTIVITÉS LIBRES

NOUVEAUTÉ

CONSULTEZ NOTRE AGENDA EXTRA POUR Y DÉCOUVRIR ENCORE PLUS D'ACTIVITÉS! VOUS Y TROUVEREZ DES ACTIVITÉS POUR DES PERSONNES DE TOUS LES ÂGES!