

Renseignements Service des loisirs

Centre communautaire

Maison du citoyen
et Place de la culture

955, boul. de la Grande-Allée
Boisbriand (Québec) J7G 1W6

Téléphone : 450 437-2727

Télécopieur : 450 437-9397

Heures d'ouverture du Service des loisirs

Du lundi au jeudi : 8 h 30 à 20 h

Vendredi : 8 h 30 à 16 h

Samedi : 9 h à 12 h

Les bureaux du Service des
loisirs seront fermés à compter du
20 décembre 2009, et ce, jusqu'au
3 janvier 2010 inclusivement.

Carte-loisirs

La carte-loisirs est OBLIGATOIRE pour s'inscrire aux activités incluses au programme du Service des loisirs, il est donc important pour vous d'en vérifier la validité. Vous pouvez vous procurer la carte-loisirs au Centre communautaire durant les heures d'ouverture du Service des loisirs.

Qu'il s'agisse d'une PREMIÈRE CARTE-LOISIRS ou d'un RENOUVELLEMENT, le demandeur doit présenter une pièce

d'identité (compte de taxes, permis de conduire, bulletin scolaire, etc.) comme PREUVE DE RÉSIDENCE ainsi qu'une PREUVE D'ÂGE (certificat de naissance **grand format** ou baptistaire) s'il s'agit d'un enfant et d'une première carte pour ce dernier. À noter que le détenteur de la carte doit être présent afin de faire prendre sa photo.

La carte-loisirs est valide pour une période d'un ou deux ans, au choix du demandeur.

Coût de la carte-loisirs

Enfants (0 à 3 ans)	Enfants (4 à 17 ans)	Adultes	60 ans et plus	Familial
Gratuit	4 \$ pour 1 an	8 \$ pour 1 an	4 \$ pour 1 an	20 \$ pour 1 an
	7 \$ pour 2 ans	15 \$ pour 2 ans	7,50 \$ pour 2 ans	35 \$ pour 2 ans

Procédure d'inscription

Inscription par Internet uniquement

La carte-loisirs est OBLIGATOIRE. Assurez-vous qu'elle est valide pour tous les participants à inscrire. Le numéro de carte-loisirs est essentiel pour accéder à l'inscription par Internet. Il est possible de la renouveler en vous présentant au Service des loisirs durant les heures d'ouverture.

Pour les inscriptions aux activités du Service des loisirs, la Ville de Boisbriand propose dorénavant une procédure d'inscription uniquement par Internet. **Il n'y a donc plus de pige au hasard, l'inscription se fait en direct, sous le principe du premier arrivé, premier servi.** Cette procédure vous permet de consulter en direct le programme d'activités, de vérifier les places disponibles, de procéder à l'inscription et d'obtenir sur le champ la confirmation des inscriptions que vous devrez **imprimer**. Prenez note qu'aucune confirmation ne sera transmise par le Service des loisirs.

Si vous désirez procéder plus rapidement lors de votre inscription, vous pouvez créer dès maintenant votre compte d'accès personnel en suivant les indications à cet effet sous la mention « Inscriptions en ligne ». Ce compte personnel est nécessaire lorsque vous désirez compléter une inscription.

La période d'inscription en ligne débutera le lundi 30 novembre 2009 à compter de 18 h 30. À cette occasion, le Service des loisirs sera ouvert jusqu'à 21 h. L'inscription en ligne sera accessible jusqu'au 17 janvier 2010 à minuit. Après cette date, vous devrez communiquer avec le Service des loisirs pour vérifier les disponibilités et vous inscrire.

Par contre, à compter du 6 janvier 2010, le Service des loisirs se réserve le droit de retirer de la programmation les activités qui n'auront pas un nombre suffisant d'inscriptions pour démarrer.

Vous devez vous inscrire à partir du site de la Ville de Boisbriand

(www.ville.boisbriand.qc.ca). Sous la rubrique « **Services en ligne** », sélectionnez « **Loisirs** », puis « **Inscriptions en ligne, Cliquez ici pour vous inscrire** ». Vous accédez à la page d'accueil des inscriptions. Pour débiter le processus d'inscription, cliquez sur « **Connexion** », qui vous permet d'inscrire votre code d'utilisateur et votre mot de passe. Si vous utilisez le service d'inscription en ligne pour la première fois, vous devez vous créer un code d'utilisateur et un mot de passe en suivant les directives à cet effet. Lorsque vous accédez à « **Mon dossier** », cliquez sur « **Inscrivez-vous** », sélectionnez le membre de votre famille que vous souhaitez inscrire et choisissez les activités désirées sur les menus déroulants. Lorsque vous avez « **Confirmé** » vos activités, cliquez sur « **Retourner à mes inscriptions** » pour inscrire un autre membre de votre famille ou pour « **Confirmez et poursuivez votre inscription** ». Sélectionnez le mode de paiement et cliquez sur « **Confirmation finale de votre inscription et impression de la facture** ».

Cette opération est obligatoire pour valider vos inscriptions.

Si vous n'avez pas accès à un poste Internet, des postes publics seront mis à votre disposition aux emplacements suivants du Service des loisirs : à la bibliothèque et au Centre communautaire durant les heures d'ouverture. En cas de besoin, il vous sera possible d'être assisté par le personnel présent.

Veillez noter que l'âge d'éligibilité aux activités pour les enfants est celui au 31 janvier 2010, sauf indication contraire.



Paiement des inscriptions aux activités

Le paiement des inscriptions se fait en totalité lors de l'inscription.

Trois méthodes de paiement sont offertes :

1. Par carte de crédit

- Au moment de l'inscription par Internet.
- En vous présentant au Service des loisirs dans les sept (7) jours civils suivant l'inscription.

Ne pas oublier d'inscrire le(s) nom(s) du(des) participant(s) et le numéro de téléphone sur le chèque.

- Pour les chèques reçus par la poste, la date d'oblitération fera foi de la date de réception.

2. Par chèque

- Déposer ou poster votre chèque dans les sept (7) jours civils suivants l'inscription au Service des loisirs au 955, boul. de la Grande-Allée, Boisbriand, J7G 1W6. Libeller le chèque à l'ordre de la Ville de Boisbriand.

- Par carte de débit en vous présentant au Service des loisirs dans les sept (7) jours civils suivants l'inscription.

Si le paiement des inscriptions n'est pas reçu dans les délais prescrits, les inscriptions seront automatiquement annulées, et ce, sans préavis.



Procédures d'inscription différentes pour les activités suivantes :

Activités aquatiques

Lundi 7 décembre 2009 de 19 h 30 à 21 h
Les 4 et 11 janvier 2010 de 19 h 30 à 21 h
Polyvalente Sainte-Thérèse, cafétéria
401, boul. du Domaine, Sainte-Thérèse
Les cours se donnent à la polyvalente Sainte-Thérèse

Information

450 965-7766 ou www.gamin.org

Athlétisme

Inscription par téléphone
514 824-0327

Escrime (compétitif)

Inscription par téléphone

Information

Gilbert Gélinas, 450 437-0515

Gymnastique artistique et Gym bambin

Le 18 décembre 2009 et le 8 janvier 2010 de 14 h à 20 h

Le 19 décembre 2009 et le 9 janvier 2010 de 9 h à 12 h

Centre d'entraînement Gym-Plus
95, boul. des Entreprises, Boisbriand
Campagne de financement obligatoire (2 options : vente de chocolat et un chèque postdaté de 75 \$ pour couvrir les frais de la boîte ou ajouter 37,50 \$ aux frais d'inscription)

Information

450 965-8609

Judo et aikibudo

Samedi 9 janvier 2010 de 9 h à 12 h
Gymnase de l'école Chante-Bois,
Blainville

Information

Daniel Dufour (judo), 450 437-3702
Mario Pelletier (aikibudo), 450 437-9380

Kinball

Inscription par téléphone

Information

Claudine Paquette, 450 437-5954

Modification, remboursement et annulation

Le Service des loisirs se réserve le droit de modifier l'horaire des activités en tout temps. Il ne sera pas tenu de remettre une activité ou un cours annulé pour des raisons indépendantes de sa volonté (exemples : panne électrique, mauvaise température, etc.). Il peut cependant allonger la session pour des raisons autres que des cas fortuits.

Si une activité doit être annulée faute de participants, un chèque sera émis aux personnes inscrites.

Des frais de 15 \$ seront exigés pour tout chèque retourné par une institution bancaire.

À compter du 6 janvier 2010, toute demande d'annulation ou de remboursement devra être faite par écrit et acheminée au Service des loisirs par télécopieur ou courriel à mbergeron@ville.boisbriand.qc.ca, ou encore déposée à la réception, et ce, jusqu'à cinq jours ouvrables avant le début de l'activité choisie. Le participant recevra un remboursement équivalent à 65 % du coût de l'activité. Nous vous prions d'indiquer le nom auquel le chèque doit être émis.

Aucun remboursement ne sera accordé si la demande n'est pas transmise dans les délais requis. TOUTEFOIS, AUCUN REMBOURSEMENT NE SERA AUTORISÉ POUR LES ACTIVITÉS DONT LES COÛTS D'INSCRIPTION SONT DE 10 \$ ET MOINS.

À noter que chaque organisme bénévole possède sa propre politique de remboursement pour les activités qu'il chapeaute. Cette information sera transmise aux participants lors de l'inscription.



Activités sportives – pour personnes ayant une déficience physique, motrice ou visuelle

Offertes par l'Association régionale de loisirs pour personnes handicapées des Laurentides.

Activité/Endroit	Âge	Jours	Heures	Dates	Coût	Remarques
Natation adaptée / Déficience motrice Centre récréoaquatique de Blainville	8 ans et plus	Samedi	13 h à 14 h	Hiver et printemps 2010	100 \$	  <p>Information et inscription : Paul Desjardins, 450 431-3388 ou arlphl_paul@hotmail.com</p>
Natation compétitive adaptée / Déficience motrice Centre récréoaquatique de Blainville	8 ans et plus	À déterminer	À déterminer	Hiver et printemps 2010	À déterminer	
Natation adaptée / Déficience visuelle Saint-Eustache	8 ans et plus	À déterminer	À déterminer	Hiver et printemps 2010	À déterminer	
Rugby adapté / Déficience motrice Fauteuil roulant CREPS, Saint-Jérôme	15 ans et plus	Vendredi	19 h à 22 h	Hiver et printemps 2010	À déterminer	
Minibasket adapté / Déficience motrice Fauteuil roulant École des Hauts-Sommets, Saint-Jérôme	8 à 16 ans	Dimanche	10 h à 12 h	Hiver 2010	À déterminer	
Basketball AA adapté / Déficience motrice Fauteuil roulant École des Hauts-Sommets, Saint-Jérôme	17 ans et plus	À déterminer	À déterminer	Hiver et printemps 2010	À déterminer	
Initiation au hockey sur luge adaptée / Déficience motrice	À déterminer	À déterminer	À déterminer	Hiver 2010	À déterminer	
Escrime adaptée / Déficience motrice Fauteuil roulant	À déterminer	À déterminer	À déterminer	À déterminer	À déterminer	
Initiation au ski de fond adapté / Déficience physique	À déterminer	À déterminer	À déterminer	Hiver 2010	À déterminer	
Activités sportives adaptées / Déficience intellectuelle	À déterminer	À déterminer	À déterminer	À déterminer	À déterminer	

Activités en salle – enfants/précolaire

Activité/Endroit	Âge	Jours	Heures	Dates	Coût	Remarques
Club des petites sauteuses Accompagné d'un parent École Gaston-Pilon	2 ans 3 ans	Samedi Samedi	9 h à 9 h 45 9 h 45 à 10 h 30	Du 23-01 au 27-03-2010	10 \$	Activités physiques présentées sous forme de jeux pour permettre à l'enfant de bouger. Tenue vestimentaire sportive avec semelles non marquantes.
Club des petits sportifs École Gaston-Pilon	4-5 ans	Samedi	10 h 30 à 11 h 30	Du 23-01 au 27-03-2010	10 \$	Activités physiques présentées sous forme de jeux afin de développer la locomotion, la mobilité, la manipulation et la coopération de l'enfant. Tenue vestimentaire sportive avec semelles non marquantes.
Gym bambin École du Mai Club régional de gymnastique Gym-Plus	2-3 ans (filles et garçons) Accompagné d'un parent	Samedi Samedi	9 h à 9 h 45 10 h à 10 h 45	Du 30-01 au 12-06-2010 Relâche les 27 février, 3 et 10 avril, et 29 mai	55 \$	Travail par éducatifs sous forme de parcours amusants favorisant le développement moteur. Information et inscription : 450 965-8609 Achat du maillot (25 \$), sauf pour le Gym bambin, et frais d'affiliation (15 \$) obligatoires. Voir procédure d'inscription en page 11.
Gymnastique artistique (initiation) École du Mai	4-5 ans (filles et garçons)	Samedi Samedi	9 h à 10 h 10 h à 11 h	Du 30-01 au 12-06-2010 Relâche les 27 février, 3 et 10 avril, et 29 mai	65 \$	
Initiation à la danse Salle de danse École Jean-Jacques-Rousseau	3 ans 4 ans	Samedi Samedi	10 h à 10 h 45 11 h à 11 h 45	Du 23-01 au 27-03-2010	10 \$	Tenue vestimentaire sportive.
Yoga dynamique Salle de danse École Jean-Jacques-Rousseau	3 à 5 ans	Dimanche	10 h à 11 h	Du 24-01 au 28-03-2010	10 \$	Tenue vestimentaire sportive.

Activités familiales en salle

Activité/Endroit	Âge	Jours	Heures	Dates	Coût	Remarques
Badminton familial École Jean-Jacques-Rousseau (gymnase simple)	Familial (parents et enfants) 8 ans et plus (nouveau)	Lundi	18 h 30 à 19 h 30	Du 25-01 au 29-03-2010	Adultes : 36 \$ Enfants : 10 \$ / terrain pour 1 h	Une famille ne peut réserver plus d'un terrain. Si vous désirez un terrain supplémentaire, vous pourrez en faire la demande après le 11 janvier 2010 si disponibilités. La location du terrain se fait au nom d'un adulte et d'un enfant. La présence d'au moins un enfant est obligatoire . Vérification chaque semaine par la prise de présence des participants et par la validité de la carte-loisirs. Pas plus d'un invité sans carte-loisirs valide par terrain. De plus, un montant sera perçu par participant n'ayant pas sa carte-loisirs valide (2 \$/adulte et 1 \$/enfant). Tenue vestimentaire sportive avec semelles non marquantes.
Mardi		18 h 30 à 19 h 30	Du 26-01 au 30-03-2010			
Badminton familial École du Mai		Vendredi Dimanche	18 h 30 à 19 h 30 18 h 30 à 19 h 30	Du 29-01 au 02-04-2010 Du 24-01 au 28-03-2010		
Badminton familial École Gabrielle-Roy	Accompagné d'un adulte (obligatoire)	Samedi Samedi	10 h 15 à 11 h 15 11 h 15 à 12 h 15	Du 23-01 au 27-03-2010		
Badminton familial École Jean-Jacques-Rousseau (gymnase double)		Mercredi Mercredi	18 h 30 à 19 h 30 19 h 30 à 20 h 30	Du 03-02 au 07-04-2010		
		Jeudi Jeudi	18 h 30 à 19 h 30 19 h 30 à 20 h 30	Du 04-02 au 08-04-2010		
Céramique familial Centre socioculturel Salle d'ateliers Projet : Inukshuk (homme de pierre)	Familial 6 ans et plus accompagné d'un adulte	Dimanche	10 h à 12 h 30	Le 14 mars 2010	Enfants: 5 \$ Adultes: 15 \$	Un projet par participant.

Activités en salle – jeunes

Activité/Endroit	Âge	Jours	Heures	Dates	Coût	Remarques
Athlétisme Club régional d'athlétisme Coursaire-Chaparral École de la Renaissance, Blainville	12 à 17 ans	À déterminer	À déterminer	À déterminer	À déterminer	Information et inscription : 514 824-0327
Badminton (cours) École Jean-Jacques-Rousseau Gymnase double	7 à 10 ans 11 à 17 ans	Jeudi Jeudi	18 h 30 à 19 h 30 19 h 30 à 20 h 30	Du 04-02 au 08-04-2010	10 \$	Raquette obligatoire. Volant fourni. Tenue vestimentaire sportive avec semelles non marquantes.
Bijoux Centre socioculturel Salle d'ateliers	9 à 12 ans Intermédiaire 9 à 12 ans Débutant	Samedi Samedi	9 h à 11 h 11 h 30 à 13 h 30	Du 23-01 au 27-02-2010 Durée : 6 semaines	10 \$	Matériel fourni. Nouveaux projets. Intermédiaire : avoir déjà suivi une session
Céramique Salle d'ateliers Centre socioculturel	6 à 9 ans 6 à 9 ans 10 à 15 ans 10 à 15 ans	Dimanche Vendredi Vendredi Dimanche	9 h 30 à 11 h 30 16 h à 18 h 18 h 30 à 20 h 30 12 h à 14 h	Du 24-01 au 28-03-2010 Relâche le 14 mars Du 29-01 au 26-03-2010 Du 29-01 au 26-03-2010 Du 24-01 au 28-03-2010 Relâche le 14 mars	10 \$	Matériel fourni. Les participants doivent être présents au dernier cours afin de récupérer leurs projets.
Cuisine Salle polyvalente Centre socioculturel	9 à 12 ans	Dimanche	10 h à 11 h	Du 24-01 au 28-03-2010	10 \$	Matériel fourni.
Danse hip-hop École Jean-Jacques-Rousseau Salle de danse	8 à 13 ans	Samedi	13 h à 14 h	Du 23-01 au 27-03-2010	10 \$	Vêtements confortables.
Découvr'Arts NOUVEAU Salle d'ateliers Centre socioculturel	8 à 12 ans	Mercredi	18 h 30 à 19 h 30	Du 27-01 au 31-03-2010	10 \$	Matériel fourni.
Escrime (récréatif) École Jean-Jacques-Rousseau Gymnase simple	7 à 11 ans 12 à 17 ans	Mercredi Mercredi	18 h 30 à 19 h 30 19 h 30 à 20 h 30	Du 27-01 au 07-04-2010 Relâche le 10 février	10 \$	Équipement fourni. Tenue vestimentaire sportive avec semelles non marquantes.
Escrime (compétitif) Centre d'escrime, Blainville Club régional d'escrime Les Seigneurs de la Rive-Nord	12 ans et plus	À déterminer	À déterminer	À déterminer	À déterminer	Programme précompétition à compter de 9 ans. Information et inscription : Gilbert Gélinas, 450 437-0515
Expression par la danse École Jean-Jacques-Rousseau Salle de danse	5 à 7 ans	Samedi	12 h à 12 h 45	Du 23-01 au 27-03-2010	10 \$	Maillot de danse et collant obligatoires.
Gymnastique artistique École du Mai Club régional de gymnastique Gym-Plus	6 ans et plus (filles)	Samedi Samedi Samedi	11 h à 12 h 30 13 h 30 à 15 h 13 h 30 à 16 h 30	Du 30-01 au 12-06-2010 Relâche les 27 février, 3 et 10 avril, et 29 mai	70 \$ (1,5 h) 105 \$ (3 h)	Gymnastique sur appareils basée sur le circuit régional québécois. Information et inscription : 450 965-8609 Obligatoires : achat du maillot (25 \$) et frais d'affiliation de (15 \$). Présence du parent interdite. Voir procédure d'inscription en page 11.
Hockey cosom École du Mai	5 à 9 ans 10 à 14 ans	Lundi Lundi	18 h 30 à 19 h 30 19 h 30 à 20 h 30	Du 25-01 au 29-03-2010	10 \$	Équipement fourni.
Judo École Gabrielle-Roy	5 à 9 ans 10 à 17 ans	Jeudi Jeudi	18 h 30 à 19 h 30 19 h 30 à 20 h 30	Du 28-01 au 22-04-2010 Relâche le 18 février	22 \$	Judogi obligatoire dès le 4 ^e cours (en sus). Les judokas devront s'affilier à la Fédération de judo du Québec. Les coûts seront transmis en début de saison.

Activités en salle – jeunes (suite)

Activité/Endroit	Âge	Jours	Heures	Dates	Coût	Remarques
Karaté École Gabrielle-Roy	3-5 ans (petits ninjas – initiation au karaté)	Vendredi	18 h 15 à 19 h	Du 22-01 au 23-04-2010 Relâche les 5 mars et 2 avril	20 \$/année Parents : 33 \$/année	Kimono obligatoire dès le 4 ^e cours. Pour les cours 14 ans et plus, 3 séances de perfectionnement seront offertes avant le passage de ceinture.
	4 à 6 ans (débutant)	Mardi	18 h 15 à 19 h 15	Du 19-01 au 13-04-2010 Relâche le 2 mars		
	4 à 6 ans (débutant)	Samedi	9 h à 10 h	Du 16-01 au 24-04-2010 Relâche les 6 mars et 3 avril	21 \$/année Parents : 42 \$/année	
	6 à 13 ans (blanche et blanche/jaune)	Lundi et mercredi	18 h 15 à 19 h 15	Du 18-01 au 19-04-2010 Relâche les 1 ^{er} et 3 mars, et 5 avril	28 \$/année Parents : 69 \$/année	
	6 à 13 ans (ceintures jaune à brune)	Lundi et mercredi	19 h 15 à 20 h 15	Du 18-01 au 19-04-2010 Relâche les 1 ^{er} et 3 mars, et 5 avril		
	14 à 17 ans (ceintures blanche à noire)	Lundi et mercredi	20 h 15 à 21 h 45	Du 18-01 au 31-05-2010 Relâche les 1 ^{er} et 3 mars, et 5 avril	151 \$/année	
Magie Salle d'ateliers Centre communautaire	8 à 12 ans	Mardi	18 h 30 à 19 h 30	Du 26-01 au 30-03-2010	10 \$	
Mini-tennis École Jean-Jacques- Rousseau	5 à 8 ans	Jeudi	18 h 30 à 19 h 30	Du 28-01 au 08-04-2010 Relâche le 18 février	10 \$	Balles fournies. Tenue vestimentaire sportive avec semelles non marquantes.
	9 à 13 ans	Jeudi	19 h 30 à 20 h 30			
Multisports École du Mai	5 à 8 ans	Mercredi	18 h 30 à 19 h 30	Du 27-01 au 07-04-2010 Relâche le 10 février	10 \$	Tenue vestimentaire sportive avec semelles non marquantes.
	9 à 13 ans	Mercredi	19 h 30 à 20 h 30			
Philatélie Centre socioculturel Club de philatélie Les Timbrés de Boisbriand	7 à 15 ans	Samedi	9 h à 11 h 30	Du 16-01 au 08-05-2010 Relâche le 3 avril	10 \$ avec carte-loisirs 15 \$ sans carte-loisirs	Information : Louis-Georges Dumais, 450 979-7371
Secouriste averti NOUVEAU Salle polyvalente Centre communautaire	5-6 ans	Samedi	9 h à 10 h	Le 6 février 2010	5 \$	À la suite du cours, l'enfant recevra une carte de Secouriste averti remise par la Croix-Rouge. Chaque participant doit apporter un crayon. Les participants âgés de 9 ans et plus peuvent apporter une collation.
	7-8 ans	Samedi	10 h à 12 h	Le 6 février 2010		
	9-10 ans	Samedi	13 h à 16 h	Le 6 février 2010		
	11-12 ans	Dimanche	9 h à 13 h	Le 7 février 2010		
Scrapbooking Salle d'ateliers Centre socioculturel	8 à 12 ans	Lundi	18 h 30 à 19 h 30	Du 25-01 au 29-03-2010	10 \$	L'enfant doit fournir ses photos.
Tir à l'arc École du Mai	8 à 11 ans	Mardi	18 h 30 à 19 h 30	Du 26-01 au 30-03-2010	10 \$	Matériel fourni. Tenue vestimentaire sportive avec semelles non marquantes.
	12 à 17 ans	Mardi	19 h 30 à 20 h 30			



Activités physiques en salle – adultes

Activité/Endroit	Jours	Heures	Dates	Coût	Remarques
Activité aérobique Cardio Latino École de la Clairière	Jeudi	19 h 30 à 20 h 30	Du 28-01 au 29-04-2010	10 \$: 15 à 17 ans 71 \$: adultes	Entraînement cardiovasculaire sous forme de routine d'inspiration latine et de raffermissement musculaire.*
Activité aérobique Cardio Tonus École de la Clairière	Jeudi	18 h 30 à 19 h 30	Du 28-01 au 29-04-2010	10 \$: 15 à 17 ans 71 \$: adultes	Entraînement en intervalles visant l'amélioration cardiovasculaire et musculaire.*
Activité aérobique Superstep École de la Clairière	Lundi	19 h 30 à 20 h 45	Du 25-01 au 03-05-2010 Relâche le 5 avril	10 \$: 15 à 17 ans 84 \$: adultes	Entraînement cardiovasculaire avec step sur différents styles musicaux (latino, hip-hop, rock, etc.) combiné avec musculation et étirements.*
Aïkibudo Association de judo des Basses-Laurentides École Chante-Bois, Blainville	Lundi et mercredi	20 h à 21 h 30	Du 11 janvier à la mi-mai 2010	100 \$ + frais d'affiliation	Forme évolutive moderne de techniques martiales traditionnelles de défense à mains nues et contre armes. Information : Mario Pelletier, 450 437-9380 Voir procédure d'inscription en page 11.
Badminton libre de groupe École Jean-Jacques-Rousseau (gymnase double)	Jeudi	20 h 30 à 22 h 30	Du 28-01 au 29-04-2010	78 \$	Raquette et volants obligatoires. Rotation des participants.*
Badminton libre (location) École Jean-Jacques-Rousseau (gymnase double)	Mercredi Mercredi Mercredi	18 h 30 à 19 h 30 19 h 30 à 20 h 30 20 h 30 à 21 h 30	Du 03-02 au 05-05-2010	78 \$/terrain/ 1 h	Une famille ne peut réserver plus d'un terrain. Si vous désirez un terrain supplémentaire, vous pourrez en faire la demande après le 11 janvier 2010. Carte-loisirs valide et présence des participants demandées chaque semaine. De plus, un montant de 2 \$ (1 h) sera perçu par participant n'ayant pas sa carte-loisirs valide pour chaque période occupée. Seuls les enfants de 15 ans et plus seront acceptés lors des périodes de badminton location.*
École Jean-Jacques-Rousseau (gymnase simple)	Lundi Lundi Mardi Mardi	19 h 30 à 20 h 30 20 h 30 à 21 h 30 19 h 30 à 20 h 30 20 h 30 à 21 h 30	Du 25-01 au 03-05-2010 Relâche le 5 avril Du 26-01 au 27-04-2010		
École du Mai	Dimanche Dimanche Vendredi Vendredi	19 h 30 à 20 h 30 20 h 30 à 21 h 30 19 h 30 à 20 h 30 20 h 30 à 21 h 30	Du 24-01 au 02-05-2010 Relâche le 4 avril Du 29-01 au 07-05-2010 Relâche le 2 avril		
Gymnastique NOUVEAU Local Gym-Plus 95, boul. des Entreprises Boisbriand	Lundi	20 h 30 à 22 h	Du 08-02 au 14-06-2010 Relâche les 1 ^{er} mars, 5 avril et 31 mai	175 \$	Gymnastique libre sur les engins supervisée par un entraîneur certifié. Information et inscription : 450 965-8609 Frais d'affiliation de 15 \$ à prévoir. Voir procédure d'inscription en page 11.
Hockey cosom École du Mai	Lundi	20 h 30 à 22 h 30	Du 25-01 au 03-05-2010 Relâche le 5 avril	39 \$	Équipement non fourni.*
Judo (récréatif) Association de judo des Basses-Laurentides École Chante-Bois, Blainville	Mardi et mercredi	20 h à 21 h 30	Du 12 janvier à la mi-mai 2010	100 \$ + frais d'affiliation	Une école basée sur la souplesse, la confiance, la discipline et l'effort. Prévoir des coûts pour l'affiliation et le costume. Information : Daniel Dufour, 450 437-3702 Voir procédure d'inscription en page 11.
Karaté École Gabrielle-Roy	Lundi et mercredi	20 h 15 à 21 h 45	Du 18-01 au 31-05-2010 Relâche les 1 ^{er} et 3 mars, et 5 avril	147 \$	Kimono obligatoire dès le 4 ^e cours (en sus).
Kinball récréatif Ligue amicale de sports pour adultes École du Mai	Jeudi (féminin débutant) Jeudi (féminin intermédiaire)	19 h à 20 h 30 20 h 45 à 22 h 15	Du 21-01 au 08-04-2010	75 \$ (carte-loisirs obligatoire)	Information : Claudine Paquette : 450 437-5954 Voir procédure d'inscription en page 11. Chèque fait à l'ordre de Ligue amicale de sports pour adultes.
Marche Nordik			Cette activité reste à confirmer. Consultez le site internet de la Ville.		Ce cours est à l'intention des marcheurs qui veulent augmenter l'intensité de leur activité physique. L'utilisation de bâtons rend la marche Nordik jusqu'à 40 % plus efficace qu'une simple marche en utilisant 90 % des muscles. Bâtons fournis.
Multisports École du Mai	Mercredi	20 h 30 à 21 h 30	Du 27-01 au 31-03-2010	40 \$	Venez participer à une variété d'activités sportives sous l'animation d'une spécialiste. Hockey cosom, basketball, badminton, etc. sont au rendez-vous.*
Tir à l'arc École du Mai	Mardi	20 h 30 à 21 h 30	Du 26-01 au 30-03-2010	62 \$	Matériel fourni.*

* Tenue vestimentaire sportive avec semelles non marquantes.

Organismes culturels – adultes

Activité/Endroit	Jours	Heures	Dates	Coût	Remarques
Astronomie Centre socioculturel Club d'astronomie de Boisbriand	Mercredi	20 h à 22 h	Du 13-01 au 16-06-2010	35 \$/avec carte-loisirs 45 \$/sans carte-loisirs 25 \$ de rabais/étudiant de moins de 25 ans au 1 ^{er} septembre 2009 15 \$ de rabais/personne de 60 ans et plus au 1 ^{er} septembre 2009	Information : Mathieu Tourangeau, 514 667-1425 www.club-astroboisbriand.ca info@club-astroboisbriand.ca
Ligue de sacs de sable Centre communautaire	Vendredi	13 h à 16 h	Du 08-01 au 02-05-2010	4 \$/sem.	Information : Johanne Aubin, 450 433-0224
Oasis des aînés (L') Centre communautaire	Lundi au vendredi	Consulter leur programmation		Selon l'activité	Information : Diane Dugas, 450 430-4098 (local)
Orchestre symphonique des Basses-Laurentides Centre communautaire et Centre socioculturel	Dimanche	13 h 30 à 16 h	Du 10-01 au 06-06-2010	80 \$/session	Information : Jean-François Renaud, 514 214-5047
Philatélie (Club de) Les Timbrés de Boisbriand Centre socioculturel	Lundi	18 h 30 à 21 h 30	Du 11-01 au 31-05-2010 Relâche le 5 avril	10 \$/avec carte-loisirs 20 \$/sans carte-loisirs 15 \$/sans carte-loisirs, plus de 60 ans	Information : Louis-Georges Dumais, 450 979-7371
Photographie Centre socioculturel Club de photos de Boisbriand	Jeudi	19 h 30 à 22 h	Du 14-01 au 29-04-2010	50 \$/résidant avec carte-loisirs 60 \$/non-résidant ou sans carte-loisirs	Information : Jocelyne Proulx, 514 755-0197
Pionniers de Boisbriand (Les) Centre communautaire	Jeudi	18 h 30 à 22 h 30	Du 07-01 au 17-06-2010	Selon l'activité	Information : Lisette Aubin, 450 433-0224

Activités aquatiques – jeunes

Activité	Âge/Équivalence	Durée	Coût	Dates	Remarques
Natation préscolaire avec parent Canard Tortue de mer Salamandre	18 à 24 mois 2 ans 3-4 ans	30 minutes**	55 \$	Début le 16 janvier 2010 Durée de 8 semaines	Association régionale Groupe Aquatique Mille-Îles Nord. Politique familiale : 10 % de rabais à partir du 2 ^e enfant pour les niveaux préscolaire et junior. Les cours ont lieu à la piscine de la polyvalente Sainte-Thérèse. Inscription et évaluation (en piscine) pour la Voie olympique le mercredi 6 janvier 2010, à 18 h 30. Exigences spécifiques. Début : 12 janvier Afin de permettre à des enfants en garde partagée d'apprendre à nager, nous offrons des cours une semaine sur deux. Voir procédure d'inscription en page 11. Information : 450 965-7766 Site Internet : www.gamin.org
Natation préscolaire sans parent Poisson Crocodile Baleine	4 ans 4 et 5 ans 4 et 5 ans	30 minutes**	55 \$		
Natation Junior 1 et 2	6 ans et plus*	30 minutes**	55 \$		
Natation Junior 3 à 7	6 ans et plus*	60 minutes **	70 \$		
Natation Junior 8 à 10	6 ans et plus*	75 minutes**	80 \$		
Voie olympique (perfectionnement)	8 à 12 ans Préalable : junior 6	60 minutes**	70 \$ 1x/sem. 125 \$ 2x/sem.		

* Niveau à préciser

** Calendrier complet disponible sur le site Internet du Club

Activités aquatiques – adultes

Activité	Jours	Heures	Dates	Coût	Remarques
Aquaforme	Lundi et/ou mercredi	19 h 30 à 20 h 30 19 h 30 à 20 h 30	Début le 11 janvier 2010 Durée de 10 semaines	60 \$ (1x/sem.) 105 \$ (2x/sem.)	Association régionale Groupe Aquatique Mille-Îles Nord. Les cours ont lieu à la piscine de la polyvalente Sainte-Thérèse. Voir procédure d'inscription en page 11.
Entraînement en longueurs (maîtres-nageurs)	Mardi et/ou jeudi	20 h à 21 h 30 20 h à 21 h 30	Début le 12 janvier 2010 Durée de 10 semaines	75 \$ (1x/sem.) 130 \$ (2x/sem.)	Information : 450 965-7766 Site internet : www.gamin.org

Programme régional d'ateliers culturels

Les Villes de Boisbriand, Blainville, Bois-des-Filion, Lorraine, Rosemère, Sainte-Anne-des-Plaines et Sainte-Thérèse ont conclu une entente qui permet aux citoyens de ces sept municipalités de s'inscrire à certains ateliers culturels sans avoir à défrayer un supplément de non-résident. Pour bénéficier de cette programmation élargie, consultez l'horaire ci-dessous, ainsi que la procédure d'inscription pour chacune des municipalités. Toutefois, cette entente ne s'applique pas aux activités offertes par les clubs de philatélie, de photographie ou d'astronomie, à la Ligue des sacs de sable, à l'Oasis des aînés, aux Pionniers de Boisbriand ainsi qu'à la Troupe vocale Les Vagabonds.

Blainville

Du 8 au 13 décembre, par courrier ou déposé à l'hôtel de ville :
1000, ch. du Plan-Bouchard
www.ville.blainville.qc.ca sous la rubrique « Publication/Documents »
Information : 450 434-5275

Bois-des-Filion

Du 30 novembre au 13 décembre par Internet ou en personne de 8 h 30 à 12 h et 13 h à 16 h 30 à l'hôtel de ville :
60, 36^e Avenue
www.ville.bois-des-filion.qc.ca
Information : 450 965-0247, poste 0

Lorraine

Du 28 novembre au 13 décembre, par courrier ou déposé à l'hôtel de ville :
33, boul. de Gaulle
www.ville.lorraine.qc.ca
Information : 450 621-8550

Rosemère

Du 23 novembre au 6 décembre, par courrier ou déposé au Service des loisirs : 325, ch. de la Grande-Côte
www.ville.rosemere.qc.ca
Information : 450 621-3501

Sainte-Anne-des-Plaines

Du 12 novembre au 7 décembre, par courrier ou déposé à l'hôtel de ville :
139, boul. Sainte-Anne
www.ville.ste-anne-des-plaines.qc.ca
Information : 450 478-0211

Sainte-Thérèse

Le 9 décembre de 17 h 30 à 20 h 30 à la salle communautaire :
60, rue Turgeon
Inscriptions tardives : Maison de l'Abitation (20, rue Saint-Charles) pendant les heures régulières de bureau, à compter du lundi 14 décembre.
www.ville.sainte-therese.qc.ca
Information : 450 434-1440, poste 2301

Veillez prendre note que les programmations et formulaires d'inscription sont disponibles sur le site Web de chacune des Villes. Il sera aussi possible de s'inscrire après ces dates s'il reste des places.

Activités en salle – adultes

Activité/Endroit	Clientèle	Jours	Heures	Dates	Coût	Remarques
Aquarelle Rosemère	Tous	Mardi Mercredi Mercredi	12 h 30 à 15 h 30 9 h à 12 h 19 h à 22 h	12 janvier 2010 (12 semaines) 13 janvier 2010 (12 semaines) 13 janvier 2010 (12 semaines)	130 \$ + matériel	Voir procédure d'inscription – Rosemère
Artisanat Faux vitrail Boisbriand	Tous	Judi	19 h à 21 h 30	4 février 2010 (3 semaines) Relâche le 18 février	85 \$	Voir procédure d'inscription – Boisbriand
Artisanat Faux vitrail Blainville	Tous	Judi	19 h à 21 h 30	4 février 2010 (5 semaines)	85 \$	Voir procédure d'inscription – Blainville
Baladi cardio Boisbriand	15 ans et plus	Mardi	19 h 30 à 20 h 30	26 janvier 2010 (10 semaines)	60 \$	Voir procédure d'inscription – Boisbriand
Baladi danse orientale Bois-des-Filion	Débutant I	Mercredi	19 h 30 à 20 h 30	13 janvier 2010 (12 semaines)	85 \$	Voir procédure d'inscription – Bois-des-Filion
	Débutant II	Mercredi	20 h 30 à 21 h 30			
Baladi tribal fusion Boisbriand	15 ans et plus	Judi	19 h 30 à 20 h 30	28 janvier 2010 (10 semaines)	60 \$	Voir procédure d'inscription – Boisbriand
Choco-thérapie Boisbriand	Tous	Judi	19 h 30 à 21 h	18 mars 2010 (1 semaine)	30 \$	Voir procédure d'inscription – Boisbriand

Activités en salle – adultes (suite)

Programme régional d'ateliers culturels

Activité/Endroit	Clientèle	Jours	Heures	Dates	Coût	Remarques
Conversation anglaise Sainte-Anne-des-Plaines	Débutant	Lundi	19 h à 21 h	18 janvier 2010 (12 semaines)	90 \$ + 25 \$ (livre)	Voir procédure d'inscription – Sainte-Anne-des-Plaines
Conversation anglaise Sainte-Thérèse	Débutant 1 Débutant 2 Débutant 2 Intermédiaire Intermédiaire Avancé	Jeudi Mercredi Jeudi Mardi Mercredi Mardi	14 h 30 à 16 h 30 17 h à 19 h 17 h à 19 h 17 h à 19 h 19 h à 21 h 19 h à 21 h	21 janvier 2010 (12 semaines) 20 janvier 2010 (12 semaines) 21 janvier 2010 (12 semaines) 19 janvier 2010 (12 semaines) 20 janvier 2010 (12 semaines) 19 janvier 2010 (12 semaines)	150 \$	Voir procédure d'inscription – Sainte-Thérèse
Courtpointe Sainte-Thérèse	Tous	Mardi	18 h à 21 h	19 janvier 2010 (12 semaines)	125 \$ + 60 \$ de matériel	Voir procédure d'inscription – Sainte-Thérèse
Création de bijoux Sainte-Thérèse	Intermédiaire	Mardi	19 h à 21 h	19 janvier 2010 (8 semaines)	100 \$ + 47 \$ de matériel	Voir procédure d'inscription – Sainte-Thérèse
Crochet Sainte-Thérèse	Tous	Mercredi	19 h à 21 h	20 janvier 2010 (12 semaines)	60 \$ + 15 \$ de matériel	Voir procédure d'inscription – Sainte-Thérèse
Danse africaine Blainville	Tous	Mercredi	20 h 15 à 21 h 15	3 février 2010 (8 semaines)	85 \$	Voir procédure d'inscription – Blainville
Danse country Sainte-Anne-des-Plaines	Débutant	Mercredi	19 h à 20 h 30	21 janvier 2010 (10 semaines)	55 \$	Voir procédure d'inscription – Sainte-Anne-des-Plaines
Danse country Bois-des-Filion	Tous – Portes ouvertes Débutant Débutant/Intermédiaire Intermédiaire Soirée d'entraînement additionnelle	Vendredi Lundi Lundi Vendredi Vendredi	19 h à 22 h 19 h à 20 h 15 19 h 30 à 20 h 45 19 h à 20 h 15 À compter de 20 h 30	8 janvier 2010 (1 journée) 11 janvier 2010 (12 semaines) 11 janvier 2010 (12 semaines) 15 janvier 2010 (12 semaines) 15 janvier 2010 (12 semaines)	Gratuit 60 \$ 60 \$ 60 \$ 5 \$/soirée	Voir procédure d'inscription – Bois-des-Filion
Danse country (partenaire) Bois-des-Filion	Débutant Intermédiaire	Mardi Mardi	19 h à 20 h 15 20 h 30 à 21 h 45	12 janvier 2010 (12 semaines)	60 \$	Voir procédure d'inscription – Bois-des-Filion
Danse flamenco Rosemère	Débutant 2 (préalable : débutant)	Lundi	19 h 30 à 21 h	11 janvier 2010 (12 semaines)	90 \$	Voir procédure d'inscription – Rosemère
Danse gumboots Boisbriand	15 ans et plus	Mercredi	19 h 30 à 20 h 30	27 janvier 2010 (10 semaines)	115 \$	Voir procédure d'inscription – Boisbriand
Dégustation : Le café Blainville	Tous	Mercredi	19 h à 21 h	10 février 2010 (1 soirée)	25 \$	Voir procédure d'inscription – Blainville
Dégustation : Le thé Blainville	Tous	Mercredi	19 h à 21 h	24 février 2010 (1 soirée)	25 \$	Voir procédure d'inscription – Blainville
Dentelle aux fuseaux Sainte-Thérèse	Tous	Jeudi	9 h à 12 h	21 janvier 2010 (12 semaines)	150 \$ + 110 \$ de matériel	Voir procédure d'inscription – Sainte-Thérèse
Dessin Sainte-Thérèse	Débutant/Intermédiaire Débutant/Intermédiaire	Lundi Mardi	19 h à 22 h 9 h à 12 h	18 janvier 2010 (12 semaines) 19 janvier 2010 (12 semaines)	150 \$ incluant le matériel de base	Voir procédure d'inscription – Sainte-Thérèse
Dessin portrait Sainte-Thérèse	Tous	Samedi	9 h à 12 h	23 janvier 2010 (12 semaines)	150 \$ incluant le matériel de base	Voir procédure d'inscription – Sainte-Thérèse
Écriture (atelier) Bois-des-Filion	Tous	Mercredi	19 h à 21 h 30	13 janvier 2010 (12 semaines)	130 \$	Voir procédure d'inscription – Bois-des-Filion

Activités en salle – adultes (suite)

Programme régional d'ateliers culturels

Activité/Endroit	Clientèle	Jours	Heures	Dates	Coût	Remarques
Espagnol Sainte-Thérèse	Débutant I Débutant I Débutant II Débutant II Intermédiaire I	Mardi Mercredi Lundi Mardi Jeudi	19 h à 21 h 9 h 30 à 11 h 30 19 h à 21 h 9 h 30 à 11 h 30 19 h à 21 h	19 janvier 2010 (10 semaines) 20 janvier 2010 (10 semaines) 18 janvier 2010 (10 semaines) 19 janvier 2010 (10 semaines) 21 janvier 2010 (10 semaines)	105 \$ + 25 \$ de matériel	Voir procédure d'inscription – Sainte-Thérèse (Débutant II avoir complété Débutant I; Intermédiaire I avoir complété Débutant II)
Espagnol Lorraine	Débutant I Débutant I Débutant II Débutant II Intermédiaire I	Mercredi Mardi Lundi Lundi Mardi	19 h 9 h 30 9 h 30 19 h 19 h	20 janvier 2010 (10 semaines) 19 janvier 2010 (10 semaines) 18 janvier 2010 (10 semaines) 19 janvier 2010 (10 semaines)	100 \$	Voir procédure d'inscription – Lorraine
Espagnol – Conversation Lorraine	Avancé	Jeudi	19 h	21 janvier 2010 (10 semaines)	100 \$	Voir procédure d'inscription – Lorraine
Espagnol – Conversation voyage Sainte-Anne-des-Plaines	Débutant	Mardi	19 h à 20 h 30	19 janvier 2010 (10 semaines)	90 \$	Voir procédure d'inscription – Sainte-Anne-des-Plaines
Espagnol – Conversation voyage Bois-des-Filion	Tous	Jeudi Jeudi	19 h à 20 h 30 20 h 30 à 22 h	14 janvier 2010 (10 semaines)	75 \$	Voir procédure d'inscription – Bois-des-Filion
Modelage Sainte-Thérèse	Tous (préalable : base en dessin)	Mardi	19 h à 21 h 30	19 janvier 2010 (12 semaines)	175 \$ (incluant 1 sac de terre)	Voir procédure d'inscription – Sainte-Thérèse
Peinture – Dessin (huile) Blainville	Tous	Mercredi	19 h à 21 h 30	20 janvier 2010 (10 semaines)	100 \$ + matériel	Voir procédure d'inscription – Blainville
Peinture – Dessin (huile) Atelier libre avec supervision, Blainville	Tous	Lundi	13 h à 15 h 30	18 janvier 2010 (10 semaines)	68 \$ + matériel	Voir procédure d'inscription – Blainville
Peinture à l'huile Sainte-Anne-des-Plaines	Tous	Mardi Jeudi	19 h à 22 h 19 h à 22 h	19 janvier 2010 (10 semaines) 21 janvier 2010 (10 semaines)	120 \$ + matériel	Voir procédure d'inscription – Sainte-Anne-des-Plaines
Peinture à l'huile et acrylique Sainte-Thérèse	Débutant Intermédiaire Intermédiaire Intermédiaire – Avancé Intermédiaire – Avancé Avancé Avancé	Jeudi Mardi Mardi Jeudi Jeudi Mercredi Mercredi	13 h à 15 h 30 13 h à 15 h 30 19 h 30 à 22 h 9 h à 11 h 30 19 h 30 à 22 h 9 h à 12 h 19 h 30 à 22 h	21 janvier 2010 (12 semaines) 19 janvier 2010 (12 semaines) 19 janvier 2010 (12 semaines) 21 janvier 2010 (12 semaines) 21 janvier 2010 (12 semaines) 20 janvier 2010 (12 semaines) 20 janvier 2010 (12 semaines)	130 \$ + 70 \$ de matériel	Voir procédure d'inscription – Sainte-Thérèse
Peinture à l'huile et acrylique Bois-des-Filion	Débutant Intermédiaire (préalable : avoir suivi Débutant)	Vendredi Lundi	19 h 30 à 22 h 19 h 30 à 22 h	15 janvier 2010 (12 semaines) 11 janvier 2010 (12 semaines)	140 \$ + matériel	Voir procédure d'inscription – Bois-des-Filion
Peinture à l'huile et acrylique Rosemère	Débutant Intermédiaire Avancé Avancé	Lundi Mercredi Lundi Mardi	9 h à 11 h 30 13 h à 15 h 30 13 h à 15 h 30 9 h à 11 h 30	11 janvier 2010 (12 semaines) 13 janvier 2010 (12 semaines) 11 janvier 2010 (12 semaines) 12 janvier 2010 (12 semaines)	130 \$ + matériel	Voir procédure d'inscription – Rosemère
Photographie Sainte-Thérèse	Débutant Intermédiaire Intermédiaire	Samedi Samedi Lundi	13 h à 16 h 9 h à 12 h 19 h à 22 h	23 janvier 2010 (10 semaines) 23 janvier 2010 (10 semaines) 18 janvier 2010 (10 semaines)	125 \$ + 5 \$ pour CD	Voir procédure d'inscription – Sainte-Thérèse Vous devez apporter votre appareil photo numérique qui permet d'ajuster l'ouverture et la fermeture
Poterie – Céramique Sainte-Thérèse	Tous	Lundi Lundi	19 h à 21 h 30 13 h 30 à 16 h	18 janvier 2010 (12 semaines)	175 \$ (un sac de terre, glaçure et cuisson inclus)	Voir procédure d'inscription – Sainte-Thérèse
Scrapbooking Sainte-Thérèse	Tous	Lundi	19 h à 22 h	18 janvier 2010 (10 semaines)	105 \$ (matériel de base inclus)	Voir procédure d'inscription – Sainte-Thérèse
Scrapbooking Sainte-Anne-des-Plaines	Débutant	Mercredi	19 h à 22 h	20 janvier 2010 (10 semaines)	60 \$ + matériel	Voir procédure d'inscription – Sainte-Anne-des-Plaines

Activités en salle – adultes (suite)

Programme régional d'ateliers culturels

Activité/Endroit	Clientèle	Jours	Heures	Dates	Coût	Remarques
Scrapbooking numérique Sainte-Thérèse	Tous	Samedi	10 h à 12 h	23 janvier 2010 (10 semaines)	50 \$ + 68 \$ (logiciel Story Book Creator Plus)	Voir procédure d'inscription – Sainte-Thérèse Posséder un ordinateur portable et des photos numériques
Tai-chi taoïste Lorraine	Tous	Mercredi	19 h 30 à 21 h	20 janvier 2010 (12 semaines)	60 \$	Voir procédure d'inscription – Lorraine
Tai-chi taoïste Rosemère	Tous	Mardi	19 h 30 à 21 h	20 janvier 2010 (12 semaines)	60 \$	Voir procédure d'inscription – Rosemère
Tam-tam Blainville	Tous	Mercredi	19 h à 20 h	3 février 2010 (8 semaines)	141 \$	Voir procédure d'inscription – Blainville
Terre cuite Blainville	Tous	Lundi	19 h 30 à 22 h	25 janvier 2010 (9 semaines)	125 \$	Voir procédure d'inscription – Blainville
Théâtre Sainte-Thérèse	Tous avec ou sans expérience	Mercredi	19 h à 22 h	20 janvier 2010 (11 semaines plus la représentation)	130 \$ + 15 \$ de matériel	Voir procédure d'inscription – Sainte-Thérèse
Tricot Sainte-Thérèse	Tous	Lundi Mercredi Jeudi	13 h 30 à 15 h 30 19 h 30 à 21 h 30 19 h 30 à 21 h 30	18 janvier 2010 (12 semaines) 20 janvier 2010 (12 semaines) 21 janvier 2010 (12 semaines)	60 \$ + 25 \$ de matériel	Voir procédure d'inscription – Sainte-Thérèse
Vin: Blainville – Connaissance des vins – Le Malbec – L'Italie et ses grands cépages – Saint-Émilion, France – La Toscane en 2004 – L'Argentine – Sous le soleil d'Espagne – La Vallée de l'Okanagan – Les trois amigos – L'Australie – Le Chianti Classico – Comment accorder vos mets et vos vins – Des vins pour le BBQ – Le « Top 10 » du prof des vins	Tous	Mardi	19 h à 22 h	26 janvier 2010 (3 semaines) 16 février 2010 (1 soirée) 23 février et 2 mars 2010 (2 semaines) 9 mars 2010 (1 soirée) 16 mars 2010 (1 soirée) 23 mars 2010 (1 soirée) 30 mars et 6 avril 2010 (2 semaines) 13 avril 2010 (1 soirée) 20 avril 2010 (1 soirée) 27 avril et 4 mai 2010 (2 semaines) 11 mai 2010 (1 soirée) 18 mai 2010 (1 soirée) 25 mai 2010 (1 soirée) 1 ^{er} juin 2010 (1 soirée)	110 \$ 43 \$ 80 \$ 50 \$ 85 \$ 50 \$ 90 \$ 85 \$ 43 \$ 80 \$ 50 \$ 63 \$ 50 \$ 43 \$	Voir procédure d'inscription – Blainville
Vitrail Rosemère	Tous	Lundi Jeudi Vendredi	19 h à 22 h 19 h à 22 h 13 h à 16 h	11 janvier 2010 14 janvier 2010 15 janvier 2010	160 \$ + matériel (entre 50 \$ et 90 \$ selon le niveau)	Voir procédure d'inscription – Rosemère
Yoga Hatha Bois-des-Filion	Tous	Mardi Jeudi	19 h à 20 h 30 19 h à 20 h 30	12 janvier 2010 (12 semaines) 14 janvier 2010 (12 semaines)	85 \$	Voir procédure d'inscription – Bois-des-Filion
Yoga dynamique Lorraine	Débutant Débutant Débutant Intermédiaire Intermédiaire	Lundi Mardi Jeudi Lundi Jeudi	9 h 19 h 19 h 19 h 10 h 30	18 janvier 2010 (12 semaines) 19 janvier 2010 (12 semaines) 21 janvier 2010 (12 semaines) 18 janvier 2010 (12 semaines) 21 janvier 2010 (12 semaines)	75 \$	Voir procédure d'inscription – Lorraine
Yoga postnatal Lorraine	Tous	Mercredi	10 h 45	20 janvier 2010 (12 semaines)	75 \$	Voir procédure d'inscription – Lorraine
Yoga vini Lorraine	Débutant Débutant Débutant Intermédiaire	Mercredi Mercredi Jeudi Jeudi	9 h 19 h 9 h 19 h	20 janvier 2010 (12 semaines) 20 janvier 2010 (12 semaines) 21 janvier 2010 (12 semaines) 21 janvier 2010 (12 semaines)	75 \$	Voir procédure d'inscription – Lorraine
Yoga vini Sainte-Anne-des-Plaines	Débutant	Mardi Mardi	18 h 30 à 19 h 45 20 h à 21 h 15	19 janvier 2010 (12 semaines)	108 \$	Voir procédure d'inscription – Sainte-Anne-des-Plaines