

# ENTENTE INTERMUNICIPALE - AUTOMNE 2023

**MODALITÉS D'INSCRIPTION ET DE REMBOURSEMENT** Une preuve de résidence est requise pour s'inscrire. Une carte gratuite de citoyen ou une carte de non-résident d'une ville de la MRC de Thérèse-De Blainville est obligatoire dans les villes suivantes : Rosemère, Sainte-Thérèse et Blainville. Veuillez communiquer avec la municipalité concernée pour obtenir des renseignements et pour l'inscription. Les lieux des activités seront indiqués au moment de l'inscription. Les modalités de remboursement sont celles en vigueur dans la municipalité qui offre l'atelier.

Ville	Date	Lieu d'inscription	Renseignements
BLAINVILLE	À compter du 28 août, 19 h	Inscription* en ligne et la programmation complète à <a href="http://www.blainville.ca">www.blainville.ca</a> *Une Carte de non-résident est requise pour l'inscription	La carte de non-résident est disponible gratuitement au Centre Récréoaquatique de Blainville 190, rue Marie-Chapleau, J7C 0E7, 450 434-5275
BOIS-DES-FILION	À compter 29 août, 9 h	Par Internet ou au Service des loisirs, culture et vie communautaire 479, boulevard Adolphe-Chapleau (Bois-des-Filion) J6Z 2L1	Programmation et inscription au <a href="http://www.villebdf.ca">www.villebdf.ca</a> 450 621-1460, poste 2101
BOISBRIAND	À compter du 29 août, 9 h	Par téléphone ou au Service des loisirs 940, Grande-Allée (Boisbriand) J7G 2J7	Programmation disponible au <a href="http://boisbriand.ca/programmation">boisbriand.ca/programmation</a> 450 435-1954
LORRAINE	À compter du 21 août, 9 h	Par Internet ou au Service des loisirs 29, boul. De Gaulle (Lorraine) J6Z 3W9	Programmation et inscription au <a href="http://www.ville.lorraine.qc.ca">www.ville.lorraine.qc.ca</a> 450 621-8550, poste 275
ROSEMÈRE	À compter du 29 août, 19 h	Par internet ou au Service des loisirs 325, chemin de la Grande-Côte (Rosemère) J7A 1K2	Carte de non-résident requise pour l'inscription, disponible gratuitement à la bibliothèque de Rosemère Programmation et inscription au <a href="http://www.ville.rosemere.qc.ca">www.ville.rosemere.qc.ca</a> 450 621-3500, poste 7380
SAINTE-ANNE-DES-PLAINES	À compter du 5 août, 9 h	Par Internet ou au Service des loisirs 139, boul. Ste-Anne (Sainte-Anne-des-Plaines) J5N 3K9	Programmation disponibles au <a href="http://www.villesadp.ca">www.villesadp.ca</a> 450 478-0211, poste 2016
SAINTE-THÉRÈSE	À compter du 16 août, 9 h	Par Internet : 16 août à compter de 9 h En personne : 23 août à compter de 9 h Service de la culture et des loisirs, Maison du Citoyen 37, rue Turgeon (Sainte-Thérèse) J7E 3H2	450 434-1440, poste 2540 <a href="http://www.sainte-therese.ca">www.sainte-therese.ca</a>

Notez que la liste complète des cours offerts dans le cadre de l'entente intermunicipale peut être consultée en ligne au [www.sainte-therese.ca/inscription](http://www.sainte-therese.ca/inscription) aux activités.

## ATELIERS POUR ADULTES - ENTENTE INTERMUNICIPALE - AUTOMNE 2023

Activité	Préalable	Date	Jour	Heure	Coût	Ville
Abdo Fessier Tous	Aucun	19 septembre (12 semaines)	Mardi	18 h 30 à 19 h 30	90 \$ Apportez votre tapis	SAINTE-THÉRÈSE
Åikijujitsu (auto-défense) Tous	Aucun	18 septembre (12 semaines) Relâche 7 et 9 octobre	Lundi Samedi	19h à 20h 10h30 à 11h30	170 \$ +-80 \$ pour l'uniforme et le matériel	SAINTE-THÉRÈSE
Atelier d'écriture	Aucun	18 septembre (5 semaines)	Lundi	13 h à 15 h 30	85 \$	LORRAINE
Atelier d'écriture Adultes	Aucun	19 septembre au 24 octobre (6 semaines)	Mardi	18 h 45 à 20 h 15	115 \$	BOISBRIAND
Atelier de mosaïque Tous	Aucun	19 septembre au 7 novembre (8 semaines)	Mardi	19 h à 21 h	250 \$ +80 \$ en argent comptant à remettre au professeur pour le matériel	SAINTE-THÉRÈSE
Atelier culinaire – Gâteau d'Halloween	Aucun	22 octobre	Dimanche	13 h 30 à 16 h 30	50 \$	SAINTE-ANNE-DES-PLAINES
Atelier culinaire – Gâteau de Noël	Aucun	19 novembre	Dimanche	13 h 30 à 16 h 30	50 \$	SAINTE-ANNE-DES-PLAINES
Atelier culinaire – Biscuit de Noël	Aucun	26 novembre	Dimanche	9 h à 12 h	50 \$	SAINTE-ANNE-DES-PLAINES
Atelier Journal créatif Tous	Aucun	Un mercredi sur deux Dates : 27 septembre	Mercredi	18 h à 20 h 30	90 \$ Prévoir un cahier non ligné. Le reste du matériel sera fourni.	SAINTE-THÉRÈSE

		11 et 25 octobre 8 et 22 novembre 6 décembre				
Aquarelle	Débutant et intermédiaire	Semaine du 2 octobre (10 semaines)	Mardi	12 h 30 à 15 h 30	154 \$	ROSEMÈRE
Aquarelle	Avancé (atelier dirigé)	Semaine du 2 octobre (10 semaines)	Mercredi	9 h 30 à 12 h 30	154 \$	ROSEMÈRE
Aquarelle Adulte	Aucun	18 septembre (10 semaines)	Mardi	18 h à 19 h 30	145 \$	LORRAINE
Cardio 50 +	Aucun	18 septembre (12 semaines)	Lundi	9 h 30 à 10 h 30	120 \$	Bois-des-Filion
Cardio Plus Tous	Aucun	19 septembre (12 semaines)	Mardi	19 h 45 à 20 h 45	90 \$ Apportez votre tapis	SAINTE-THÉRÈSE
Cardio tonus	Aucun	19 septembre (12 semaines)	Mardi	19 h à 20 h	120 \$	Bois-des-Filion
Céramique Adultes	Aucun	4 novembre au 9 décembre (6 semaines)	Samedi	13h à 16h	115 \$	BOISBRIAND
Danse country débutant	Aucun	13 septembre (12 semaines)	Mercredi	19 h à 20 h 05	65 \$	SAINTE-ANNE-DES-PLAINES
Danse country intermédiaire	Aucun	13 septembre (12 semaines)	Mercredi	20 h 15 à 21 h 20	65 \$	SAINTE-ANNE-DES-PLAINES
Danse country débutant	Aucun	18 septembre (12 semaines)	Lundi	19 h à 20 h 15	72 \$	Bois-des-Filion
Danse country intermédiaire	Avoir suivi débutant	18 septembre (12 semaines)	Lundi	19 h 30 à 20 h 45	72 \$	Bois-des-Filion
Danse country partenaire Débutant	Aucun	19 septembre (12 semaines)	Mardi	19 h à 20 h 15	72 \$	Bois-des-Filion
Danse country partenaire Intermédiaire	Avoir suivi débutant	19 septembre (12 semaines)	Mardi	19 h 30 à 20 h 15	72 \$	Bois-des-Filion

Dessin création	Dessin débutant (un atout)	20 septembre au 6 décembre (12 semaines)	Mercredi	13 h 30 à 16 h 30	235 \$ +-175 \$ pour le matériel	SAINTE-THÉRÈSE
Dessin général	Aucun	18 septembre au 11 décembre (12 semaines)	Lundi	9 h à 12 h	235 \$ +-175 \$ pour le matériel	SAINTE-THÉRÈSE
Dessin portrait	Dessin général (un atout)	20 septembre au 6 décembre (12 semaines)	Mercredi	9 h à 12 h	235 \$ +-150 \$ pour le matériel	SAINTE-THÉRÈSE
<b>Dessin portrait 15 ans et +</b>	Dessin général (un atout)	19 septembre 3 octobre 17 octobre 7 novembre 21 novembre	Mardi	19h à 21h	115\$	BOISBRIAND
Espagnol Débutant	Aucun	18 septembre (10 semaines)	Lundi	19 h à 21 h	130 \$	LORRAINE
Espagnol Débutant 1	Aucun	21 septembre au 7 décembre (12 semaines)	Jeudi	9 h 30 à 11 h 30	160 \$ +40 \$ en argent comptant à remettre au professeur pour le manuel	SAINTE-THÉRÈSE
Espagnol Débutant 2	Débutant 1 ou l'équivalent	21 septembre au 7 décembre (12 semaines)	Jeudi	19 h à 21 h	160 \$ +40 \$ en argent comptant à remettre au professeur pour le manuel	SAINTE-THÉRÈSE
Espagnol Débutant 3	Débutant 2 ou l'équivalent	19 septembre au 5 décembre (12 semaines)	Mardi	19 h à 21 h	160 \$ +40 \$ en argent comptant à remettre au professeur pour le manuel	SAINTE-THÉRÈSE
Espagnol Intermédiaire	Avoir suivi au moins un cours d'espagnol	20 septembre (10 semaines)	Mercredi	9 h 30 à 11 h 30	170 \$	LORRAINE
Espagnol Interplus	Débutant 3 ou l'équivalent	19 septembre au 5 décembre (12 semaines)	Mardi	9 h 30 à 11 h 30	160 \$ +15 \$ en argent comptant à remettre au professeur pour le manuel	SAINTE-THÉRÈSE

<b>Guitare Adultes</b>	Aucun	20 septembre au 6 décembre 2023 et du 10 janvier au 3 avril 2024	Mercredi	À déterminer	315 \$	BOISBRIAND
------------------------	-------	--	----------	--------------	--------	------------

<b>Méditation</b> Tous	Aucun	22 septembre (12 semaines) Relâche 9 octobre	Lundi	18 h 15 à 19 h 15	90 \$ Apportez votre tapis	SAINTE-THÉRÈSE
<b>Modèle vivant</b> Débutant et intermédiaire	Dessin débutant ou équivalent en lien avec les arts visuels	18 septembre au 11 décembre (12 semaines)	Lundi	13 h 30 à 16 h 30	300 \$ +75 \$ de matériel de base nécessaire	SAINTE-THÉRÈSE
<b>Peinture à l'huile</b> Niveau 3	9 à 12 ans d'expérience continue	Semaine du 11 septembre (12 semaines)	Mercredi	13 h à 15 h 30	170 \$ + matériel	ROSEMÈRE
<b>Peinture à l'huile</b> Niveaux 1 et 2	0 à 8 ans d'expérience continue	Semaine du 11 septembre (12 semaines)	Jeudi	9 h à 11 h 30	170 \$ + matériel	ROSEMÈRE
<b>Peinture à l'huile</b> Niveau 4	Plus de 12 ans d'expérience continue	Semaine du 11 septembre (12 semaines)	Mardi	9 h à 11 h 30	170 \$ + matériel	ROSEMÈRE
<b>Peinture - Huile et acrylique</b> Débutant	Dessin débutant ou équivalent en lien avec les arts visuels	20 septembre au 6 décembre (12 semaines)	Mercredi	18 h à 21 h	235 \$ ± 175 \$ de matériel	SAINTE-THÉRÈSE
<b>Peinture portrait - Huile et acrylique</b> Débutant	Dessin portrait débutant (un atout) ou équivalent en lien avec les arts visuels	18 septembre au 11 décembre (12 semaines)	Lundi	18 h à 21 h	235 \$ ± 175 \$ de matériel	SAINTE-THÉRÈSE
<b>Photographie</b> Niveau 1 - Initiation Tous	Posséder un appareil photo numérique ayant les réglages manuels	18 septembre (10 semaines)	Lundi	19 h à 21 h 45	165 \$	BLAINVILLE
<b>Photographie</b> Niveau 2 - Avancé Tous	Posséder un appareil photo numérique ayant les réglages manuels	13 septembre (5 semaines)	mercredi	19 h à 21 h 45	105 \$	BLAINVILLE

Pilates Tous	Aucun	18 septembre (12 semaines) Relâche 9 octobre	Lundi	18 h 15 à 19 h 15	90 \$ Apportez votre tapis	SAINTE-THÉRÈSE
Pilates Tous	Aucun	18 et 20 septembre (12 semaines)	Lundi Mercredi	13h à 14h 11h à 12h	100 \$ Apportez votre tapis	BOISBRIAND
Piyoga Tous	Aucun	20 septembre (12 semaines)	Mercredi	18 h à 19 h	90 \$ Apportez votre tapis	SAINTE-THÉRÈSE
Stretching tonus 50+	Aucun	26 janvier (12 semaines)	Jeudi	10h à 11h	130 \$	BOISBRIAND
Tae kwon do Tous	Aucun	18 septembre (12 semaines) Relâche 7 et 9 octobre	Lundi Samedi	18 h à 19 h 9h30 à 10h30	170 \$ +80 \$ pour l'uniforme et le matériel	SAINTE-THÉRÈSE
Tai-Chi Tous	Aucun	18 septembre (12 semaines) Relâche 7 et 9 octobre	Lundi Samedi	20 h à 21 h 11h30 à 12h30	170 \$ +80 \$ pour l'uniforme et le matériel	SAINTE-THÉRÈSE
Terre cuite Tous	Aucun	25 septembre (10 semaines)	Lundi	13h à 15 h 30	130 \$	BLAINVILLE
Terre cuite Tous	Aucun	25 septembre (10 semaines)	Lundi	19h à 21 h 30	130 \$	BLAINVILLE
Tricot au crochet	Aucun	Un mercredi sur deux 20 septembre 4 et 18 octobre 1, 15 et 29 novembre	Mercredi	18 h 30 à 20 h 30	80 \$ +20 \$ de matériel	SAINTE-THÉRÈSE
Yoga Tous	Aucun	18 septembre (9 semaines)	Lundi	18 h 30 à 19 h 45	167 \$	SAINTE-ANNE-DES-PLAINES
Yoga Tous	Aucun	18 septembre (9 semaines)	Lundi	20 h à 21 h 15	167 \$	SAINTE-ANNE-DES-PLAINES
Yoga Tous niveaux	Aucun	21 septembre (12 semaines)	Jeudi	11 h à 12 h	105 \$ Apportez votre tapis	LORRAINE
Yoga détente	Aucun	19 septembre (12 semaines)	Lundi	20 h à 21 h	105 \$ Apportez votre tapis	LORRAINE
Yoga dynamique Tous	Aucun	21 septembre (10 semaines)	Jeudi	18 h 15 à 19 h 15	105 \$ Apportez votre tapis	BOIS-DES-FILION
Yoga extra détente Tous	Aucun	21 septembre (10 semaines)	Jeudi	19 h 30 à 20 h 30	105 \$ Apportez votre tapis	BOIS-DES-FILION
Yoga flow doux Tous	Aucun	19 septembre (12 semaines)	Mardi	13 h 30 à 14 h 45	100 \$ Apportez votre tapis	BOISBRIAND

Yoga Hatha Flow	Base en yoga	20 septembre (12 semaines)	Mercredi	19 h à 20 h 15	100 \$ Apportez votre tapis	BOISBRIAND
Yoga Hatha	Aucun	19 septembre (12 semaines)	Mercredi	18 h 45 à 19 h 45	105 \$ Apportez votre tapis	LORRAINE
Yoga Hatha Débutant	Aucun	20 septembre (12 semaines)	Mercredi	19 h 15 à 20 h 45	120 \$ Apportez votre tapis	SAINTE-THÉRÈSE
Yoga Hatha Intermédiaire	Débutant	21 septembre (12 semaines)	Jeudi	19 h 30 à 21 h	120 \$ Apportez votre tapis	SAINTE-THÉRÈSE
Yoga 50+ Tous	Aucun	19 septembre (12 semaines)	Mardi	15 h 30 à 17 h	120 \$ Apportez votre tapis	SAINTE-THÉRÈSE
Yoga 50+ Tous	Aucun	21 septembre (12 semaines)	Jeudi	15 h 30 à 17 h	120 \$ Apportez votre tapis	SAINTE-THÉRÈSE
Zumba Tous	Aucun	21 septembre (12 semaines)	Jeudi	18 h 30 à 19 h 30	120 \$	BOIS-DES-FILION
Zumba fitness Tous	Aucun	21 septembre (12 semaines)	Jeudi	19 h à 20 h	110 \$	LORRAINE