



SERVICE DES LOISIRS



PROGRAMMATION HIVER 2012

Période d'inscription

- Dès le lundi 28 novembre 2011 à 18 h 30.
À cette occasion le Service des loisirs sera ouvert jusqu'à 21 h.
- Jusqu'au 15 janvier 2012 à minuit.
Après cette date, vous devrez communiquer avec le Service des loisirs pour vérifier les disponibilités et vous inscrire.
- Le Service des loisirs se réserve le droit de modifier l'horaire des activités en tout temps.

Procédure d'inscription par Internet

- **Carte-loisirs obligatoire**
Assurez-vous qu'elle est valide pour tous les participants à inscrire. Si tel n'est pas le cas, il est possible de la renouveler en vous présentant au Service des loisirs durant les heures d'ouverture.
- **Compte d'accès personnel (code d'utilisateur)**
Ce compte personnel est obligatoire pour vous inscrire.
 1. **Sous la rubrique « Connexion », connectez-vous en inscrivant votre code d'utilisateur et votre mot de passe.**
 2. **Si vous ne possédez pas de code d'utilisateur, cliquez sur « Inscrivez-vous » et suivez la procédure.**
- **Inscription en ligne**
Sur la page d'accueil de la Ville de Boisbriand, sous la rubrique « Services en ligne », sélectionnez « Inscriptions aux activités ». Vous accédez à la page d'accueil des inscriptions où sont mentionnées toutes les informations pertinentes pour votre inscription.

Paiement des inscriptions

Le paiement des inscriptions se fait en totalité lors de l'inscription. Si le paiement n'est pas reçu dans les délais prescrits, les inscriptions seront automatiquement annulées sans préavis.

Quatre modes de paiement sont offerts :

- **Par carte de crédit**
 - En ligne au moment de l'inscription par Internet.
 - En vous présentant au Service des loisirs dans les sept (7) jours civils suivant l'inscription.
 - En téléphonant au Service des loisirs dans les sept (7) jours civils suivant l'inscription.
- **Par chèque :**
 - Déposer ou poster votre chèque dans les sept (7) jours civils suivant l'inscription au Service des loisirs, 955 boul. de la Grande-Allée, Boisbriand, J7G 1W6. Libeller le chèque à l'ordre de la Ville de Boisbriand. Ne pas oublier d'inscrire le(s) nom(s) du(des) participant(s) et le numéro de téléphone sur le chèque.
 - Pour les chèques reçus par la poste, la date d'oblitération fera foi de la date de réception.
- **Par carte de débit**
 - En vous présentant au Service des loisirs dans les sept (7) jours civils suivant l'inscription.
- **Comptant**
 - En vous présentant au Service des loisirs dans les sept (7) jours civils suivant l'inscription.

Procédures d'inscription différentes pour les activités suivantes

Activité	Date et lieu d'inscription	Information
Activités à L'@dobase 11 à 17 ans	Du 28 novembre au 15 janvier sur le site de la Ville : www.ville.boisbriand.qc.ca Ou à L'@dobase à compter du 19 novembre 2011	450 435-1954, poste 398 www.adobase.qc.ca
Aïkibudo et judo Adultes	Le 7 janvier de 9 h à 12 h Dojo Blainville 87, rue Émilien-Marcoux, condo n° 6 Blainville	Aïkibudo : 450 437-9380 Judo : 450 437-3702 www.dojoblainville.com
Activités aquatiques Jeunes et adultes	Le 13 décembre et les 11, 12 et 17 janvier, de 18 h 30 à 20 h 30 Polyvalente Sainte-Thérèse, bloc sportif 401, boul. du Domaine, Sainte-Thérèse	450 965-7766 www.gamin.org
Athlétisme Jeunes	Par téléphone	514 824-0327 www.corsaire-chaparal.org
Escrime compétitive Jeunes	16 au 19 janvier de 19 h à 21 h 21 janvier, de 10 h à 15 h 257, ch. du bas Sainte-Thérèse Blainville	Gilbert Gélinas ou Julie Morissette 450 437-0515 www.seigneursrivenord.com
Gymnastique artistique	En ligne dès le 21 novembre : www.gym-plus.ca En personne le 9 décembre et le 13 janvier, de 15 h à 20 h En personne le 10 décembre et le 14 janvier, de 9 h à 12 h 30 Centre d'entraînement Gym-Plus 95, boul. des Entreprises, Boisbriand	450 965-8609 www.gym-plus.ca
Improvisation	Par courriel	Patrick Frappier impro.limbo@gmail.com
Kin-ball Adultes	Par téléphone	Claudine Paquette 450 437-5954
Philatélie Jeunes	Par téléphone	Louis-Georges Dumais 450 979-7371


Activités en salle – Enfants/préscolaire



Activité et endroit	Âge	Jour	Heure	Date	Coût	Remarques
Club des petites sauterelles Accompagné d'un parent École Gaston-Pilon	2 ans 3 ans	Samedi Samedi	9 h à 9 h 45 9 h 45 à 10 h 30	Du 28-01 au 14-04-2012 Relâche : 3 mars et 7 avril	20 \$	Activités physiques présentées sous forme de jeux pour permettre à l'enfant de bouger. Tenue vestimentaire sportive avec espadrilles à semelles non marquantes.
Club des petits sportifs École Gaston-Pilon	4 et 5 ans	Samedi	10 h 30 à 11 h 30	Du 28-01 au 14-04-2012 Relâche : 21 janvier, 3 mars et 7 avril	20 \$	Activités physiques présentées sous forme de jeux afin de développer la locomotion, la mobilité, la manipulation et la coopération de l'enfant. Tenue vestimentaire sportive avec espadrilles à semelles non marquantes.
Gym bambin (accompagné d'un parent) École du Mai Club régional de gymnastique Gym-Plus	2 et 3 ans	Samedi Samedi	9 h à 9 h 45 10 h à 10 h 45	Du 11-02 au 09-06-2012 Relâche : 31 mars et 7 avril	60 \$	Travail par éducatifs sous forme de parcours amusants favorisant le développement moteur.
Gymnastique artistique (initiation) École du Mai Club régional de gymnastique Gym-Plus	4 et 5 ans	Samedi Samedi	9 h à 10 h 10 h à 11 h	Du 11-02 au 09-06-2012 Relâche : 31 mars et 7 avril	70 \$	Achat du maillot (25 \$) – sauf pour le Gym bambin – et frais d'affiliation à la FGQ (20 \$) obligatoires. Campagne de financement obligatoire. Voir procédure d'inscription différente.
Initiation à la danse Salle de danse École Jean-Jacques-Rousseau	3 ans 4 ans	Samedi Samedi	10 h à 10 h 45 11 h à 11 h 45	Du 21-01 au 24-03-2012	20 \$	Tenue vestimentaire sportive.



Activités familiales en salle



Activité et endroit	Âge	Jour	Heure	Date	Coût	Remarques
Badminton familial École Jean-Jacques-Rousseau (gymnase simple)	Familial (parents et enfants) 8 ans et plus accompagné d'un adulte (obligatoire) 	Lundi	18 h 30 à 19 h 30	Du 23-01 au 02-04-2012 Relâche : 5 mars	Adultes : 36 \$ Enfants : 20 \$ Par terrain pour une heure	<u>Une famille ne peut réserver plus d'un terrain. Si vous désirez un terrain supplémentaire, vous pourrez en faire la demande après le 9 janvier 2012 s'il reste des terrains.</u> La location du terrain se fait au nom d'un adulte et d'un enfant. La présence d'au moins un enfant est obligatoire . Vérification à chaque semaine par la prise de présence des participants et par la validité de la carte-loisirs. Un montant sera perçu par participant n'ayant pas sa carte-loisirs valide (2 \$/adulte et 1 \$/enfant). Tenue vestimentaire sportive avec espadrilles à semelles non marquantes. Raquette et volants obligatoires.
Badminton familial École du Mai		Mardi	18 h 30 à 19 h 30	Du 24-01 au 03-04-2012 Relâche : 6 mars		
		Vendredi	18 h 30 à 19 h 30	Du 27-01 au 13-04-2012 Relâche : 9 mars et		
		Dimanche	18 h 30 à 19 h 30	6 avril Du 22-01 au 01-04-2012 Relâche : 4 mars		
Badminton familial École Gabrielle-Roy		Samedi Samedi	10 h à 11 h 11 h à 12 h	Du 21-01 au 31-03-2012 Relâche : 3 mars		
Badminton familial École Jean-Jacques-Rousseau (gymnase double)		Mercredi Mercredi	18 h 30 à 19 h 30 19 h 30 à 20 h 30	Du 25-01 au 04-04-2012 Relâche : 7 mars		
		Jeudi Jeudi	18 h 30 à 19 h 30 19 h 30 à 20 h 30	Du 26-01 au 05-04-2012 Relâche : 8 mars		
Céramique familiale Centre socioculturel, salle d'ateliers Projet : Le totem	Familial 6 ans et plus accompagné d'un adulte	Dimanche	10 h à 12 h 30	Les 26 février et 11 mars 2012	Enfants : 20 \$ Adultes : 30 \$	Une famille absente lors du 1 ^{er} cours ne peut se présenter au 2 ^e cours. Un projet par participant.



Activités en salle – Jeunes

Activité et endroit	Âge	Jour	Heure	Date	Coût	Remarques
Athlétisme Club régional d'athlétisme Corsaire- Chaparal École secondaire Lucille-Teasdale Blainville	10 à 17 ans	Lundi et jeudi Samedi	18 h à 20 h 9 h 30 à 12 h	À déterminer	À déterminer	Voir procédure d'inscription différente.
Badminton (cours) École Jean-Jacques-Rousseau Gymnase double	8 à 11 ans 12 à 17 ans	Jeudi Jeudi	18 h 30 à 19 h 30 19 h 30 à 20 h 30	Du 26-01 au 05-04-2012 Relâche : 8 mars	20 \$	Raquette obligatoire. Volants fournis. Tenue vestimentaire sportive avec espadrilles à semelles non marquantes.
Ballet jazz École Jean-Jacques-Rousseau Salle de danse	5, 6 et 7 ans	Samedi	12 h à 13 h	Du 21-01 au 24-03-2012	20 \$	Maillot de danse et collant obligatoires.
Bijoux Centre socioculturel Salle d'ateliers	5 à 8 ans Débutant	Samedi	10 h à 11 h 30	Du 11-02 au 10-03-2012	20 \$	Matériel fourni. Nouveaux projets. *Intermédiaire : avoir déjà suivi deux sessions.
	9 à 12 ans Débutant	Samedi	11 h 30 à 13 h 30	Du 21-01 au 04-02 et du 17-03 au 31-03-2012		
	10 à 13 ans Intermédiaire*	Samedi	9 h à 11 h	Du 21-01 au 04-02 et du 17-03 au 31-03-2012		
Céramique Centre socioculturel Salle d'ateliers	6 à 9 ans	Vendredi	16 h à 18 h	Du 27-01 au 23-03-2012	20 \$	Matériel fourni. Les participants doivent être présents au dernier cours afin de récupérer leurs projets.
	10 à 15 ans	Vendredi	18 h 30 à 20 h 30			
Cuisine Centre socioculturel Salle polyvalente	9 à 12 ans	Dimanche	10 h à 11 h	Du 22-01 au 25-03-2012	20 \$	Matériel fourni. Même programmation qu'à l'automne 2011.
Danse hip-hop École Jean-Jacques-Rousseau Salle de danse	8 à 12 ans	Samedi	13 h à 14 h	Du 21-01 au 24-03-2012	20 \$	Vêtements confortables.

Activité et endroit	Âge	Jour	Heure	Date	Coût	Remarques
Escrime (récréative) École Jean-Jacques-Rousseau (gymnase simple)	7 à 11 ans 12 à 17 ans	Mercredi Mercredi	18 h 30 à 19 h 30 19 h 30 à 20 h 30	Du 25-01 au 04-04-2012 Relâche : 7 mars	20 \$	Équipement fourni. Tenue vestimentaire sportive avec espadrilles à semelles non marquantes.
Escrime (compétitive) Centre d'escrime à Blainville Club régional d'escrime Les Seigneurs de la Rive-Nord	12 ans et plus	À déterminer	À déterminer	Du 23-01 au 06-04-2012 Relâche : semaine du 5 mars	À déterminer	Programme précompétition pour les 9 ans et plus. Voir procédure d'inscription différente.
Gymnastique artistique École du Mai Club régional de gymnastique Gym-Plus	6 ans et plus	Samedi Samedi	9 h 30 à 12 h 30 11 h à 12 h 30	Du 11-02 au 09-06-2012 Relâche : 31 mars et 7 avril	110 \$ (3 h) 75 \$ (1,5 h)	Gymnastique sur appareils basée sur le circuit régional québécois. Présence du parent interdite. Achat du maillot (25 \$) et frais d'affiliation à la FGQ (20 \$) obligatoires. Campagne de financement obligatoire. Voir procédure d'inscription différente.
Hockey-balle (cosom) École du Mai	7 à 9 ans 10 à 14 ans	Lundi Lundi	18 h 30 à 19 h 30 19 h 30 à 20 h 30	Du 23-01 au 02-04-2012 Relâche : 5 mars	20 \$	Équipement fourni.

Activité et endroit	Âge	Jour	Heure	Date	Coût	Remarques
Judo École Gabrielle-Roy	6 à 8 ans 9 à 13 ans	Jeudi Jeudi	18 h 30 à 19 h 30 19 h 30 à 20 h 30	Du 26-01 au 19-04-2012 Relâche : 8 mars	31 \$	Judogi obligatoire dès le 4 ^e cours (en sus). Les judokas devront s'affilier à la Fédération de judo du Québec. Les coûts seront transmis en début de saison.
Karaté École Gabrielle-Roy 	3 et 4 ans (petits ninjas) (initiation au karaté)	Vendredi	18 h 30 à 19 h	Du 20-01 au 20-04-2012 Relâche : 9 mars et 6 avril	28 \$ Parents : 36 \$	Kimono obligatoire dès le 4 ^e cours. Pour les cours 14 ans et plus : 3 séances de perfectionnement seront données avant le passage de ceinture.
	6 à 13 ans (ceintures blanche et jaune)	Lundi et mercredi	18 h 15 à 19 h 15	Du 16-01 au 18-04-2012 Relâche : 5 mars, 7 mars et 9 avril	38 \$ Parents : 80 \$	
	6 à 13 ans (ceintures jaune à brune)	Lundi et mercredi	19 h 15 à 20 h 15			
	14 à 17 ans (ceintures blanche à noire)	Lundi et mercredi	20 h 15 à 21 h 45	Du 16-01 au 04-06-2012 Relâche : 5 mars, 7 mars, 9 avril et 21 mai	122 \$	
Mini-tennis École Du mai	6 à 9 ans 10 à 13 ans	Mercredi Mercredi	18 h 30 à 19 h 30 19 h 30 à 20 h 30	Du 25-01 au 11-04-2012 Relâche : 22 février et 7 mars	20 \$	Introduction aux techniques de base du tennis sous forme de jeux. Balles fournies. Tenue vestimentaire sportive avec espadrilles à semelles non marquantes.
Petits scientifiques Centre socioculturel Salle polyvalente 	8 à 12 ans	Vendredi	18 h 30 à 19 h 30	Du 27-01 au 30-03-2012	20 \$	Quelques projets seront ajoutés à ceux de l'automne 2011.
Tir à l'arc École du Mai	8 à 11 ans 12 à 17 ans	Mardi Mardi	18 h 30 à 19 h 30 19 h 30 à 20 h 30	Du 24-01 au 03-04-2012 Relâche : 6 mars	20 \$ Parents : 64 \$	Matériel fourni. Tenue vestimentaire sportive avec espadrilles à semelles non marquantes.

Activités aquatiques – Jeunes



Activité	Âge/Équivalence	Jour/Heure	Coût	Date	Remarques
Natation préscolaire avec parent Canard Tortue Loutre de mer	18 à 24 mois 2 ans 3 et 4 ans	Durée : 30 minutes Calendrier complet disponible sur le site Internet du Club	55 \$	Début : 21 janvier (durée : 8 semaines)	Association régionale Groupe Aquatique Mille-Îles Nord Politique familiale : 10 % de rabais à partir du 2 ^e enfant pour les niveaux préscolaire et junior Les cours ont lieu à la piscine de la polyvalente Sainte-Thérèse. Voir procédure d'inscription différente.
Natation préscolaire sans parent Salamandre (transition : 4 premiers cours avec le parent) Poisson Crocodile Baleine	4 ans 4 et 5 ans 4 et 5 ans 4 et 5 ans		60 \$		
Natation Junior 1 et 2	6 ans et plus (niveau à préciser)		60 \$		
Natation Junior 3 à 7	6 ans et plus (niveau à préciser)	Durée : 60 minutes Calendrier complet disponible sur le site Internet du Club	75 \$		
Natation Junior 8 à 10	6 ans et plus (niveau à préciser)	Durée : 75 minutes Calendrier complet disponible sur le site internet du Club	85 \$		
Voie olympique (perfectionnement)	8 à 12 ans Préalable : junior 6	Durée : 75 minutes Calendrier complet disponible sur le site internet du Club	85 \$		

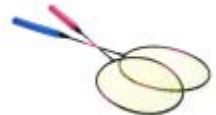
Activités à L'@dobase – 11 à 17 ans

Activité et endroit	Jour	Heure	Date	Coût	Remarques
Cardio-pop L'@dobase	Mercredi	18 h 30 à 20 h 30	Du 25-01 au 11-04-2012	Gratuit	Viens garder la forme sur des rythmes du jour.
Chant L'@dobase	Samedi	13 h à 16 h	Du 28-01 au 14-04-2012	20 \$	Tu aimes chanter et tu veux perfectionner ta technique? Tu te vois à <i>Star Académie</i> ? Ce cours est pour toi!
Esthétiquement mode L'@dobase	Samedi	15 h à 17 h	Du 28-01 au 14-04-2012	20 \$	Maquillage, coiffure, confection d'accessoires et de vêtements, dessins mode, manucure, pédicure, etc.
Gardien averti L'@dobase	Mercredi	18 h 30 à 20 h 30	Du 25-01 au 11-04-2012	20 \$	Apprends les techniques de base pour garder en toute sécurité.
Hors-d'œuvre L'@dobase	Vendredi	18 h 30 à 20 h 30	Du 27-01 au 13-04-2012	Gratuit	Viens concocter des petites bouchées tout en t'amusant à la soirée <i>lounge</i> .
Projet photo L'@dobase	Lundi	18 h 30 à 20 h 30	Du 23-01 au 9-04-2012	20 \$	Apprendre les trucs de base en photographie et développer un projet.
Retour à la maternelle L'@dobase	Jeudi	18 h 30 à 20 h 30	Du 26-01 au 12-04-2012	20 \$	Retour à la base et activités simples et amusantes : fabrication de crème glacée, de colliers, peinture à pieds, etc.
Soirée cinéphile L'@dobase, salle multimédia	Mardi	18 h 30 à 21 h	Du 24-01 au 10-04-2012	Gratuit	Présentation d'un film à chaque semaine.
Soirée lounge L'@dobase	Vendredi	19 h à 22 h	Du 27-01 au 13-04-2012	Gratuit	Viens relaxer avec tes amis dans un endroit calme et divertissant.
Soirée sportive École Gaston-Pilon	Lundi	19 h à 20 h 30	Du 23-01 au 9-04-2012	Gratuit	Hockey-balle (<i>cosom</i>), basket, etc. avec la gang de L'@dobase.



Activités physiques en salle – Adultes

Activité et endroit	Jour	Heure	Date	Coût	Remarques
Activité aérobique Body design École de la Clairière	Jeudi	19 h 45 à 20 h 45	Du 26-01 au 26-04-2012	15 à 17 ans : 20 \$ Adultes : 74 \$	Entraînement musculaire dans un cadre dynamique avec utilisation d'haltères, d'élastiques et de steps. Amélioration de l'endurance et du tonus musculaire garantie. Tenue vestimentaire sportive avec espadrilles à semelles non marquantes.
Activité aérobique – NOUVEAU Cardio-Mix École de la Clairière	Jeudi	18 h 30 à 19 h 30	Du 26-01 au 26-04-2012	15 à 17 ans : 20 \$ Adultes : 74 \$	Entraînement cardiovasculaire permettant de découvrir différents types d'activités aérobiques (aérobie de base, tae boxe, kickboxing, cardio danse, etc.). Tenue vestimentaire sportive avec espadrilles à semelles non marquantes.
Activité aérobique Zumba École de la Clairière	Mardi	19 h à 20 h	Du 24-01 au 24-04-2012	15 à 17 ans : 20 \$ Adultes : 74 \$	Entraînement cardiovasculaire qui fusionne plusieurs styles de rythme latin. Tenue vestimentaire sportive avec espadrilles à semelles non marquantes.
Aïkibudo-kobudo Aïkibudo Blainville Dojo Blainville	Lundi Mercredi	19 h à 21 h 19 h 15 à 21 h 30	Du 10-01 au 30-05-2012	À confirmer	Nouveauté 2012 : dojo permanent et nouvelle surface plus absorbante. Forme évolutive moderne de techniques martiales traditionnelles qui s'expriment notamment par des projections, des contrôles au sol et debout, des sutemis, etc. Voir procédure d'inscription différente.

Activité et endroit	Jour	Heure	Date	Coût	Remarques
Badminton libre de groupe École Jean-Jacques-Rousseau (gymnase double)	Jeudi	20 h 30 à 22 h 30	Du 26-01 au 26-04-2012	82 \$	Raquette et volants obligatoires. Rotation des participants. Tenue vestimentaire sportive avec espadrilles à semelles non marquantes.
Badminton libre (location) École Jean-Jacques-Rousseau (gymnase double)	Mercredi Mercredi Mercredi	18 h 30 à 19 h 30 19 h 30 à 20 h 30 20 h 30 à 21 h 30	Du 25-01 au 25-04-2012	79 \$/h/terrain	<u>Un participant ne peut réserver plus d'un terrain. Si vous désirez un terrain supplémentaire, vous pourrez en faire la demande après le 9 janvier 2012.</u> Carte-loisirs valide et présence des participants demandées chaque semaine. De plus, un montant de 2 \$ (1 h) sera perçu par participant n'ayant pas sa carte-loisirs valide pour chaque période occupée. Seuls les enfants de 15 ans et plus seront admis lors des périodes de badminton location. Tenue vestimentaire sportive avec espadrilles à semelles non marquantes. Raquette et volants obligatoires.
École Jean-Jacques-Rousseau (gymnase simple)	Lundi Lundi Mardi Mardi	19 h 30 à 20 h 30 20 h 30 à 21 h 30 19 h 30 à 20 h 30 20 h 30 à 21 h 30	Du 23-01 au 30-04-2012 Relâche : 9 avril Du 24-01 au 24-04-2012		
École du Mai	Dimanche Dimanche Vendredi Vendredi	19 h 30 à 20 h 30 20 h 30 à 21 h 30 19 h 30 à 20 h 30 20 h 30 à 21 h 30	Du 22-01 au 29-04-2012 Relâche : 8 avril Du 27-01 au 04-05-2012 Relâche : 6 avril		
Hockey-balle (cosom) École du Mai	Lundi	20 h 30 à 22 h 30	Du 23-01 au 30-04-2012 Relâche : 9 avril	40 \$	Équipement non fourni. Tenue vestimentaire sportive avec espadrilles à semelles non marquantes.
Judo Association de judo de Blainville Dojo Blainville	Mardi et jeudi	20 h à 21 h 30	Du 10-09 au 15-05-2012	À confirmer	Nouveauté 2012 : dojo permanent et nouvelle surface plus absorbante. Voir procédure d'inscription différente.
Karaté École Gabrielle-Roy	Lundi et mercredi	20 h 15 à 21 h 45	Du 16-01 au 04-06-2012 Relâche : 5 mars, 7 mars et 9 avril	153 \$	Kimono obligatoire dès le 4 ^e cours (en sus).
Kin-ball récréatif Ligue amicale de sports pour adultes École du Mai	Jeudi (féminin débutant) Jeudi (féminin intermédiaire)	19 h à 20 h 30 20 h 45 à 22 h 15	Du 19-01 au 05-04-2012	75 \$	Paiement par chèque l'ordre de la Ligue amicale de sports pour adultes. Voir procédure d'inscription différente.
Tir à l'arc École du Mai	Mardi	20 h 30 à 21 h 30	Du 24-01 au 03-04-2012 Relâche : 6 mars	64 \$	Matériel fourni. Tenue vestimentaire sportive avec espadrilles à semelles non marquantes.



Activités aquatiques – Adultes

Activité	Jour	Heure	Date	Coût	Remarques
Aquaforme	Lundi Mercredi	19 h 30 à 20 h 30 19 h 30 à 20 h 30	Début : 16 janvier 2012 Durée : 10 semaines	60 \$ (1x/sem.) 110 \$ (2x/sem.)	Association régionale Groupe Aquatique Mille-Îles Nord Les cours ont lieu à la piscine de la polyvalente Sainte-Thérèse. Voir procédure d'inscription différente.
Entraînement en longueurs (maîtres-nageurs)	Mardi Jeudi	20 h à 21 h 30 20 h à 21 h 30	Début : 17 janvier 2012 Durée : 10 semaines	75 \$ (1x/sem.) 135 \$ (2x/sem.)	



Organismes culturels – Adultes

Activité et endroit	Horaire	Coût	Information et inscription
Astronomie Centre socioculturel Club d'astronomie de Boisbriand	Mercredi de 19 h 30 à 22 h Du 11-01 au 13-06-2012	35 \$ avec carte-loisirs 45 \$ pour non-résidants ou sans carte-loisirs 25 \$ de rabais pour les étudiants âgés de moins de 25 ans au 1 ^{er} septembre 2011 15 \$ de rabais pour les personnes âgées de 60 ans et plus au 1 ^{er} septembre 2011	Mathieu Tourangeau, 514 667-1425 www.club-astroboisbriand.ca info@club-astroboisbriand.ca
Ligue des sacs de sable Maison du citoyen et Place de la culture	Mardi de 18 h à 23 h Du 03-01 au 01-05-2012	4 \$/sem.	Gilles Briand, 450 430-3249
Ligue d'improvisation majeure classique de Boisbriand (LIMBO) L'@dobase	Dimanche de 19 h à 21 h 30 Du 27-11 au 06-05-2012 Match aux deux semaines	2 \$/sem.	Patrick Frappier, impro.limbo@gmail.com
Oasis des aînés (L') Centre communautaire	Lundi au vendredi Consultez leur programmation	Selon l'activité	Diane Dugas, 450 430-4098 (local)
Orchestre symphonique des Basses-Laurentides Centre communautaire	Dimanche de 10 h à 12 h 30 Du 08-01 au 17-06-2012	Hiver-Printemps : 150 \$	Jean-François Renaud, 514 214-5047
Philatélie Centre socioculturel Club de philatélie Les Timbrés de Boisbriand	Lundi de 18 h 30 à 21 h 30 Du 09-01 au 04-06-2012	10 \$ avec carte-loisirs 20 \$ pour les non-résidants ou personnes sans carte-loisirs de 60 ans et moins 15 \$ pour les non-résidants ou personnes sans carte-loisirs de plus de 60 ans	Louis-Georges Dumais, 450 979-7371
Photographie Centre socioculturel Club de photos de Boisbriand	Jeudi de 19 h 30 à 22 h Du 05-01 au 10-05-2012	60 \$ avec carte-loisirs 70 \$ pour les non-résidants ou sans carte-loisirs 65 \$ pour membres de 60 ans et plus sans carte-loisirs Mi-saison : voir sur le site du Club	Michel Beauregard, 450 669-1582 www.clubphotodeboisbriand.com
Pionniers de Boisbriand (Les) Centre communautaire	Jeudi de 18 h 30 à 22 h 30 Du 05-01 au 17-05-2012	Selon l'activité	Lisette Aubin, 450 420-1271 (local)
Troupe vocale Les Vagabonds Centre communautaire	Lundi 19 h 30 à 22 h 30 Du 09-01 au 27-05-2012	150 \$ avec carte-loisirs 160 \$ sans carte-loisirs	Brigitte Bélanger, 450 433-0835 www.vagabonds.qc.ca

Programme régional d'ateliers culturels – Adultes

Les Villes de Blainville, Boisbriand, Lorraine, Rosemère, Sainte-Anne-des-Plaines, Sainte-Thérèse et Bois-des-Filion ont conclu une entente qui permet aux citoyens de ces sept municipalités de s'inscrire à certains ateliers culturels sans avoir à défrayer un supplément de non-résident. Pour bénéficier de cette programmation élargie, consultez l'horaire ci-dessous, ainsi que la procédure d'inscription pour chacune des municipalités. Toutefois, cette entente ne s'applique pas aux activités offertes par les clubs de philatélie, de photographie ou d'astronomie, ni à la Ligue des sacs de sable, à l'Oasis des aînés, aux Pionniers de Boisbriand ou à la troupe vocale Les Vagabonds.

Procédures d'inscription :

	BLAINVILLE	BOISBRIAND	LORRAINE	ROSEMÈRE	SAINTE-ANNE-DES-PLAINES	SAINTE-THÉRÈSE	BOIS-DES-FILION
Dates et heures	Du 5 au 14 décembre En ligne ou par la poste	Du 28 novembre, 18 h 30, au 13 janvier, 16 h En communiquant avec la réception du Service des loisirs	Du 21 novembre au 9 décembre Par la poste ou dépôt à l'hôtel de ville	Du 21 novembre au 9 décembre Par la poste ou dépôt au Service des loisirs	Du 25 novembre au 16 décembre Par la poste ou dépôt à l'hôtel de ville	Du 7 décembre, 17 h 30, au 9 janvier En ligne ou en personne	Du 5 décembre, 9 h, au 21 décembre, 16 h En ligne ou en personne
Lieu d'inscription	Hôtel de ville 1000, ch. du Plan-Bouchard Blainville J7C 3S9	Service des loisirs 955, boul. de la Grande-Allée Boisbriand J7G 1W6	Hôtel de ville 33, boul. de Gaulle Lorraine J6Z 3W9	Service des loisirs 325, ch. de la Grande-Côte Rosemère J7A 1K2	Hôtel de ville 139, boul. Sainte-Anne Sainte-Anne-des-Plaines J0N 1H0	Maison du citoyen 37, rue Turgeon Sainte-Thérèse J7E 3H2	Service des loisirs 60, 36 ^e Avenue Bois-des-Filion J6Z 2G6
Informations	450 434-5275 Programmation et formulaire disponibles sur www.ville.blainville.qc.ca Possibilité d'avoir une carte de non-résident pour inscription en ligne.	450 437-2727 Programmation disponible sur www.ville.boisbriand.qc.ca	450 621-8550, poste 275 Programmation et formulaire disponibles sur www.ville.lorraine.qc.ca	450 621-3500 Poste 7380 Programmation et formulaire disponibles sur www.ville.rosemere.qc.ca	450 478-0211, poste 2016 Programmation et formulaire disponibles sur www.ville.ste-anne-des-plaines.qc.ca	450 434-1440, poste 2301 Programmation, formulaire et directives d'inscription disponibles sur www.sainte-therese.ca Carte citoyen résident et non-résident nécessaire pour s'inscrire en ligne ou en personne.	450 621-1460, poste 100 Programmation disponible sur www.ville.bois-des-filion.qc.ca

- Veuillez prendre note qu'il est possible de s'inscrire après ces dates s'il reste des places.

Ateliers adultes – Entente intermunicipale

Activité	Niveau	Date	Jour	Heure	Coût	Lieu
Aquarelle	Tous	17 janvier (12 semaines)	Mardi	12 h 30 à 15 h 30	130 \$ + matériel	Rosemère
Aquarelle	Tous	18 janvier (12 semaines)	Mercredi	9 h à 12 h ou 19 h à 22 h	130 \$ + matériel	Rosemère
Aquarelle	Tous	19 janvier (12 semaines)	Jeudi	12 h 30 à 15 h 30	130 \$ + matériel	Rosemère
Baladi fusion	Débutant	23 janvier (10 semaines)	Lundi	20 h à 21 h	60 \$	Boisbriand
Baladi fusion	Intermédiaire	23 janvier (10 semaines)	Lundi	19 h à 20 h	60 \$	Boisbriand
Conversation et compréhension anglaises	Débutant 1	23 janvier Relâche : 9 avril (12 semaines)	Lundi	14 h à 16 h	150 \$	Sainte-Thérèse
Conversation et compréhension anglaises	Intermédiaire 1 (préalable : Débutant 2)	23 janvier Relâche : 9 avril (12 semaines)	Lundi	17 h à 19 h	150 \$	Sainte-Thérèse
Conversation et compréhension anglaises	Intermédiaire 3 (préalable : Intermédiaire 2)	23 janvier Relâche : 9 avril (12 semaines)	Lundi	19 h 15 à 21 h 15	150 \$	Sainte-Thérèse
Conversation et compréhension anglaises	Débutant 1	25 janvier (12 semaines)	Mercredi	14 h à 16 h	150 \$	Sainte-Thérèse
Conversation et compréhension anglaises	Intermédiaire 2 (préalable : Intermédiaire 1)	25 janvier (12 semaines)	Mercredi	17 h à 19 h	150 \$	Sainte-Thérèse
Conversation et compréhension anglaises	Débutant 2 (préalable : Débutant 1)	26 janvier (12 semaines)	Jeudi	14 h à 16 h	150 \$	Sainte-Thérèse
Conversation et compréhension anglaise	Intermédiaire 2 (préalable : Intermédiaire 1)	26 janvier (12 semaines)	Jeudi	19 h 15 à 21 h 15	150 \$	Sainte-Thérèse
Courtepointe	Débutant	23 janvier (10 semaines)	Lundi	18 h à 20 h	125\$ + matériel (60 \$)	Sainte-Thérèse
Courtepointe	Avancé	26 janvier (10 semaines)	Jeudi	18 h à 21 h	125\$ + matériel (60 \$)	Sainte-Thérèse
Danse africaine	Tous	26 janvier (10 semaines)	Jeudi	19 h 45 à 20 h 45	95 \$	Sainte-Thérèse
Danse africaine	Tous	1 ^{er} février (8 semaines)	Mercredi	20 h 15 à 21 h 15	96 \$	Blainville
Danse flamenco	Intermédiaire	16 janvier (12 semaines)	Lundi	19 h à 20 h 30	120 \$	Rosemère

Activité	Niveau	Date	Jour	Heure	Coût	Lieu
Danse country	Débutant	18 janvier (10 semaines)	Mercredi	19 h à 20 h	55 \$	Sainte-Anne-des-Plaines
Danse country	Débutant	16 janvier (12 semaines)	Lundi	19 h à 20 h 15	60 \$ ou 6 \$/cours	Bois-des-Filion
Danse country	Débutant – Intermédiaire	16 janvier (12 semaines)	Lundi	19 h 30 à 20 h 45	60 \$ ou 6 \$/cours	Bois-des-Filion
Danse country	Intermédiaire	20 janvier (12 semaines)	Vendredi	19 h à 20 h15	60 \$ ou 6 \$/cours	Bois-des-Filion
Danse country (avec partenaire)	Débutant	17 janvier (12 semaines)	Mardi	19 h à 20 h15	60 \$ ou 6 \$/cours	Bois-des-Filion
Danse country (avec partenaire)	Intermédiaire	17 janvier (12 semaines)	Mardi	20 h 30 à 21 h 45	60 \$ ou 6 \$/cours	Bois-des-Filion
Danse gumboots	Tous	1 ^{er} février (8 semaines)	Mercredi	19 h à 20 h	96 \$	Blainville
Danse gumboots	Tous	26 janvier (10 semaines)	Jeudi	18 h 30 à 19 h 30	95 \$	Sainte-Thérèse
Danse salsa (avec partenaire)	Intermédiaire	23 janvier (10 semaines)	Lundi	20 h à 21 h	95 \$	Boisbriand
Danse sociale (avec partenaire)	Débutant	23 janvier (10 semaines)	Lundi	19 h à 20 h	95 \$	Boisbriand
Dentelle aux fuseaux	Tous	26 janvier (10 semaines)	Jeudi	9 h à 12h	150 \$ + matériel (110 \$)	Sainte-Thérèse
Dentelle aux fuseaux	Tous	26 janvier (10 semaines)	Jeudi	13 h 30 à 15 h 30	150 \$ + matériel (110 \$)	Sainte-Thérèse
Dessin sur l'anatomie artistique du corps humain	Débutant – Intermédiaire	23 janvier Relâche : 9 avril (12 semaines)	Lundi	19 h à 22 h	130 \$ + matériel (20 \$)	Sainte-Thérèse
Dessin général	Débutant – Intermédiaire	24 janvier (12 semaines)	Mardi	9 h à 12 h	130 \$ + matériel (20 \$)	Sainte-Thérèse
Dessin – portrait et perspective	Débutant – Intermédiaire	24 janvier (12 semaines)	Mardi	13 h 30 à 16 h 30	130 \$ + matériel (20 \$)	Sainte-Thérèse
Dessin – portrait et perspective	Débutant - intermédiaire	25 janvier (12 semaines)	Mercredi	9 h à 12 h	130 \$ + matériel (20 \$)	Sainte-Thérèse
Dessin – portrait	Débutant - Intermédiaire	25 janvier (12 semaines)	Mercredi	19 h à 22 h	130 \$ + matériel (20 \$)	Sainte-Thérèse
Dessin – portrait et perspective	Débutant - Intermédiaire	28 janvier (12 semaines)	Samedi	9 h à 12 h	130 \$ + matériel (20 \$)	Sainte-Thérèse
Espagnol	Débutant 1	19 janvier (16 semaines)	Jeudi	19 h à 21 h	120 \$ + matériel (25 \$)	Lorraine

Activité	Niveau	Date	Jour	Heure	Coût	Lieu
Espagnol	Débutant 1	19 janvier (10 semaines)	Jeudi	19 h à 21 h	100 \$ + matériel (25 \$)	Lorraine
Espagnol	Débutant 2 (préalable : Débutant 1)	16 janvier (16 semaines)	Lundi	9 h 30 à 11 h 30	120 \$ + matériel (25 \$)	Lorraine
Espagnol	Débutant 2 (préalable : Débutant 1)	16 janvier (10 semaines)	Lundi	9 h 30 à 11 h 30	100 \$ + matériel (25 \$)	Lorraine
Espagnol	Débutant 2 (préalable : Débutant 1)	17 janvier (16 semaines)	Mardi	19 h à 21 h	120 \$ + matériel (25 \$)	Lorraine
Espagnol	Débutant 2 (préalable : Débutant 1)	17 janvier (10 semaines)	Mardi	19 h à 21 h	100 \$ + matériel (25 \$)	Lorraine
Espagnol	Intermédiaire 2 (préalable : Intermédiaire 1)	16 janvier (16 semaines)	Lundi	19 h à 21 h	120 \$ + matériel (25 \$)	Lorraine
Espagnol	Intermédiaire 2 (préalable : Intermédiaire 1)	16 janvier (10 semaines)	Lundi	19 h à 21 h	100 \$ + matériel (25 \$)	Lorraine
Espagnol – conversation	Avancé	18 janvier (16 semaines)	Mercredi	19 h à 21 h	120 \$ + matériel (25 \$)	Lorraine
Espagnol – conversation	Avancé	18 janvier (10 semaines)	Mercredi	19 h à 21 h	100 \$ + matériel (25 \$)	Lorraine
Espagnol – conversation (voyage)	Débutant	16 janvier (10 semaines)	Lundi	19 h à 20 h 30	95 \$	Sainte-Anne-des-Plaines
Espagnol – conversation	Débutant 1	18 janvier (10 semaines)	Mercredi	19 h à 21 h	125 \$ (matériel inclus)	Bois-des-Filion
Espagnol – conversation	Débutant 1	20 janvier (10 semaines)	Vendredi	12 h à 14 h	125 \$ (matériel inclus)	Bois-des-Filion
Espagnol – conversation	Débutant 2	19 janvier (10 semaines)	Jeudi	19 h à 21 h	125 \$ (matériel inclus)	Bois-des-Filion
Espagnol – conversation	Débutant 2	20 janvier (10 semaines)	Vendredi	9 h 30 à 11 h 30	125 \$ (matériel inclus)	Bois-des-Filion
Espagnol	Débutant 2 (préalable : Débutant 1)	23 janvier (10 semaines)	Lundi	9 h 30 à 11 h 30	110 \$ + matériel (25 \$)	Sainte-Thérèse
Espagnol	Intermédiaire 2 (préalable : Intermédiaire 1)	24 janvier (10 semaines)	Mardi	19 h à 21 h	110 \$ + matériel (25 \$)	Sainte-Thérèse
Espagnol – conversation	Débutant	25 janvier (10 semaines)	Mercredi	9 h 30 à 11 h 30	110 \$ + matériel (25 \$)	Sainte-Thérèse
Espagnol	Débutant	25 janvier (10 semaines)	Mercredi	19 h à 21 h	110 \$ + matériel (25 \$)	Sainte-Thérèse
Espagnol – conversation (voyage)	(préalable : Débutant 1)	25 janvier (10 semaines)	Mercredi	19 h 30 à 21 h 30	110 \$ + matériel (25 \$)	Sainte-Thérèse

Activité	Niveau	Date	Jour	Heure	Coût	Lieu
Espagnol	Grammaire avancée (préalable : Intermédiaire 1)	26 janvier (10 semaines)	Jeudi	9 h 30 à 11 h 30	110 \$ + matériel (25 \$)	Sainte-Thérèse
Espagnol – conversation (voyage)	Débutant 3 (préalable : Débutant 2)	26 janvier (10 semaines)	Jeudi	16 h 30 à 18 h 30	110 \$ + matériel (25 \$)	Sainte-Thérèse
Espagnol	Débutant 2 (préalable : Débutant 1)	26 janvier (10 semaines)	Jeudi	19 h à 21 h	110 \$ + matériel (25 \$)	Sainte-Thérèse
Italien – conversation (voyage)	Débutant	23 janvier Relâche : 9 avril (10 semaines)	Lundi	16 h 30 à 18 h 30	110 \$ + matériel (25 \$)	Sainte-Thérèse
Italien – conversation (voyage)	Débutant 2	23 janvier Relâche : 9 avril (10 semaines)	Lundi	19 h à 21 h	110 \$ + matériel (25 \$)	Sainte-Thérèse
Linogravure	Tous	23 janvier (10 semaines)	Lundi	19 h à 21 h 30	95 \$ + matériel (50 \$)	Blainville
Méditation	Tous	18 janvier (12 semaines)	Mercredi	19 h à 20 h 30	85 \$	Bois-des-Filion
Méditation	Tous	20 janvier (12 semaines)	Vendredi	10 h à 11 h 30	85 \$	Bois-des-Filion
Méditation et ses bienfaits	Tous	19 janvier (10 semaines)	Jeudi	13 h à 14 h 15	75 \$	Lorraine
Méditation et ses bienfaits	Tous	19 janvier (16 semaines)	Jeudi	13 h à 14 h 15	115 \$	Lorraine
Méthode de libération des cuirasses	Tous	19 janvier (10 semaines)	Jeudi	10 h à 11 h 30	90 \$	Bois-des-Filion
Méthode de libération des cuirasses	Tous	19 janvier (10 semaines)	Jeudi	19 h à 20 h 30	90 \$	Bois-des-Filion
Multidanse	Tous	25 janvier (10 semaines)	Mercredi	12 h 30 à 13 h 30	69 \$	Sainte-Thérèse
Peinture – Dessin (huile)	Tous	25 janvier (10 semaines)	Mercredi	19 h à 21 h 30	100 \$ + matériel (80 \$)	Blainville
Peinture – Dessin (huile) Atelier libre avec supervision	Tous	23 janvier (10 semaines)	Lundi	13 h à 15 h 30	70 \$	Blainville
Peinture (huile) 50 ans et plus	Débutant – Intermédiaire	17 janvier (10 semaines)	Mardi	13 h à 15 h	90 \$ + matériel	Sainte-Anne-des-Plaines
Peinture à l'huile	Débutant	17 janvier (10 semaines)	Mardi	19 h à 22 h	135 \$ + matériel	Sainte-Anne-des-Plaines
Peinture à l'huile	Intermédiaire – Avancé	18 janvier (10 semaines)	Mercredi	19 h à 22 h	135 \$ + matériel	Sainte-Anne-des-Plaines
Peinture (huile ou acrylique)	Débutant	24 janvier (12 semaines)	Mardi	13 h à 15 h 30	130 \$ + matériel (90 \$)	Sainte-Thérèse

Activité	Niveau	Date	Jour	Heure	Coût	Lieu
Peinture (huile ou acrylique)	Intermédiaire 1	24 janvier (12 semaines)	Mardi	19 h 30 à 22 h	130 \$ + matériel (90 \$)	Sainte-Thérèse
Peinture (huile ou acrylique)	Avancé (préalable : avoir suivi le cours Intermédiaire avec Diane Larose)	25 janvier (12 semaines)	Mercredi	19 h 30 à 22 h	130 \$ + matériel (90 \$)	Sainte-Thérèse
Peinture (huile ou acrylique)	Avancé (préalable : avoir suivi le cours Intermédiaire avec Diane Larose)	26 janvier (12 semaines)	Jeudi	9 h à 11 h 30	130 \$ + matériel (90 \$)	Sainte-Thérèse
Peinture (huile ou acrylique)	Débutant – Intermédiaire	26 janvier (12 semaines)	Jeudi	13 h à 15 h 30	130 \$ + matériel (90 \$)	Sainte-Thérèse
Peinture (huile ou acrylique)	Intermédiaire et Avancé (préalable : avoir suivi le cours Débutant avec Diane Larose)	26 janvier (12 semaines)	Jeudi	19 h 30 à 22 h	130 \$ + matériel (90 \$)	Sainte-Thérèse
Peinture (huile)	Intermédiaire (préalable : avoir suivi le cours Débutant avec Diane Larose)	16 janvier (12 semaines)	Lundi	19 h 30 à 21 h 50	155 \$ + matériel	Bois-des-Filion
Peinture (huile et acrylique)	Intermédiaire – Avancé	16 janvier (12 semaines)	Lundi	13 h à 15 h 30	130 \$ + matériel	Rosemère
Peinture (huile et acrylique)	Avancé	17 janvier (12 semaines)	Mardi	9 h à 11 h 30	130 \$ + matériel	Rosemère
Peinture (huile et acrylique)	Avancé	18 janvier (12 semaines)	Mercredi	13 h à 15 h 30	130 \$ + matériel	Rosemère
Photographie	Intermédiaire	23 janvier (10 semaines)	Lundi	16 h 30 à 19 h	125 \$ + votre appareil photo numérique	Sainte-Thérèse
Photographie	Intermédiaire (préalable : avoir suivi le cours Débutant)	23 janvier (10 semaines)	Lundi	19 h 30 à 22 h	125 \$ + votre appareil photo numérique	Sainte-Thérèse
Photographie appliquée	Débutant	25 janvier (10 semaines)	Mercredi	16 h 30 à 19 h	125 \$ + votre appareil photo numérique	Sainte-Thérèse
Photographie	Débutant	25 janvier (10 semaines)	Mercredi	19 h 30 à 22 h	125 \$ + votre appareil photo numérique	Sainte-Thérèse
Poterie – Céramique	Tous	23 janvier (12 semaines)	Lundi	19 h à 21 h 30	175 \$ (1 sac de terre, glaçures et cuisson inclus)	Sainte-Thérèse
Poterie – Céramique	Tous	25 janvier (12 semaines)	Mercredi	19 h à 21 h 30	175 \$ (1 sac de terre, glaçures et	Sainte-Thérèse

Activité	Niveau	Date	Jour	Heure	Coût	Lieu
					cuisson inclus)	
Scrapbooking	Tous	23 janvier (10 semaines)	Lundi	19 h à 22 h	105 \$ (matériel de base inclus)	Sainte-Thérèse
Scrapbooking Atelier libre avec supervision	Tous	18 janvier (10 semaines)	Mercredi	19 h à 22 h	60 \$ + matériel	Sainte-Anne-des-Plaines
Tai-chi taoïste	Débutant	17 janvier (12 semaines)	Mardi	19 h à 20 h 30	60 \$	Rosemère
Tam-tam (harmonie en djembé)	16 ans plus	29 janvier (10 semaines)	Vendredi	19 h 30 à 21 h	70 \$ + location tam-tam si requis (5 \$)	Bois-des-Filion
Terre cuite	Tous	23 janvier (9 semaines)	Lundi	19 h 30 à 22 h	125 \$	Blainville
Tricot	Tous	23 janvier (10 semaines)	Lundi	13 h 30 à 15 h 30	70 \$ + matériel (25 \$)	Sainte-Thérèse
Tricot	Tous	23 janvier (10 semaines)	Lundi	19 h 30 à 21 h 30	70 \$ + matériel (25 \$)	Sainte-Thérèse
Tricot	Tous	25 janvier (10 semaines)	Mercredi	13 h 30 à 15 h 30	70 \$ + matériel (25 \$)	Sainte-Thérèse
Tricot	Tous	25 janvier (10 semaines)	Mercredi	19 h 30 à 21 h 30	70 \$ + matériel (25 \$)	Sainte-Thérèse
Vin : Initiation et connaissance des vins	Tous	7 février (3 semaines)	Mardi	19 h à 22 h	149 \$	Blainville
Vin : L'Aglianico	Tous	28 février (1 soirée)	Mardi	19 h à 22 h	50 \$	Blainville
Vin : Les meilleurs vins d'Alsace	Tous	13 mars (1 soirée)	Mardi	19 h à 22 h	55 \$	Blainville
Vin : Le Languedoc-Roussillon	Tous	20 mars (2 semaines)	Mardi	19 h à 22 h	95 \$	Blainville
Vin : Les Bordeaux de la rive-gauche	Tous	17 avril (1 soirée)	Mardi	19 h à 22 h	60 \$	Blainville
Vin : Des vins pour la cave ou le cellier	Tous	24 avril (1 soirée)	Mardi	19 h à 22 h	55 \$	Blainville
Vin : La Californie viticole	Tous	1 ^{er} mai (2 semaines)	Mardi	19 h à 22 h	95 \$	Blainville
Vin : Le fameux Top 10 du prof des vins – édition printanière	Tous	15 mai (1 soirée)	Mardi	19 h à 22 h	50 \$	Blainville

Activité	Niveau	Date	Jour	Heure	Coût	Lieu
Vitrail – Session 1	Tous	16 janvier 19 janvier 20 janvier (8 semaines)	Lundi Jeudi Vendredi	19 h à 22 h 19 h à 22 h 13 h à 16 h	160 \$ + matériel Débutant : 50 \$ Intermédiaire : 60 \$ Avancé : 90 \$	Rosemère
Vitrail – Session 2	Tous	12 mars 15 mars 16 mars (8 semaines)	Lundi Jeudi Vendredi	19 h à 22 h 19 h à 22 h 13 h à 16 h	160 \$ + matériel Débutant : 50 \$ Intermédiaire : 60 \$ Avancé : 90 \$	Rosemère
Viva flamenco	Tous	24 janvier (10 semaines)	Mardi	20 h 30 à 21 h 30	69 \$	Sainte-Thérèse
Yoga Ashtanga	Tous	26 janvier (10 semaines)	Jeudi	19 h 15 à 20 h 15	69 \$	Sainte-Thérèse
Yogalates	Tous	19 janvier (10 semaines)	Jeudi	10 h 30 à 12 h	75 \$	Lorraine
Yogalates	Tous	19 janvier (16 semaines)	Jeudi	10 h 30 à 12 h	115 \$	Lorraine
Yoga et étirements	Tous	17 janvier (10 semaines)	Mardi	13 h à 14 h 15	75 \$	Lorraine
Yoga et étirements	Tous	17 janvier (16 semaines)	Mardi	13 h à 14 h 15	115 \$	Lorraine
Yoga Hatha	Niveau I	16 janvier (12 semaines)	Lundi	19 h à 20 h 30	90 \$ + tapis	Bois-des-Filion
Yoga Hatha	Niveau II	17 janvier (12 semaines)	Mardi	19 h à 20 h 30	90 \$ + tapis	Bois-des-Filion
Yoga Hatha	Multiniveau	19 janvier (10 semaines)	Jeudi	9 h à 10 h 30	75 \$	Lorraine
Yoga Hatha	Multiniveau	19 janvier (16 semaines)	Jeudi	9 h à 10 h 30	115 \$	Lorraine
Yoga Hatha	Intermédiaire	18 janvier (10 semaines)	Mercredi	19 h 30 à 21 h	75 \$	Lorraine
Yoga Hatha	Intermédiaire	18 janvier (16 semaines)	Mercredi	19 h 30 à 21 h	115 \$	Lorraine
Yoga dynamique	Multiniveau	18 janvier (10 semaines)	Mercredi	18 h à 19 h 15	75 \$	Lorraine
Yoga dynamique	Multiniveau	18 janvier (16 semaines)	Mercredi	18 h à 19 h 15	115 \$	Lorraine

Activité	Niveau	Date	Jour	Heure	Coût	Lieu
Zumba	16 ans et plus	16 janvier 17 janvier 19 janvier (16 semaines)	Lundi Mardi Jeudi	19 h à 20 h 20 h 15 à 21 h 15 17 h 50 à 18 h 50	85 \$ (1x/sem.) 135 \$ (2x/sem.)	Lorraine
Zumba	Tous	24 janvier (10 semaines)	Mardi	18 h 30 à 19 h 30	69 \$	Sainte-Thérèse
Zumba	Tous	24 janvier (10 semaines)	Mardi	19 h 30 à 20 h 30	69 \$	Sainte-Thérèse
Zumba	Tous	25 janvier (10 semaines)	Mercredi	20 h 15 à 21 h 15	69 \$	Sainte-Thérèse
Zumba aînés	55 ans et plus	25 janvier (10 semaines)	Mercredi	10 h à 11 h	69 \$	Sainte-Thérèse
Zumba aînés	55 ans et plus	25 janvier (10 semaines)	Mercredi	11 h 15 à 12 h 15	69 \$	Sainte-Thérèse

**Activités sportives pour personnes ayant une déficience physique, intellectuelle, TED, auditive ou visuelle offertes
par l'Association régionale de loisirs pour personnes handicapées des Laurentides – Site : arlphl.org**

Activité et endroit	Clientèle	Horaire	Coût
Basketball AA Déficience physique École des Hauts-Sommets, Saint-Jérôme	17 ans et plus mixte	Dimanche de 9 h 30 à 12 h (recrutement)	140 \$
Boccia Déficience physique École Saint-Gabriel, Sainte-Thérèse	12 ans et plus	Samedi 12 h à 14 h	140 \$
École de marche Déficience visuelle Endroit à déterminer	12 ans et plus	Jour et heure à déterminer	140 \$
Escrime adaptée Déficience physique, intellectuelle CREPS Saint-Jérôme	8 ans et plus	Jeudi de 19 h à 21 h	140 \$
Goal-ball Déficience visuelle Polyvalente de Sainte-Thérèse	12 ans et plus	Vendredi de 19 h à 21 h	140 \$
Minibasket Déficience physique École des Hauts-Sommets, Saint-Jérôme	8 à 16 ans	Dimanche de 9 h 30 à 12 h	140 \$
Paranatation Déficience visuelle et auditive Centre aquatique de Saint-Eustache	6 ans et plus	Samedi de 16 h 30 à 18 h 30	140 \$
Paranatation Déficience physique, intellectuelle, TED Centre récréo-aquatique, Blainville	6 ans et plus	Samedi de 12 h à 13 h et de 13 h à 14 h	140 \$
Powerchair football (soccer adapté en fauteuil roulant motorisé) Déficience physique École Cap Jeunesse, Saint-Jérôme	15 ans et plus	Dimanche de 10 h à 12 h	140 \$
Ski de fond adapté Toute déficience Endroit à déterminer	Adolescents et adultes	Jour et heure à déterminer Décembre 2011 En recrutement	À déterminer
Soccer adapté Déficience physique École La Renaissance, Blainville	Adolescents et adultes	Jour et heure à déterminer	140 \$
Information et inscription :	Paul Desjardins 300, rue Longpré, bureau 100, Saint-Jérôme J7Y 3B9 Tél. : 450 431-3388 ou 514 585-3249 Courriel : arlphl_pauld@hotmail.com Site Web : arlphl.org		